

バランスボールで！ エクササイズ！！

～楽しく はずんで リフレッシュ～

(5組限定)

バランスボールでホッと一息つきませんか？

カラダとココロをリフレッシュ！！



一般社団法人 体カメンテナンス協会 バランスボールインストラクター

講師：田崎 美嘉氏

日 時	令和5年6月13日(火) 10時～11時
参加費	無料(駐車場ご利用の方は、100円徴収します)
場所	くすの子保育園 ほしグループ保育室
持参する物	タオル、飲み物 (体を動かしますので、飲み物の準備を多めをお願いします)
備考	子どもさんも一緒に参加出来ます。 参加ご希望の方は、予約をお願いします。

<問い合わせ>

社会福祉法人 鹿児島福祉会

くすの子保育園 鹿児島市小野4丁目15-18

099-295-3233

