



2024.8.1 発行 第 325 号

住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5

電話：099-244-1365（鹿児島市地域子育て支援センター『はらっぱ』）

電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園）Fax：099-244-1517

開館時間：9時～16時（木曜・日曜・祝日休館日 変更有）

メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



毎日「暑い暑い！」の言葉があちこちから聞こえてくるほどの暑さの

中、子ども達は元気のかたまり！・・・夢中で遊んでいます、

夏場は予想以上に体力を消耗します。こまめに水分補給したり、なるべく

日陰で遊ばせて、時には休息を心掛けながら、十分な休養と睡眠が取れるようにしましょう。また、熱中症等に気を付け、元気に夏の生活を楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土
開館時間…9時～16時 利用料：無料 ミニイベント…イベントのない日の10:30～11:00 もしくは14:00～14:30			1 (休館日)	2	3
5	6 ♥	7	8 (休館日)	9	10
手形・足形ぺったん				ママたちのしゃべり場 水遊び	子育て講座 「親子リズム体操」
12 (休館日)	13	14	15 (休館日)	16	17
	振替休日				0さいっこあつまれ～ 水遊び
19	20	21	22 (休館日)	23 ♥	24
	8月生まれ誕生会	たんぼぼ広場	川上サロン 吉野地区子育てサロン	水遊び	パパとクッキング
26	27	28	29 (休館日)	30	31
水遊び	大明丘ふれあい子育てサロン			ママたちのおやすみ時間	



子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日時	活動内容	場所	参加費(駐車場)
たんぼぼ広場	8月21日(水) 10:00～11:30	どろちぇリトミック 講師：中村千里先生*事前予約	北部保健センター (吉野町3275-3-1F 電話244-5693)	無料(無料駐車場有り)
吉野地区子育てサロン	8月22日(木) 10:00～11:30	お祭りごっこ遊び	吉野福祉館2F和室(吉野町2051-2 電話090-9565-3543)	無料(無料駐車場有り)
大明丘ふれあい子育てサロン	8月27日(火) 10:00～11:30	夏の遊びを楽しもう (そうめん流しできるかな?)	吉野福祉館2F和室(吉野町2051-2 電話090-4998-3079)	無料(無料駐車場有り)
川上ふれあい子育てサロン	8月22日(木) 10:00～11:30	敬老の日のプレゼント作り	川上福祉館(川上小裏) (川上町17-2 電話243-4903)	無料(無料駐車場有り)
西伊敷・花野地区子育てサロン 「のびのび」	8月16日(金) 10:00～11:30	水遊び、シャボン玉で遊ぼう	西伊敷福祉館児童ルーム (西伊敷3丁目16-7 電話080-3500-3246・090-4988-1799)	初回のみ100円 (無料駐車場有り)

☆はらっぱフェスタ♪

8月3日(土) 10:00～15:00 *参加費無料

場所：はらっぱ・フリースペース・園庭・緑ヶ丘会館・れんげ公園
はらっぱは今年20周年を迎え、フェスタを行う事となりました。楽しい内容を準備しています。お誘いあわせの上、遊びに来てください。詳しい内容は、ホームページやチラシ、Instagramをご覧ください。

☆手形・足形ぺったん

8月5日(月) *参加費無料

お子さんの手形や足形を記念にとってみませんか？
今月のテーマは何でしょう？お楽しみに～☆

☆ママたちのしゃべり場

8月9日(金) 10:30～11:30

ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪ *参加費無料

☆子育て講座

『親子リズム体操(ベビー&キッズ)』

8月10日(土)

10:00～11:00(ベビー対象)

11:00～12:00(キッズ対象)

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース

講師：荻 明日香氏

家事や育児に追われる毎日……。思い切りお子さんと触れ合い、体を動かし、楽しい時間を過ごしませんか？親子で笑顔になり、子どもの可能性を無限大に広げましょう♪

参加費：無料 *各5組限定(予約制)

