**子育て講座**

**リラックスヨガ**

**（５組　要予約）**

ヨガでホッと一息つきませんか？？

カラダとココロをリフレッシュ！！

**講師：薗田まり子氏**

**＜問い合わせ＞**

**くすの子保育園　　鹿児島市小野4丁目１５－１８**

**０９９－２９５－３２３３**

**日　時　　令和5年8月29日（火）10時～11時**

**参加費　　無料（駐車場ご利用の方は100円徴収します）**

**場　所　　くすの子保育園　ほしグループ保育室**

**持参する物　タオル、飲み物**

**備　考　　・当日は検温と消毒、マスクの着用のご協力をお願い致します。**

**・参加ご希望の方は、予約をお願いします。**

**・託児を利用されたい場合は、予約の際にお知らせください。**