

# 4月 献立表 幼児食



2024年 4月

くすの子保育園

日付	行事	献立名		食材名			
		昼食	午後おやつ	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1	年度末保育	愛情弁当と水筒 (お茶、麦茶 e t c) の 準備をお願いします。	グリーンコープのおやつ 麦茶				しょうゆせんべい、麦茶
2	火	カレーライス ミモザサラダ くだもの	グリーンコープのおやつ ミルクココア	豚もも肉、卵、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、いちご	炒め油、半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、 ミルクココア	カレールウ、しょうゆせんべい、麦茶
3	水	たけのこごはん 鮭の塩焼き ごま和え みそ汁 (さつまいも)	プリン 麦茶	鶏もも肉、油揚げ、さけ、焼き竹輪、牛乳	たけのこ、ほうれんそう、にんじん、りょうとうもやし、たまねぎ、ごぼう、長ねぎ	半つき米、なたね油、すりごま、砂糖、みそ、さつまいも	かつおだし、うすくちしょうゆ、本みりん、食塩、こいくちしょうゆ、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶、プリンミックス、水
4	木	ごはん さつまあげく郷土料理> 春雨の酢の物 みそ汁 (大根)	グリーンコープのおやつ ミルク	白身魚のすり身、木綿豆腐、スキムミルク	たまねぎ、干しひじき、りょうとうもやし、にんじん、きゅうり、だいこん、えのきたけ、こねぎ	半つき米、かたくり粉、なたね油、緑豆春雨、砂糖、ごま、みそ	こいくちしょうゆ、穀物酢、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶、ペビードーナツ
5	金	きつねうどん カラフルサラダ くだもの	ふくれがし<郷土料理> 麦茶	油揚げ、鶏もも肉、蒸しかまぼこ、かにかま、卵、牛乳	干しいたけ、長ねぎ、キャベツ、にんじん、スイートコーン、スナッブえんどう、きよみ	うどん (乾麺)、薄力粉、黒砂糖	かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、ドレッシング、しょうゆせんべい、麦茶、重曹
6	土	ご入園おめでとうございます♪					
8	月	ナポリタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	フレンチトースト 麦茶	鶏もも肉、ウインナーソーセージ、卵、牛乳	たまねぎ、にんじん、青ピーマン、マッシュルーム、ホールトマト缶、ブロッコリー、スイートコーン、キャベツ、ほうれんそう	スパゲッティ、マーガリン、じゃがいも、食パン、砂糖	トマトケチャップ、食塩、白こしょう、ドレッシング、コンソメ、うすくちしょうゆ、しょうゆせんべい、麦茶
9	火	ごはん 魚の西京焼き ひじきサラダ すまし汁 (豆腐)	グリーンコープのおやつ ミルク	さわら、ベーコン、木綿豆腐、スキムミルク	干しひじき、りょうとうもやし、きゅうり、にんじん、ぶなしめじ、こまつな	半つき米、みそ、砂糖、なたね油、ごま、ごま油	料理酒、本みりん、うすくちしょうゆ、穀物酢、かつお・昆布だし、しょうゆせんべい、麦茶、ペビードーナツ
10	水	ごはん 筑前煮 みそ汁 (キャベツ)	ココアケーキ 麦茶	鶏もも肉、牛乳、卵	だいこん、にんじん、たけのこ、干しいたけ、れんこん、さやいんげん、キャベツ、たまねぎ、ぶなしめじ、糸みつば	半つき米、さといも、炒め油、砂糖、みそ、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン	かつお・昆布だし、本みりん、こいくちしょうゆ、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶、ピュアココア
11	木	ごはん 松風焼き わかめの酢の物 すまし汁 (かまぼこ)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、しらす干し、蒸しかまぼこ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、わかめ、きゅうり、ぶなしめじ、こまつな	半つき米、いりごま、パン粉、みそ、砂糖、ミルクココア	料理酒、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、穀物酢、かつお・昆布だし、クラッカー、麦茶
12	金	パンの日 セレクトパン チーズの和風サラダ かきたまスープ くだもの 牛乳	ツナマヨおにぎり 麦茶	プロセスチーズ、かつお節、卵、ロースハム、牛乳、ツナ	キャベツ、にんじん、切干しいたけ、エリンギ、こまつな、いちご	緑豆春雨、半つき米、マヨネーズ	メロンパン、あんパン、めんつゆ、コンソメ、うすくちしょうゆ、しょうゆせんべい、麦茶
13	土	三色丼 (鮭) 春キャベツのあえもの みそ汁 (あおさ)	グリーンコープのおやつ ミルク	さけ、卵、ツナ、厚揚げ、スキムミルク	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、スナッブえんどう、りょうとうもやし、あおさ、切りみつば	半つき米、なたね油、みそ	食塩、こいくちしょうゆ、ドレッシング、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶
15	月	ゆかりごはん えびと厚揚げの炒め物 みそ汁 (じゃがいも)	ふかし芋 麦茶	しらす干し、えび、厚揚げ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ぶなしめじ、だいこん、にら	半つき米、ごま油、みそ、じゃがいも、さつまいも	ゆかり、鶏がらだし、こいくちしょうゆ、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶
16	火	ごはん 鶏のからあげ 新じゃが芋のサラダ みそ汁 (きのこ)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	鶏もも肉、スキムミルク	しょうが、にんにく、スナッブえんどう、スイートコーン、キャベツ、だいこん、えのきたけ、まいたけ、こねぎ	半つき米、かたくり粉、なたね油、マヨネーズ、じゃがいも、みそ、ミルクココア	こいくちしょうゆ、料理酒、本みりん、食塩、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶、クラッカー
17	水	ごはん 納豆和え つみれ汁	焼きそばパン 麦茶	挽きわり納豆、白身魚のすり身、豚ひき肉、かつお節	にんじん、ほうれんそう、りょうとうもやし、あおのり、わかめ、だいこん、長ねぎ、たまねぎ、キャベツ、青ピーマン	半つき米、中華めん、ロールパン、なたね油	こいくちしょうゆ、本みりん、かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、クラッカー、麦茶、中濃ソース、食塩、こしょう
18	木	たけのこごはん 鮭の塩焼き ごま和え みそ汁 (さつまいも)	グリーンコープのおやつ ミルク	鶏もも肉、油揚げ、さけ、焼き竹輪、スキムミルク	たけのこ、ほうれんそう、にんじん、りょうとうもやし、たまねぎ、ごぼう、長ねぎ	半つき米、なたね油、すりごま、砂糖、さつまいも、みそ	かつおだし、うすくちしょうゆ、本みりん、食塩、こいくちしょうゆ、煮干しだし、揚げせんべい、麦茶、ペビードーナツ
19	金	きつねうどん カラフルサラダ くだもの	ふくれがし<郷土料理> 麦茶	油揚げ、鶏もも肉、蒸しかまぼこ、ツナ、卵、牛乳	干しいたけ、長ねぎ、キャベツ、にんじん、スイートコーン、スナッブえんどう、きよみ	うどん (乾麺)、薄力粉、黒砂糖	かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、ドレッシング、しょうゆせんべい、麦茶、重曹
20	土	カレーライス ミモザサラダ くだもの	グリーンコープのおやつ ミルクココア	豚もも肉、卵、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、いちご	炒め油、半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、ミルクココア	カレールウ、しょうゆせんべい、麦茶
22	月	ナポリタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	フレンチトースト 麦茶	鶏もも肉、ウインナーソーセージ、卵、牛乳	たまねぎ、にんじん、青ピーマン、マッシュルーム、ホールトマト缶、ブロッコリー、スイートコーン、キャベツ、ほうれんそう	スパゲッティ、マーガリン、じゃがいも、食パン、砂糖	トマトケチャップ、食塩、白こしょう、ドレッシング、コンソメ、うすくちしょうゆ、しょうゆせんべい、麦茶
23	火	ごはん 魚の西京焼き ひじきサラダ すまし汁 (豆腐)	グリーンコープのおやつ ミルク	さわら、ベーコン、木綿豆腐、スキムミルク	干しひじき、りょうとうもやし、きゅうり、にんじん、ぶなしめじ、こまつな	半つき米、みそ、砂糖、なたね油、ごま、ごま油	料理酒、本みりん、うすくちしょうゆ、穀物酢、かつお・昆布だし、しょうゆせんべい、麦茶、ペビードーナツ
24	水	ごはん 筑前煮 みそ汁 (キャベツ)	ココアケーキ 麦茶	鶏もも肉、牛乳、卵	れんこん、にんじん、だいこん、たけのこ、干しいたけ、さやいんげん、キャベツ、たまねぎ、ぶなしめじ、切りみつば	半つき米、さといも、炒め油、砂糖、みそ、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン	かつお・昆布だし、本みりん、こいくちしょうゆ、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶、ピュアココア
25	木	ごはん 松風焼き わかめの酢の物 すまし汁 (かまぼこ)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、しらす干し、蒸しかまぼこ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、わかめ、きゅうり、ぶなしめじ、こまつな	半つき米、いりごま、パン粉、みそ、砂糖、ミルクココア	料理酒、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、穀物酢、かつお・昆布だし、クラッカー、麦茶
26	金	三色丼 (鮭) 春キャベツのあえもの みそ汁 (あおさ)	プリン 麦茶	さけ、卵、ツナ、厚揚げ、牛乳	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、スナッブえんどう、りょうとうもやし、あおさ、切りみつば	半つき米、なたね油、みそ	食塩、こいくちしょうゆ、ドレッシング、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶、プリンミックス、水
27	土	ゆかりごはん えびと厚揚げの炒め物 みそ汁 (じゃがいも)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	しらす干し、えび、厚揚げ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ぶなしめじ、だいこん、長ねぎ	半つき米、ごま油、じゃがいも、みそ、ミルクココア	ゆかり、鶏がらだし、こいくちしょうゆ、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶
30	火	ごはん 鶏のからあげ 新じゃが芋のサラダ みそ汁 (きのこ)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	鶏もも肉、スキムミルク	しょうが、にんにく、スナッブえんどう、スイートコーン、キャベツ、だいこん、えのきたけ、まいたけ、こねぎ	半つき米、かたくり粉、なたね油、じゃがいも、マヨネーズ、みそ、ミルクココア	こいくちしょうゆ、料理酒、本みりん、食塩、煮干しだし、しょうゆせんべい、麦茶、クラッカー

