

毎日「暑い!暑い!」の言葉があちこちから聞こえてくるほどの暑さの中、子ども達は元気のかたまり!・・・夢中で遊んでいます、夏場は予想以上に体力を消耗します。こまめに水分補給したり、なるべく日陰で遊んだり、時には休息を心掛けながら、充分な休養と睡眠が取れるようにしましょう。また、熱中症等に気を付け、元気に夏の生活をしましょう。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (休館日)	4	5
7	8	9	10 (休館日)	11 (休館日)	12
0さいっこあつまれ～		子育て講座 「親子ヨガ」		 山の日	
14	15	16	17 (休館日)	18♥	19
		たんぽぽ広場	吉野地区子育てサロン	えいごであそぼ!	パパさんとあそぼう♪
21	22	23	24 (休館日)	25	26
吉野地区子育て支援 ネットワーク会議	大明丘ふれあい子育てサロン		川上サロン	8月生まれ誕生会	手形・足形ぺったん
28	29	30♥	31 (休館日)		
		ママたちのしゃべり場			

2023.8.1 発行 第 313 号
住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5
電話：099-244-1365（鹿児島市吉野地域子育て支援センター『はらっぱ』）
電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園）Fax：099-244-1517
開館時間：9 時～16 時（木曜・日曜・祝日休館日 変更有）
[メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp](mailto:harappa@joy.ocn.ne.jp) ホームページ <http://www.fujiho.jp/>

☆0さいっこあつまれ～（予約制）
8月7日（月）10：30～11：30
場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース ＊参加費無料
0歳のお友だち親子同士ふれあい遊びやベビーマッサージなどし、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？



☆子育て講座
『親子ヨガ』（予約制）8組限定
8月9日（水）10:30～11：30（10：00～受付）
場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース
講師：園田 まり子氏
暑い夏、疲れがたまっていますか？親子でゆったりと体をほぐし、リラックスしませんか？きっと気持ちよくなることでしょう。ぜひご参加ください。
＊申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆えいごであそぼ！＊予約制
8月18日（金）10：45～11：25（予定）
親子で歌あそびやふれあい遊び、絵本などを通して英語に触れる機会を楽しみませんか？
講師：安楽加奈子氏 ＊参加費無料



☆ママたちのしゃべり場
8月30日（水）10:30～11:30
ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪＊参加費無料



◎給食利用について
今月の給食利用希望日は、
8/18（金）「いわしのごま揚げ・豆腐のすまし汁・にがうりの酢の物・ご飯」、
8/30（水）「そばろ丼・油揚げのめんつゆ和え・わかめのみそ汁」
限定5組で大人 400 円・子ども 300 円とし、前日までの予約受付となります。
ご希望の方はご予約下さい。
（お便りのカレンダー上では♥マークついてます）

◎新型コロナウイルス等感染症対策について

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類感染症に変更されることに伴い、マスク着用については、個人の判断とし、入口の消毒液設置については、引き続き現行のとおりとします。また検温は求めません。ご希望の方は検温器をお使い下さい。

☆パパさんとあそぼう♪
8月19日（土）10：30～11：30（予定）
講師：有村 良大氏（保育士）
ふじヶ丘保育園 フリースペース
体をいっぱい動かして思い切り遊ぶことでお子さんの成長・発達を促すことができます。お子さんにとっては体を動かして遊ぶということがいかに大切か遊びながら学びませんか？ダイナミックに遊ぶので、力持ちのそのパパ！お仕事お忙しいとは思いますが、溜まったお仕事に目をつぶり、お子さんと本気で遊んで楽しみませんか？もちろんママたちも歓迎ですが、この機会にパパをはらっぱに連れてくるベストチャンス☆ですよ。
参加費：無料 ＊5組限定（予約制）
＊申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆8月生まれ誕生会
8月25日（金）10:30～11:00（予定）
8月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞご参加下さい。みんなでお祝いしましょう。＊参加費無料



☆手形・足形ぺったん
8月26日（土）＊参加費無料
お子さんの手形や足形を記念にとってみませんか？
今月のテーマは何でしょう？お楽しみに～☆



おしらせ・おねがい

- ・子育てに関する相談は随時受け付けてます。
- ・図書の貸出しをおこなっています。1人5冊2週間まで無料で貸し出しできます。
- ・利用の際のお願い：はらっぱは親子で自由に遊ぶ場です。親子が自主的に活動し子育てを体験したり、保育士に相談をしたり、はらっぱはそのような皆様を援助し支えていきます。
- ・いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。今年度登録名簿の記入がまだ方は登録をお願いします。
- ・昨年度まで火曜日・祝日曜日を休館日としていましたが、今年度より基本木曜日・祝日曜日を休館日とさせていただきます。ご了承ください。
- ・育児相談について、些細なことでもお話を聞かせていただきます。直接来館の際でも、電話やメールでも受け付けています。ご遠慮なくいつでもご連絡ください。

