

令和7年度 鹿児島市地域子育て支援多センターララ事業年間計画表(案)

| 活動項目 | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
|-------------------------|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--|----------------|---|---|---|------------|---------------|
| 利用者対象 | 開放 (9:00~16:00) | 随時 | | | | | | | | | | | | |
| | パパと一緒に | | 10(土) | | | | | | 8(土) | | | | | |
| | 相談(メール・電話) 月~金 | 随時 | | | | | | | | | | | | |
| | 専門士相談 臨床心理士 《月2回》 | 臨床心理士 10時~11時30分 第1週・3週(月) | | | | | | | | | | | | |
| | お誕生会 《月1回15日前後》 | 15(火) | 15(木) | 17(火) | 15(火) | 18(月) | 12(金) | 15(水) | 17(金) | 15(月) | 15(木) | 16(月) | 17(火) | |
| | 身体測定 《月1回・毎月第1金曜日》 | 4(金) | 2(金) | 6(金) | 4(金) | 1(金) | 5(金) | 3(金) | 7(金) | 5(金) | 5(月) | 6(金) | 6(金) | |
| | カレンダー製作 | 毎月20日前後 | | | | | | | | | | | | |
| | 季節行事など | 昭和の日 | ファミリーデー | ファミリーデー 虫歯予防DAY 時の記念日 | 七夕 | おまつりウィーク | 敬老の日 | 十五夜・ハロウィン | | 秋のおはなし会 14(金) | もちつき会 10(水) おたのしみ会 25(木) | お正月あそび | 節分 3(火) | ひなまつり 3(月) |
| | 保育園タイアップ | | | 親子ふれあいデイ 28(土) | | | 性の教育 命の講座 | 交通安全教室 29(水) | | | | | | |
| | 出張支援 子育てサロン | 原良サロン | | | | | | | | | 16(火) | | | |
| | | 西田サロン | 8(火) | | | | | | | | | | | 10(火) |
| | | ニコニコクラブ (西部保健センター) | 28(月) | 26(月) | 23(月) | 28(月) 担当 | 25(月) | 22(月) | 27(月) | 18(火) | 22(月) | 26(月) | 17(火) | 23(月) |
| | | 草牟田サロン | | 14(水) | | | | | | | | | | 11(水) |
| | | 明和サロン | | | | | | 16(火) | | | | | | |
| | | 育児相談 ふれあい遊び(西部) | 22(火) | | 24(火) | | 26(火) | | 28(火) | | 23(火) | | 24(火) | |
| 子育て講座 《第3水曜日or第2金曜日》 | バランスボールエクササイズ 田崎 美嘉氏 (サブアリーナ) 11(金) | アロマ講座 虫よけスプレーを作ろう 直志 真菜氏 (くすの子保育園) 21(水) | 夏の皮膚ケア・トイレ トレーニングについて 西部保健センター保 健師 (ララ) 18(金) | 離乳食講座 成瀬 杏子氏 (くすの子保育園) 16(水) | おとなかわいいヘアゴ ムを作ろう 森 弥生氏 (くすの子保育園) 21(水) | わらべうたベビーマッ サージ 田崎 美嘉氏 (福祉館or公民館) 25(火) | クッキング”鹿児島のお やつ作り” 高山 みちこ氏 (くすの子保育園or城 西福祉館) 16(木) | リミックあそび 溝口 裕子氏 (福祉館or公民館) 19(水) | 環境未来館 17(水) | 抱っこ講座 大村 祥子氏 (福祉館or公民館) 21日(水) | 親子でリラックスヨガ 藺田 まり子氏 (福祉館or公民館) 13日(金) | 体にやさしいパン講 座 (くすの子保育園) 福増 美和氏 13日(金) | | |
| 安全・訓練教室 | 火災・消火訓練 (第1回 総合避難訓練) 23(水) | | 水害訓練 25(水) | | | | | 交通安全教室 29(水) 火災・消火訓練 (第2回 総合避難訓練) 22(水) | | | | | | |
| その他・ボランティア (重層的支援関係) | ボランティア(随時受け入れ) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 地域への祭りへの協力 | | | | | 地域の文化祭への協力 | | | | | |
| | こども食堂 お手伝い(第4土曜日) | | | | | | | | | | | | | |
| 関係者対象 | 運営委員会 (アリーナ) | | | | | 第1回 28(木) | | | | | | 第2回 26(水) | | |
| | ネットワーク会議 年2回 (アリーナ) | | | | 第1回 23(水) | | | | | | 第2回 28(水) | | | |
| 会議 | ララM (毎月第4金曜日) | 25(金) | 23(金) | 13(金) | 29(金) | 26(金) | 12(金) | 24(金) | 28(金) | 26(金) | 23(金) | 13(金) | 27(金) | |

鹿児島市地域子育て支援多センターララ事業年間計画表(案)

| 活動項目 | 活動内容 | 備考 |
|----------------------------------|---|-------------|
| 子育てサークル・サロン等の支援 | 各子育てサークル、関係機関への出張支援や地域の保育園との協力による子育てサロン。会場、遊具などの提供。原則として無料。 | 随時(要事前申し込み) |
| 食への関心をサポート(食農育の取り組み) | 離乳食の進め方などのイベントを通し、食の関心が高まる機会につなげる。 | 定期的開催 |
| 子育てサポーターなど地域資源の情報提供等 | 無料。ファミリーサポートセンターや子育てサポーター、地域の託児所、無料の子育て支援活動などの情報提供を行う。 | 随時 |
| ボランティアの育成・支援(福祉・保育体験) | 中学生以上から社会人まで、それぞれの目的にあったボランティア希望を受け入れたり福祉・保育体験の場を提供する。現在、子育てサポーターをされている方の交流会や研修会等も支援する。 | 随時(要事前打合せ) |
| 子育て相談(面談) | スタッフによる相談などはもちろん、臨床心理士が電話・来所・Eメールによる相談に対応する。ケースによっては関係機関につなぐ。 | 毎日 |
| 情報提供 | 毎月1回、子育て通信や子育てに関するイベント情報などを子育て支援関係者向けに郵送。HPにて、上記関連内容を掲載。希望する方へ情報を配信。(無料) | 月に1回以上 |
| 運営委員会の開催 | 鹿児島市子ども未来部子ども政策課、利用者代表、センタースタッフ、地域関係者がセンターの取り組み・運営の仕方・地域の子育て支援のあり方などについて話し合い、広場の取り組みに活かす。 | 年に3回 |
| 地域貢献・まちづくり・地域の行事の参加(重層的支援) | 地域の商店会などと連携してまちづくり(行事等)に協力・参加する。 | 1年を通して随時 |
| 子育て支援関連事業や地域の保育園の特別保育等、学生への育成・貢献 | 子育て支援関連事業や保育園(団体)・行政関係者・学生などの視察、見学などを受け入れ情報提供や情報交換・研修の機会を設け、特に子育てに関連する福祉の取り組みに貢献する。 | 随時 |
| 子育て環境の拡充の為の研究機関・マスコミへの協力 | 子育て支援の拡充の為の研究・取材等へ出来るだけ協力し、広く子育て関連情報を発信することに協力する。 | 随時 |