

9月となり、暦では秋となりますが、まだまだ暑い日が続きますね。

引き続き熱中症に気をつけながら、はらっぱ子育てサロンなどに参加して楽しく過ごしましょう♪

2023.9.1 発行 第314号

住所：鹿児島市緑ヶ丘町5-5

電話：099-244-1365（鹿児島市吉野地域子育て支援センター『はらっぱ』）

電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園）Fax：099-244-1517

開館時間：9時～16時（木曜・日曜・祝日休館日 変更有）

メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



☆手形・足形ぺったん

9月4日（月）*参加費無料

お子さんの手形や足形を記念にとってみませんか？
今月のテーマは何でしょう？お楽しみに～☆



☆子育て講座『家庭栽培について』

9月13日（水）10:30～（10:15～受付）

場所：ふじヶ丘保育園 園庭

講師：橋口 孝久氏

物価高になり、野菜等も値上がりのご時世になり、家計を苦しめてませんか？親子で家庭栽培にチャレンジして少しでも節約しませんか？家庭菜園の成功するコツを有機農家の橋口さんが教えてください。お子さんが苦手だった野菜と一緒に育てる事で食べられたという話も聞いたことがあります。ぜひこの機会にチャレンジしましょう♪

参加費：300円 牛乳パック持参*5組限定（予約制）
*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆9月生まれ誕生会

9月19日（火）10:30～11:00（予定）

9月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。
お子さんが誕生児でない方もどうぞご参加下さい。
みんなでお祝いしましょう。*参加費無料



☆子育て講座

『親子ヨガ』（予約制）8組限定

9月20日（水）10:30～11:30（10:00～受付）

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース

講師：園田 まり子氏

暑い夏、疲れがたまっていますか？先月、台風の為に中止してもらった親子ヨガ。親子でゆったりと体をほぐし、リラックスしませんか？きっと気持ちよくなることでしょう。ぜひご参加ください。

*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆えいごであそぼ！*予約制

9月15日（金）10:45～11:25（予定）

親子で歌あそびやふれあい遊び、絵本などを通して英語に触れる機会を楽しみませんか？
講師：安楽加奈子氏 *参加費無料



☆0さいっこあつまれ～（予約制）

9月22日（金）10:30～11:30

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース *参加費無料

0歳のお友だち親子同士ふれあい遊びやベビーマッサージなどと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？



☆マタニティママ・パパあつまれ～（今年度新イベント3回目）

9月16日（土）10:30～11:30（予定）

講師：園田 恵氏（助産師）

妊娠中のママさん、それを支えるパパさん、出産に向けて助産師さんのお話聞いたり、気軽に質問したりしませんか？出産に向けて少しでも安心材料になるのではないのでしょうか。参加無料

☆ママたちのしゃべり場

9月29日（金）10:30～11:30

ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪*参加費無料

月	火	水	木	金	土
開館時間…9時～16時 ミニイベント…開館日 AM11:30～12:00				1	2
利用料：無料 駐車料：100円 *生活保護、一人親で住民税非課税世帯は駐車料も無料です。子育てに関する相談は随時受け付けてます。					
4	5♥	6	7（休館日）	8	9
手形・足形ぺったん					
11	12	13	14（休館日）	15	16
		子育て講座 「家庭栽培について」		えいごであそぼ！	マタニティママ・パパ あつまれ～
18（休館日）	19	20	21（休館日）	22	23（休館日）
 敬老の日	9月生まれ誕生会	子育て講座 「親子ヨガ」 たんぽぽ広場	吉野地区子育てサロン	0さいっこあつまれ～	 秋分の日
25	26	27♥	28（休館日）	29	30
	大明丘ふれあい子育てサロン		川上サロン	ママたちのしゃべり場	

おしらせ・おねがい

- 子育てに関する相談は随時受け付けてます。
- 図書の貸出しをおこなっています。1人5冊2週間まで無料で貸し出しできます。
- 利用の際のお願い：はらっぱは親子で自由に遊ぶ場です。親子が自主的に活動し子育てを体験したり、保育士に相談をしたり、はらっぱはそのような皆様に援助し支えていきます。
- いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。今年度登録名簿の記入がまだの方は登録をお願いします。
- 昨年度まで火曜日・祝日曜日を休館日としていましたが、今年度より基本木曜日・祝日曜日を休館日とさせていただきます。ご了承ください。
- 育児相談について、些細なことでもお話聞かせていただきます。直接来館の際でも、電話やメールでも受け付けています。ご遠慮なくいつでもご連絡ください。

☆はらっぱではInstagramを使ってはらっぱの様子や講座・イベントの案内を行っています。「fujiharappa」で検索してみてください。ぜひフォローをお願いします。https://www.instagram.com/fuji_harappa/

☆はらっぱの室内の一角では、SDG 'S'の取り組みの一つとして「とりかえっこコーナー」を設けています。小さくなった洋服や靴などお持ちください。また自由に持ち帰ってもOKです。お子さんの成長は早いです。ついこの前まで着ていた服が・・・また買わなきゃと思うこと度々あると思います。そのお金を節約してとりかえっこで・・・どうぞ活用ください。

