



緑が美しく気持ちのいい季節となり、お散歩にも最高の時期ですね。  
あちらこちらでこのほりが5月の風に吹かれてご機嫌に泳いでいます。  
気持ちのいい空気を吸ってリラックスしましょう♪

2024.5.1 発行 第322号  
住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5  
電話：099-244-1365（鹿児島市地域子育て支援センター『はらっぱ』）  
電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園）Fax：099-244-1517  
開館時間：9時～16時（木曜・日曜・祝日休館日 変更有）  
メールアドレス [harappa@joy.ocn.ne.jp](mailto:harappa@joy.ocn.ne.jp) ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



月	火	水	木	金	土
開館時間…9時～16時		1	2 (休館日)	3 (休館日)	4 (休館日)
ミニイベント…イベントのない開館日 AM10:30～11:00 利用料：無料				憲法記念日	みどりの日
6 (休館日)	7	8♥	9 (休館日)	10	11
振替休日				子育て講座 「親子ヨガ」	
13	14	15	16 (休館日)	17	18
手形・足形ぺったん	お米の種まき	たんぼぼ広場	吉野地区子育てサロン		西伊敷・花野地区 子育てサロン「のびのび」
20	21	22	23 (休館日)	24	25
5月生まれ誕生会	0さいっこあつまれ～	ママたちのおやすみ時間	川上ふれあい子育てサロン		
27	28♥	29	30 (休館日)	31	
	大明丘ふれあい子育てサロン		第1回はらっぱ運営委員会	ママたちのしゃべり場	

### 子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日時	活動内容	場所	参加費(駐車場)
たんぼぼ広場	5月15日(水) 10:00～11:30	バランスボールでリフレッシュ 講師：田崎美嘉先生*事前予約	北部保健センター (吉野町 3275-3-1 F 電話 244-5693)	無料(無料駐車場有り)
吉野地区子育てサロン	5月16日(木) 10:00～11:30	親子ふれあい活動	吉野福祉館2F和室(吉野町 2051-2 電話 090-9565-3543)	無料(無料駐車場有り)
大明丘ふれあい子育てサロン	5月28日(火) 10:00～11:30	まなみ先生とヨガを楽しもう 『family ヨガ♡』	吉野福祉館2F和室(吉野町 2051-2 電話 090-4998-3079)	無料(無料駐車場有り)
川上ふれあい子育てサロン	5月23日(木) 10:00～11:30	おさんぽ	川上福祉館(川上小裏) (川上町17-2 電話243-4903)	無料(無料駐車場有り)
西伊敷・花野地区子育てサロン 「のびのび」	5月18日(土) 10:00～11:30	親子でふれあい遊び	西伊敷福祉館児童ルーム (西伊敷3丁目 16-7 電話 080-3500-3246・090-4988-1799)	初回のみ100円 (無料駐車場有り)

☆子育て講座  
『親子ヨガ』(予約制) 無料 10組程度  
5月10日(金) 10:30～11:30(10:00～受付)  
場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース  
講師：今和泉 美貴氏  
毎日の育児・家事…疲れがたまっていますか？親子でゆったりと体をほぐし、リラックスしませんか？きっと気持ちよくなることでしょう。ぜひご参加ください。  
\*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆手形・足形ぺったん  
5月13日(月) \*参加費無料  
お子さんの手形や足形を記念にしてみませんか？  
今月のテーマは何でしょう？お楽しみに～☆

☆お米の種まき(予約制) 5組限定  
5月14日(火) 10:00～  
場所：ふじヶ丘保育園 園庭 \*参加費無料  
今年度も「お米作り」がスタートします。第1弾は「種まき」です。次は田植え→あいがも放鳥→稲刈りと続きます。なかなか体験することのないお米作り、体験しませんか？

☆5月生まれ誕生会  
5月20日(月) 10:30～11:00(予定)  
5月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。  
お子さんが誕生児でない方もどうぞご参加下さい。  
みんなで祝いましょう。\*参加費無料

☆0さいっこあつまれ～(予約制)  
5月21日(火) 10:30～11:30  
場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース \*参加費無料  
0歳のお友だち親子同士ふれあい遊びやベビーマッサージなどし、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