*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆水遊び

8月2日(金)、8月9日(金)、8月17日(土)、
8月23日(金) 8月26日(月)

14:00～15:00(予定)

はらっぱでも、水遊びの日を設けたいと思います。家庭用のビニールプールやたらいなどを使っての水遊びとなります。ご利用したい方は、各家庭体調などよく考えて自由にご参加下さい。また雨天の場合などは、中止させていただきます。着替えやタオルの準備も忘れずに……。

☆0さいっこあつまれ～(予約制)

8月17日(土) 10:30～11:30

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース *参加費無料
0歳のお友だち親子同士ふれあい遊びやベビーマッサージなどをして、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

☆8月生まれ誕生会

8月20日(火) 10:30～11:00(予定)

8月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞ参加下さい。みんなでお祝いしましょう。*参加費無料

☆パパとクッキング

8月24日(土) 10:30～(10:15～受付)

場所：吉野公民館 調理室

講師：長井 洋平氏

男性栄養士と一緒にパパとパパッと作れるご飯作りを夏休みの思い出に参加しませんか？きっと楽しい時間となるでしょう。パパがお子さんと二人での参加はドキドキだと思います。もちろん家族でママも一緒に来ていただけます。お部屋は準備してありますのでご安心を・・・参加費：1組500円 * (予約制) 5組程度
お子さんの対象年齢・2歳半～未就学児 エプロン・三角巾持参
*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆ママたちのおやすみ時間

8月30日(金) 10:30～(10:15～受付)

場所：はらっぱの室内

講師：樗木 愛氏

10～15分くらいの肩と手のマッサージでいつもの育児や家事を頑張っている体を癒しませんか？毎日頑張るママへのご褒美時間です。そちらのママ、肩凝ってませんか？ご予約、待っています♡

参加費：無料 * (予約制) 4組程度

*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

◎給食利用について

今月の給食利用希望日は、8/6(火)「春雨の中華炒め・かきたま汁・ツナピラフ」、8/23(金)「鶏肉のカレー揚げ・サラダ・豆乳スープ・ごはん」限定5組で大人400円・子ども300円とし、前日までの予約受付となります。ご希望の方はご予約下さい。(お便りのカレンダー上では♥マークついています)

*感染症の状況などによっては、提供を中止する場合がございます。ご了承下さい。

園名（住所・電話）	日 時	活 動 内 容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 (吉野2丁目44-29 243-8973)	8月21日(水) 10:00~11:30	シャボン玉あそび *事前予約 場所：あすなろ保育園2F 多目的室	無料 (駐車場無料)
幼保連携型認定こども園錦ヶ丘プラス (吉野町2223-6 243-7704)		お問い合わせください	無料 (駐車場無料)
城ヶ丘保育園 (川上町3472 243-2932)	10:00~12:00 (月~土)	園庭開放	無料 (駐車場無料)
ほびあこども保育園 (吉野町3735-1 294-5211)		お問い合わせください	無料 (駐車場無料)
こぼと・ゆなの木こども園 (大明丘3-14-1 243-1135)	8月7・21日(水) 10:45~ 1F保育室「にじさん」	『親子わらべうたサークル まめっちょ』 ・親子わらべうた・室内自由遊び・園庭開放 ☆水遊び *事前予約なしでお気軽にお越しください。 *日程は随時ホームページ・Instagramに掲載しています	無料 (駐車場無料) 10:30~園庭駐車
吉野保育園 (吉野4丁目4-1 244-2115)	8月9日(金) 10:30~11:15	★大型絵本を見てみよう！・ボールプール遊び 大型絵本の読み聞かせやボールプールで遊びましょう	無料
ちはなこども園 (吉野町5652-1 243-5003)	8月8日(木) 10:00~11:00	つめたい氷をさわってあそんだり、ふれあい遊びを楽しもう♪ 持ち物：水筒・タオル *要予約（申込期間8月2日(金)まで）	無料 (駐車場無料)
認定こども園はなぶさ幼稚園 (緑ヶ丘町13-1 244-2277)	8月31日(土) 10:00~	夏祭り	無料 (駐車場無料)

☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ぼ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。10:00~13:00*基本は参加費無料ですが催しによっては有料となる場合があります。8月21日(水)、29日(木)(8月おたんじょう会)

【お問い合わせ 電話：099-218-8363(担当：蓬莱さん) 場所：グリーンコープ本部1階(伊敷支所近く)】「あ・そ・ぼ」
*車は南側のトラック積み込み用の駐車場(目印あり)に停めてください。トラックや車等が入りしますので、子どもさんから目を離さないようお気をつけてください。また新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させていただきます。

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話：099-286-1115(担当：加治佐さん)】

099-286-1115まで、お問い合わせください。

《開催中の子育てひろば(鹿児島市内)》*開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ(紫原店)第2、4木曜日(10:30~12:00) ・ちょこちょこひろば(西陵店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・なかよしこよし(谷山店)お問い合わせください ・やんちゃ☆くらぶ(吉野店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・すくすくぐんぐん(南谷山店)第2水曜日10:30~12:00 ・びよっち広場(田上店)お問い合わせください
- ・はぐはぐ☆ひろば(城西店)第2水曜日10:30~12:00 ・あらたん(荒田店)第1木曜日(10:30~12:00)
- ・ここにこブンブン(宇宿店)第3月曜日(10:30~12:00) ・ポッポのへや(玉竜店)第1木曜日(10:30~12:00)

おしらせ・おねがい

・いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。令和6年度になって初めて利用される方は、登録名簿の記入をお願いします。
・育児相談について、些細なことでもお話を聞かせていただきます。直接来館の際でも、電話やメールでも受け付けています。ご遠慮なくいつでもご連絡ください。

☆はらっぱではInstagramを使ってはらっぱの様子や講座・イベントの案内を行っています。「fujiharappa」で検索してみてください。ぜひフォローをお願いします。https://www.instagram.com/fuji_harappa/(表面にQRコード掲載)

☆はらっぱの室内の一角では、SDG'Sの取り組みの一つとして「とりかえっこコーナー」を設けています。小さくなった洋服や靴などお持ちください。また自由に持ち帰ってもOKです。お子さんの成長は早いです。ついこの前まで着ていた服が・・・また買わなきゃと思うこと度々あると思います。そのお金を節約してとりかえっこで・・・どうぞ活用ください。

来月の予定 (今現在の予定です。都合により変更があるかもしれません)

- ・9/4(水) ママたちのしゃべり場
- ・9/7(土) 手形・足形ぺったん
- ・9/9(月) 0さいっこあつまれ~
- ・9/10(火) 子育て講座「家庭栽培について」
- ・9/13(金) or 9/30(月) ママたちのおやすみ時間
- ・9/17(火) 十五夜会
- ・9/18(水) 9月生まれの誕生会
- ・9/27(金) 離乳食クッキング

*吉野東地域で出張広場を考えています。また決定次第お知らせいたします。



おすすめ絵本 (はらっぱ月間編)



『なつのはらっぱ』福音館書店

文：塩野米松 絵：村上康成

夏のひとこま・・・真っ黒に日焼けした男の子と女の子が池で遊んでいるお話です。池の中では生き物たちが自分より小さい生き物を食べようとしているシーンが何回も出てきます。かわいい絵で描かれていますが、実際はもっと緊迫しているのかな？と感じました。でも一番強いのは人間でしょうか？人間の足がドバーンっと池の中に入ってきたとき、魚たちはいっせいに逃げていきました。魚釣りをしている人たちの絵もありました。夏のワンシーンを切り抜いたような絵がいいと思います。

7月のはらっぱ
ベストショット📷



インスタ
QRコード

