



はらっぱだより 10月号

2023.10.1 発行 第315号

住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5

電話：099-244-1365 (鹿児島市吉野地域子育て支援センター『はらっぱ』)

電話：099-244-1590 (ふじヶ丘保育園) Fax：099-244-1517

開館時間：9時～16時 (木曜・日曜・祝日休館日 変更有)

メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



秋と言えば、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋などステキな季節ですね。みなさんはこの秋どの秋にはまりそうですか？まだまだ感染症対策をしっかり行い、地域のサロンやサークル、そしてはらっぱで楽しく秋を満喫しましょう

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7 (休館日)
				0さいっこあつまれ～	
9 (休館日)	10♥	11	12 (休館日)	13	14
スポーツの日	手形・足形ぺったん				ママたちのしゃべり場
16	17	18	19 (休館日)	20	21
		たんぼぼ広場	吉野地区子育てサロン	えいごであそぼ!	10月生まれ誕生会
23	24	25	26 (休館日)	27♥	28
	大明丘ふれあい子育てサロン	子育て講座「アンガーマネジメント」	川上ふれあい子育てサロン		
30	31	開館時間…9時～16時 ミニイベント…イベントのない開館日 AM10:30～11:00 利用料：無料			

おしらせ・おねがい

- 子育てに関する相談は随時受け付けてます。
 - 図書の出しをおこなっています。1人5冊2週間まで無料で貸し出しできます。おすすめ絵本も紹介しています。ぜひご覧ください。
 - 利用の際のお願い：はらっぱは親子で自由に遊ぶ場です。親子が自主的に活動し子育てを体験したり、職員に相談をしたり、はらっぱはそのような皆様に援助し支えていきます。
 - いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。今年度登録名簿の記入がまだの方は登録をお願いします。
 - 昨年度まで火曜日・祝日曜日を休館日としていましたが、今年度より基本木曜日・祝日曜日を休館日とさせていただきます。ご了承ください。
 - 育児相談について、些細なことでもお話を聞かせていただきます。直接来館の際でも、電話やメールでも受け付けています。ご遠慮なくいつでもご連絡ください。
- ☆はらっぱではInstagramを使ってはらっぱの様子や講座・イベントの案内を行っています。「fujiharappa」で検索してみてください。ぜひフォローをお願いします。https://www.instagram.com/fuji_harappa/
- ☆はらっぱの室内の一角では、SDG 'S'の取り組みの一つとして「とりかえっこコーナー」を設けています。小さくなった洋服や靴などお持ちください。また自由に持ち帰ってもOKです。お子さんの成長は早いです。ついこの前まで着ていた服が・・・また買わなきゃと思うこと度々あると思います。そのお金を節約してとりかえっこで・・・どうぞ活用ください。
- ☆今月7日土曜日は保育園行事の為、休館とさせていただきます。ご了承くださいませ。代替としまして5日木曜日は開館させていただきますのでぜひ遊びに来てください。

☆0さいっこあつまれ～ (予約制)

10月6日 (金) 10:30～11:30

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース *参加費無料
0歳のお友だち親子同士ふれあい遊びやベビーマッサージなどし、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？



☆10月生まれ誕生会

10月21日 (土) 10:30～11:00 (予定)

10月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞご参加下さい。みんなでお祝いしましょう。*参加費無料



☆手形・足形ぺったん

10月10日 (火) *参加費無料

お子さんの手形や足形を記念にとってみませんか？
今月のテーマは何でしょう？お楽しみに～☆



☆ママたちのしゃべり場

10月14日 (土) 10:30～11:30

ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪*参加費無料

☆えいごであそぼ! *予約制

10月20日 (金) 10:45～11:25 (予定)

親子で歌あそびやふれあい遊び、絵本などを通して英語に触れる機会を楽しみませんか？
講師：安楽加奈子氏 *参加費無料



☆子育て講座『アンガーマネジメント』

10月25日 (水) 10:30～ (10:15～受付)

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース
講師：上岡 純子氏

みなさん、日頃イライラしたり、怒ったりしませんか？人間誰でもイライラしたり、怒ったりするものです。「怒り」は、自然な感情表現の一つです。怒らない人はいないですし、一生涯付き合っていくものです。「アンガーマネジメント」は怒らないわけではなく、「イライラ」や「怒り」とうまく向き合い、コントロールし、ストレスのない幸せな毎日が送れるようになるためのものです。一緒にみんなと「怒り」を共有し合いませんか？

参加費：無料 *10組限定 (予約制)

*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

◎給食利用について

今月の給食利用希望日は、

10/10 (火)「チキンカツ・コンソメスープ・トマトのマリネ・ご飯」、

10/27 (金)「魚の照り焼き・さつまいもサラダ・すまし汁・ご飯」

限定5組で大人400円・子ども300円です。前日までの予約受付となります。

ご希望の方はご予約下さい。

(お便りの左面カレンダー上では♥マークついています)