◎給食利用について  
今月の給食利用希望日は、5/8(水)「じゃがいものそぼろあんかけ・豆腐のみそ汁・ごはん」、5/28(火)「かつおの唐揚げ・すまし汁・キャベツの浅漬け・ごはん」限定5組で大人400円・子ども300円とし、前日までの予約受付となります。ご希望の方はご予約下さい。(お便りのカレンダー上では♥マークついてます)  
\*感染症の状況などによっては、提供を中止する場合がございます。ご了承下さい。

4月のはらっぱ  
ベストショット📷

インスタ  
QRコード

☆ママたちのおやすみ時間  
5月22日(水) 10:30～(10:15～受付)  
場所：はらっぱの室内  
講師：樗木 愛氏  
\*今月より毎月のイベントとなります。  
10～15分くらいの肩と手のマッサージでいつもの育児や家事を頑張っている体を癒しませんか？毎日頑張るママへのご褒美時間です。そちらのママ、肩凝ってませんか？ご予約、待っています♡  
参加費：無料 \* (予約制) 4組程度  
\*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆第1回はらっぱ運営委員会  
はらっぱでは、少しでも利用しやすくしたり、鹿児島市全体をより良い子育て環境にしたりする為に、スタッフ・地域の主任児童委員・利用者代表での意見交換をする「はらっぱ運営委員会」を年2回実施しています。  
今年度第1回目となる今回は下記の日程で開催いたします。日頃思っても伝える場がなかった…その思いをはらっぱで伝えてみませんか？コーヒーやお菓子をご用意します。1人でもお友だちを誘ってのご参加でも構いませんので、ぜひご参加ください。  
5月30日(木) 10:30～12:00(10:15～受付)  
♪無料託児あります(はらっぱにて)  
♪場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース  
\*参加いただける方はスタッフにお伝えください  
(電話での申込もOK)

☆ママたちのしゃべり場  
5月31日(金) 10:30～11:30  
ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪ \*参加費無料

園名（住所・電話）	日 時	活 動 内 容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 (吉野2丁目44-29 243-8973)	5月15日(水) 10:00~11:30	子育て相談「わくわくクラブ」 お散歩に行こう <b>*事前予約</b>	無料 (駐車場無料)
幼保連携型認定こども園錦ヶ丘プラス (吉野町2223-6 243-7704)		<b>お問い合わせください</b>	無料 (駐車場無料)
城ヶ丘保育園 (川上町3472 243-2932)	10:00~12:00 (月~土)	園庭開放	無料 (駐車場無料)
ほびあこども保育園 (吉野町3735-1 294-5211)		<b>お問い合わせください</b>	無料 (駐車場無料)
こはと・ゆなの木こども園 (大明丘3-14-1 243-1135)	5月15日(水)  5月29日(水)	『親子わらべうたサークル まめっちょ』 ・まめっちょ説明会(10:45~) 未就園児クラスの説明会・親子のわらべうた・園庭開放 ・親子わらべうた・室内自由遊び・園庭開放 10:45~親子わらべうた 11:10~室内自由遊び・園庭開放・造形活動 <b>*初めての方は事前予約をお願いします。</b> *日程は随時ホームページ・Instagramに掲載しています	無料 (駐車場無料) 10:30~園庭駐車
吉野保育園 (吉野4丁目4-1 244-2115)	5月24日(金) 10:30~11:15	親子ふれあい遊び・玩具遊び 親子でふれあい遊びや保育園の玩具で遊みましょう	無料 (駐車場無料)
認定こども園はなぶさ幼稚園 (緑ヶ丘町13-1 244-2277) Fax:244-2278	5月16日(木) 10:30~11:30	はじめまして よろしくね ~おまたせしました 令和6年度 未就園児のつどい わくわくランド、はじまりま〜す みんなあつまれ〜 ◎ホームページから申し込み出来ます	無料 (駐車場無料)

## ★グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ほ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。10:00~13:00\*基本は参加費無料ですが催しによっては有料となる場合もあります。5月15日(水)、22日(水)(5月おたんじょう会)