◎給食利用について

今月の給食利用希望日は、

9/5（火）「とりの唐揚げ・コンソメスープ・野菜サラダ・ご飯」、

9/27（水）「鮭のムニエル・キノコのソテー・かぼちゃのみそ汁・ご飯」

限定5組で大人400円・子ども300円とし、前日までの予約受付となります。

ご希望の方はご予約下さい。

（お便りのカレンダー上では♥マークついています）

◎新型コロナウイルス等感染症対策について

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類感染症に変更されることに伴い、マスク着用については、個人の判断とし、入口の消毒液設置については、引き続き現行のとおりとします。また検温は求めません。ご希望の方は検温器をお使い下さい。

園名（住所・電話）	日 時	活 動 内 容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 (吉野2丁目44-29 243-8973)	9月21日(木) 10:00~11:30	秋のたねまき *事前予約	無料 (駐車場無料)
幼保連携型認定こども園錦ヶ丘プラス (吉野町2223-6 243-7704)		お問い合わせください	
城ヶ丘保育園 (川上町3472 243-2932)	10:00~12:00 (月~土)	園庭開放	無料 (駐車場無料)
ほびあこども保育園 (吉野町3735-1 294-5211)	9月20日(水) 10:00~11:00	ほびあっ子とあそぼう！ 園見学等	無料 (駐車場無料)
こばと・ゆなの木こども園 (大明丘3-14-1 243-1135)	9月6日(水) 1階保育室にじさん 9月27日(水) 1階保育室にじさん	親子でわらべうた(10:45~11:10) 終了後園庭開放 10:30~園庭駐車可 園内見学(10:30~) 終了後園庭開放 10:15~園庭駐車可 *初めての方は事前予約をお願いします。 *日程は随時ホームページ「子育て支援サークル」に掲載しています	無料 (駐車場無料)
吉野保育園 (吉野4丁目4-1 244-2115)	9月29日(金) 10:30~11:15	ミニミニ運動会 かけっこやゲーム遊びを楽しみましょう	無料

☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ぼ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。10:00~13:00 参加費 無料

【お問い合わせ 電話：099-218-8356（担当：内野さん） 場所：グリーンコープ本部1階（伊敷支所近く）】「あ・そ・ぼ」

*車は南側のトラック積み込み用の駐車場（目印あり）に停めてください。トラックや車等が入り出しますので、子どもさんから目を離さないようにお気をつけてください。 ・9/13(水) ・9/28(木)

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話：099-286-1115（担当：牧さん）】

新型コロナウイルス感染症対策のため事前の申し込みが必要です。 お電話でお申し込みください。 参加費1家族50円

《開催中の子育てひろば（鹿児島市内）》*開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ（紫原店）第2、4木曜日（10:30~12:00）・ちょこちょこひろば（西陵店）第3火曜日（10:30~12:00）
- ・なかよしこよし（谷山店）お問い合わせください ・やんちゃ☆くらぶ（吉野店）第3火曜日（10:30~12:00）
- ・すくすくぐんぐん（南谷山店）第2水曜日 10:30~12:00 ・ぴよっち広場（田上店）お問い合わせください
- ・はぐはぐ☆ひろば（城西店）第2水曜日 10:30~12:00 ・あらたん（荒田店）第1木曜日（10:30~12:00）
- ・にこにこブンブン（宇宿店）第3月曜日（10:30~12:00）・ポッポのへや（玉竜店）第1木曜日（10:30~12:00）

来月の予定（今現在の予定です。都合により変更があるかもしれません）

- ・10/6(金) 0さいっこあつまれ～
- ・10/10(火) 手形・足形ぺったん
- ・10/14(土) ママたちのしゃべり場
- ・10/20(金) えいごであそぼ！
- ・10/21(土) 10月生まれの誕生会
- ・10/25(水) 子育て講座「アンガーマネジメント」

子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日 時	活 動 内 容	場 所	参加費（駐車場）
たんぼぼ広場	9月20日(水) 10:00~11:30	キーホルダー製作 講師：後藤 ちえ先生	北部保健センター *事前予約 (吉野町3275-3-1F 電話244-5693)	初回のみ100円 (無料駐車場有り)
吉野地区子育てサロン	9月21日(木) 10:00~11:30	親子ふれあい活動	吉野福祉館 2F和室 (吉野町2051-2 電話090-9565-3543)	無料 (無料駐車場有り)
大明丘ふれあい子育てサロン	9月26日(火) 10:00~11:30	風船であそぶよ (風船で電話？風船でボール？)	吉野福祉館 2F和室 (吉野町2051-2 電話090-4998-3079)	無料 (無料駐車場有り)
川上ふれあい子育てサロン	9月28日(木) 10:00~11:30	ベビーマッサージ	川上福祉館（川上小裏） (川上町17-2 電話243-4903)	無料 (無料駐車場有り)

はらっぱのベストショット 



おすすめ絵本 『月のみはりばん』

作・絵：とりごえ まり

発行所：偕成社



まんまるお月さまを空に浮かべるために、月のみはりばん達は支度を始めます。大変！まんまるになっていません！たくさん食べてまんまるになってください！空の下で待つみんなの為にまんまるのお月さまを浮かべる事ができるのでしょうか。月の満ち欠けをユーモアに描いた絵本です。今月は中秋の名月（29日）がやってきます。お月さまを眺めながらこの絵本を思い出してクスクスと笑ってしまうかも……。