◎新型コロナウイルス等感染症対策について

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類感染症に変更されることに伴い、マスク着用については、個人の判断とし、入口の消毒液設置については、引き続き現行のとおりとします。また検温は求めません。ご希望の方は検温器をお使い下さい。

園名（住所・電話）	日時	活動内容	参加費等（駐車場）
あすなる保育園 (吉野2丁目44-29 243-8973)	10月25日(水) 10:00~11:30	運動あそび *事前予約	無料 (駐車場無料)
幼保連携型認定こども園錦ヶ丘プラス (吉野町2223-6 243-7704)		お問い合わせください	
城ヶ丘保育園 (川上町3472 243-2932)	10:00~12:00 (月~土)	園庭開放	無料 (駐車場無料)
ほびあこども保育園 (吉野町3735-1 294-5211)	10月4日(水) 10:00~11:00	「ぼうけんの森であそぼう」 「絵本の読み聞かせ」 「元気に1・2・3」～体操教室の様子を見たり、一緒にしたりしよう～	無料 (駐車場無料)
こはと・ゆなの木こども園 (大明丘3-14-1 243-1135)		お問い合わせください	
吉野保育園 (吉野4丁目4-1 244-2115)		今月はおやすみです	無料

☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ほ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。10:00~13:00 参加費 無料

【お問い合わせ 電話：099-218-8356（担当：内野さん） 場所：グリーンコープ本部1階（伊敷支所近く）】「あ・そ・ほ」
*車は南側のトラック積み込み用の駐車場（目印あり）に停めてください。トラックや車等が入り出しますので、子どもさんから目を離さないようにお気をつけてください。 ・10/4（水） ・10/12（木） ・10/18（水）

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話：099-286-1115（担当：牧さん）】

新型コロナウイルス感染症対策のため事前の申し込みが必要です。 お電話でお申し込みください。 参加費1家族50円

◀開催中の子育てひろば（鹿児島市内）▶ *開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ（紫原店）第2・4木曜日（10:30~12:00） ・ちょこちょこひろば（西陵店）第3火曜日（10:30~12:00）
- ・なかよしこよし（谷山店）お問い合わせください ・やんちゃ☆くらぶ（吉野店）第3火曜日（10:30~12:00）
- ・すくすくぐんぐん（南谷山店）第2水曜日 10:30~12:00 ・ぴよっち広場（田上店）お問い合わせください
- ・はぐはぐ☆ひろば（城西店）第2水曜日 10:30~12:00 ・あらたん（荒田店）第1木曜日（10:30~12:00）
- ・にこにこブンブン（宇宿店）第3月曜日（10:30~12:00） ・ポッポのへや（玉竜店）第1木曜日（10:30~12:00）

ふじヶ丘保育園・子育てセンターでは、子育て支援の一貫として「家庭訪問型子育て支援ホームスタート」を行っています。

訪問活動は、「傾聴」「協働」を基本に、産前のマタニティから就学前までのお子さんがある家庭にホームビジター（訪問するボランティアさん）として、訪問をして頂いています。この度このビジターさんを募集する講座を行います。興味のある方はぜひご連絡ください。

詳細はこちらをご覧ください。



子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日時	活動内容	場所	参加費（駐車場）
たんぼぼ広場	10月18日(水) 10:00~11:30	ハロウィンパーティー（合同）	北部保健センター *事前予約 (吉野町3275-3-1 F 電話244-5693)	初回のみ100円 (無料駐車場有り)
吉野地区子育てサロン	10月19日(木) 10:00~11:30	音色を楽しみましょう	吉野福祉館2F和室 (吉野町2051-2 電話090-9565-3543)	無料 (無料駐車場有り)
大明丘ふれあい子育てサロン	10月24日(火) 10:00~11:30	ペットボトルでおもちゃを作る (空気でパイキンマンを倒すぞ)	吉野福祉館2F和室 (吉野町2051-2 電話090-4998-3079)	無料 (無料駐車場有り)
川上ふれあい子育てサロン	10月26日(木) 10:00~11:30	運動会ごっこ	川上福祉館（川上小裏） (川上町17-2 電話243-4903)	無料 (無料駐車場有り)

来月の予定（今現在の予定です。都合により変更があるかもしれません）

- ・11/1（水）子育て講座「親子クッキング」
- ・11/7（火）0さいっこあつまれ～
- ・11/15（水）手形・足形ぺったん
- ・11/17（金）えいごであそぼ！
- ・11/18（土）マタニティママ・パパさんあつまれ～
- ・11/20（月）11月生まれの誕生会
- ・11/29（水）ママたちのしゃべり場
- ・11/30（木）第2回はらっぱ運営委員会



はらっぱのベストショット 