【お問い合わせ 電話:099-218-8363(担当:蓬菜さん) 場所:グリーンコープ本部1階(伊敷支所近く)】「あ・そ・ほ」

\*車は南側のトラック積み込み用の駐車場(目印あり)に停めてください。トラックや車等が入り出しますので、子どもさんから目を離さないようお気を付けてください。また新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させていただきます。

★コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話:099-286-1115(担当:加治佐さん)】

新型コロナウイルス感染症対策のため事前の申し込みが必要です。

099-286-1115まで、お電話でお申し込みください。参加費1家族50円

《開催中の子育てひろば(鹿児島市内)》\*開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ(紫原店)第2,4木曜日(10:30~12:00) ・ちょこちょこひろば(西陵店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・なかよしこよし(谷山店)お問い合わせください ・やんちゃ☆くらぶ(吉野店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・すくすくぐんぐん(南谷山店)第2水曜日10:30~12:00 ・びよっち広場(田上店)お問い合わせください
- ・はぐはぐ☆ひろば(城西店)第2水曜日10:30~12:00 ・あらたん(荒田店)第1木曜日(10:30~12:00)
- ・にこにこブンブン(宇宿店)第3月曜日(10:30~12:00) ・ポッポのへや(玉竜店)第1木曜日(10:30~12:00)

## おしらせ・おねがい

・いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。令和6年度スタートとなりますので、登録名簿の記入をお願いします。  
・育児相談について、些細なことでもお話を聞かせていただきます。直接来館の際でも、電話やメールでも受け付けています。ご遠慮なくいつでもご連絡ください。

☆はらっぱではInstagramを使ってはらっぱの様子や講座・イベントの案内を行っています。「fujiharappa」で検索してみてください。ぜひフォローをお願いします。[https://www.instagram.com/fuji\\_harappa/](https://www.instagram.com/fuji_harappa/)(表面にQRコード掲載)

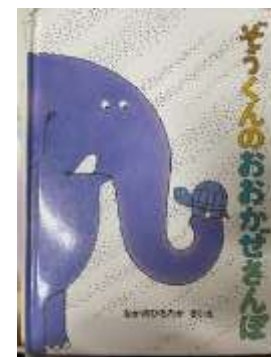
☆はらっぱの室内の一角では、SDG'Sの取り組みの一つとして「とりかえっこコーナー」を設けています。小さくなった洋服や靴などお持ちください。また自由に持ち帰ってもOKです。お子さんの成長は早いです。ついこの前まで着ていた服が・・・また買わなきゃと思うこと度々あると思います。そのお金を節約してとりかえっこで・・・どうぞ活用ください。

## 来月の予定(今現在の予定です。都合により変更があるかもしれません)

- ・6/3(月)ママたちのおやすみ時間
- ・6/5(水)手形・足形ぺったん
- ・6/12(水)田植え(雨天の場合14(金))
- ・6/15(土)ママたちのしゃべり場
- ・6/17(月)子育て講座「お金のやりくり」
- ・6/19(水)6月生まれの誕生会
- ・6/26(水)0さいっこあつまれ〜



## おすすめ絵本(はらっぱ月間編)



## 『ぞうくんのおおかせさんぽ』福音館書店

さく・え: なかの ひろたか

ある大風の日、ごきげんなぞうくんは散歩にでかけます。すると大風に吹かれて、仲良しのかばくん、わにくん、かめくんがごろんごろんと転がってきます。転がってきたみんなは、大風の中、力持ちのぞうくに後ろから支えられ、一緒に散歩にでかける事に……。簡単な文章とシンプルな絵で、子どもたちの想像力をかきたてます。常に友だちをきにかけているゾウくんたちのあたたかなやりとりも魅力です。

## おすすめ絵本(はらっぱ利用Rママ編)



## 『ねるじかん』アリス館

さく・え: 鈴木 のりだけ

なかなか寝ようとしなない男の子。すると、窓の外に何かが飛んでいたり、迷子の恐竜がいたり・・・と不思議な事が次々に起こる。

Rママは「この絵本子どもたち(3歳・1歳)がすごく気に入ってました〜」と教えてくれました♪たしかにおもしろい!!