★3歳未満児の午前おやつは「グリーンコープのおやつ」と麦茶を提供いたします。

- ★離乳食は別途、個々の段階に応じたメニューになります。
- ★食物アレルギーをお持ちのお子さんは、医師の指示に応じたメニューになります。
- ★延長保育のおやつ (グリーンコープ等) については、18時以降の延長保育ご利用のお子さんを対象としています。
- ★給食、おやつに関する心配、質問等がございましたら、ご連絡なく給食室の方へお立ち寄りください。
- ★当園のご飯は五分つき無農薬米を使用しています。
- ★天候不良等により季節の食材が変更になる場合があります。その際には、玄関掲示にてお知らせ致します。

## ♪4月の旬の食材♪

- <野菜> きやべつ・グリーンピース・にら・たけのこ・みつば・新玉ねぎ・新じゃがいも・スナッブエンドウ
- <魚介> カレイ・ひじき・わかめ・さわら
- <果物> いちご・なつみかん・あまなつ・きよみ

「グリーンコープのおやつ」は以下の商品を使用します。  
その他の商品を使用する場合もございます。ご了承ください。

- ・ベジタブルスティック・ひと口揚げせんべい・小魚せんべい・えびしお・ごまスティック
- ・つなっごあられ・動物ぼうろ・うの花クッキー・ビスケット・さくっともちこし・星せんべい
- ・おにぎりせんべい・ごぼうせんべい・ペビードーナツ・サラダせんべい・クラッカー