☆はらっぱではInstagramを使ってはらっぱの様子や講座・イベントの案内を行っています。「fuijiharappa」で検索してみてください。ぜひフォローをお願いします。https://www.instagram.com/fuji_harappa/

☆はらっぱの室内の一角では、SDG ‘S’の取り組みの一つとして「とりかえっこコーナー」を設けています。小さくなった洋服や靴などお持ちください。また自由に持ち帰ってもOKです。お子さんの成長は早いです。ついこの前まで着ていた服が・・・また買わなきゃと思うこと度々あると思います。そのお金を節約してとりかえっこで・・・どうぞ活用ください。

園名（住所・電話）	日 時	活 動 内 容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 （吉野2丁目44-29 243-8973）	8月9日（水） 10：00～11：30	シャボン玉あそび *事前予約	無料 （駐車場無料）
幼保連携型認定こども園錦ヶ丘プラス （吉野町2223-6 243-7704）		お問い合わせください	
城ヶ丘保育園 （川上町3472 243-2932）	10：00～12：00 （月～土）	園庭開放	無料 （駐車場無料）
ほびあこども保育園 （吉野町3735-1 294-5211）		お問い合わせください	無料 （駐車場無料）
こばと・ゆなの木こども園 （大明丘3-14-1 243-1135）		今月はお休みです	
吉野保育園 （吉野4丁目4-1 244-2115）	8月3日（木） 10：30～11：15	色水や泥んこで遊ぼう！ 色水遊びや泥んこ遊びを体験してみましょう	無料

☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ぼ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。10：00～13：00 参加費 無料

【お問い合わせ 電話：099-218-8356（担当：内野さん） 場所：グリーンコープ本部1階（伊敷支所近く）】「あ・そ・ぼ」
***車は南側のトラック積み込み用の駐車場（目印あり）に停めてください。トラックや車等が出入りますので、子どもさんから目を離さないようにお気をつけてください。** ・8/3（木） ・8/23（水）

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話：099-286-1115（担当：牧さん）】

新型コロナウイルス感染症対策のため事前の申し込みが必要です。 お電話でお申し込みください。 参加費1家族50円

《開催中の子育てひろば（鹿児島市内）》*開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ（紫原店）第2、4木曜日（10:30～12：00） ・ちょこちょこひろば（西陵店）第3火曜日（10:30～12:00）
- ・なかよしこよし （谷山店）お問い合わせください ・やんちゃ☆くらぶ（吉野店）第3火曜日（10:30～12:00）
- ・すくすくぐんぐん（南谷山店）第2水曜日 10：30～12：00 ・ぴよっち広場（田上店）お問い合わせください
- ・はぐはぐ☆ひろば（城西店）第2水曜日 10：30～12：00 ・あらたん（荒田店）第1木曜日（10：30～12：00）
- ・にこにこブンブン（宇宿店）第3月曜日（10：30～12：00）・ポッポのへや（玉竜店）第1木曜日（10：30～12：00）



子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日 時	活 動 内 容	場 所	参加費（駐車場）
たんぼぼ広場	8月16日（水） 10：00～11：30	夏祭りごっこ 子供との関わり方について	北部保健センター *事前予約 （吉野町 3275-3-1 F 電話 244-5693）	初回のみ 100 円 （無料駐車場有り）
吉野地区子育てサロン	8月17日（木） 10:00～11:30	吉野子育てサロン 20 周年記念 保健師さんのお話	吉野小学校内 校区公民館 2F （ 電話 090-9565-3543）	無料 （無料駐車場有り）
大明丘ふれあい子育てサロン	8月22日（火） 10:00～11:30	まなみ先生とヨガを楽しもう 「family ヨガ」	吉野福祉館2F和室 （吉野町 2051-2 電話 090-4998-3079 ）	無料 （無料駐車場有り）
川上ふれあい子育てサロン	8月24日（木） 10:00～11:30	敬老の日のプレゼント作り	川上福祉館 （川上小裏） （川上町 17-2 電話 243-4903）	無料 （無料駐車場有り）

来月の予定（今現在の予定です。都合により変更があるかもしれません）

- ・9/4（月）手形・足形ぺったん
- ・9/13（水）子育て講座「家庭栽培について」
- ・9/15（金）えいごであそぼ！
- ・9/16（土）マタニティママ・パパさんあつまれ～
- ・9/19（火）9月生まれの誕生会
- ・9/22（金）0さいっこあつまれ～
- ・9/29（金）ママたちのしゃべり場



はらっぱのベストショット📷

