



園だより 2023. 2. 1発行

まだまだ冷たい風が吹く季節ですが、元気に登園してくる子どもたちのパワーに太陽のような温かさを感じます。2月は「節分」の月。節分には、季節を分けるという意味があります。立春が過ぎ、暦のうえではもう春！暖かい春の気配を感じていますか？まだまだ寒い日々が続きますが、手洗い・うがいに気をつけて、子どもたちと元気いっぱい過ごしていきたいと思います。今月もよろしくお祈りします。



- 2日(木) 卒園式リハーサル
- 3日(金) 節分・豆まき
- 6日(月) たんぽぽグループ身体測定
- 9日(木) 祝う会リハーサル
- 10日(金) ひまわりグループ身体測定
- 11日(土) 建国記念の日(※保育園はお休みです)
- 15日(水) 避難訓練
- 16日(木) 全体リハーサル①
- 22日(水) 全体リハーサル②
- 23日(木) 天皇誕生日(※保育園はお休みです)
- 24日(金) きりんぐみ卒園遠足
- 3月2日(木) 全体リハーサル③
- 3日(金) ひなまつり会
- 5日(日) 第46回卒園式・卒園を祝う会



☆☆☆節分・豆まきについて☆☆☆

日時：2月3日(金) 10:00~12:00 場所：各グループのお部屋
当日はみんなで一緒にお面を作り、「鬼は〜そと！福は〜うち！」と…鬼を退治したいと思います。

当日の給食はおいしい恵方巻きですよ♪

※当日は9:30までの登園をお願いします。

ひまわりグループのお友だちは歳の分だけ豆を食べたいと思います。豆を食べると体が丈夫になり、風邪をひかないという習わしがあるところもあります！！



住所：鹿児島市緑ヶ丘町5-5 メールアドレス：harappa@joy.ocn.ne.jp
ふじヶ丘保育園 TEL：244-1590 FAX：244-1517
子育て支援センター「はらっぱ」TEL：244-1365
ホームページアドレス <http://www.fujiho.jp/fujiigaoka/>



☆☆☆卒園式・祝う会リハーサルについて☆☆☆

3月5日(日)の卒園式・卒園を祝う会に向けて、ひまわりグループ(きりんぐみ)は今月よりリハーサルが始まります。

※2日(木)の卒園式リハーサル、9日(木)祝う会リハーサル、16日(木)全体リハーサル①、22日(水)全体リハーサル②、3月2日(木)全体リハーサル③については、9:30までの登園をお願いします。

☆☆☆きりんぐみ卒園遠足について☆☆☆

日時：2月24日(金)

場所：晴天時「牟礼岡登山→寺山公園」 雨天時「博物館→科学館」

対象：きりんぐみ

準備物：愛情弁当・水筒・シート・帽子・靴での登園

マイクロバスに乗ったり、登山を楽しんだりといっぱい思い出を作りたいと思います☆お楽しみに♪

※当日は8:30までの登園をお願いします。

☆☆☆使用済み切手等について☆☆☆

皆さんにご協力頂き、たくさんの使用済み切手や書き損じハガキが集まりました。

アジア・アフリカ・中東の人々の暮らしを守る力になります♪

日本国際ボランティアセンターへ送ります。

集計結果：216g

ご協力ありがとうございました♪

☆☆☆ひなまつり会について☆☆☆

3月3日(金)に「ひなまつり会」を予定しています。ひなまつりにちなんだ製作を行いたいと思います。

美しく健やかな成長を願うという意味が込められています♪子どもたちとひな人形を見て、楽しみたいと思います♪

裏面に続きます →



古紙配合率100%再生紙を使用しています

☆☆☆写真掲示の再掲載について☆☆☆

2022年秋バージョンの写真掲示についてですが、年末年始と重なり期間内におたよりをお渡しできなかったご家庭がございましたので、再掲載を行います。今回の期間以降の再掲載はありませんので、ご了承ください。

☆☆☆新型コロナウイルス等について☆☆☆

コロナ禍になり3年が過ぎました。少しずつ行事等も縮小等を行いながら、子どもたちが経験できるような形で実施しています。今後もコロナの感染状況等を見ながら検討していきます。場合によっては変更・中止の可能性もありますので、ご了承ください。

厚生労働省より新型コロナウイルスに関するチラシが届きましたので、是非ご覧ください。厚生労働省のHPでもご覧いただけます。

With コロナにおいて
健康をまもるためにできること
新型コロナウイルス感染症流行下においても、毎日ご自身の体調を確認することは、健康管理の観点で重要です。

健康に関するセルフケアをしましょう

-準備しておくことよいもの-

- 体温計
- 薬（常用している薬、解熱鎮痛薬等）
- 検査キット（【体外診断用医薬品】又は【第1類医薬品】と表示）
- 日持ちする食料（5〜7日分程度を目安）
- 居住地の健康フォローアップセンター及び受診・相談センター等の情報
- 近隣の診療検査医療機関の情報

※災害時にも有用です

検査キットを購入する際の留意点はこちら

健康の保持・増進のために日常から気をつけること
※詳細は健康手帳をご覧ください。

- ✓ 適切な食生活を目指そう
- ✓ 適度な運動をしよう
- ✓ 十分な睡眠をとろう
- ✓ 禁煙しよう
- ✓ お酒と上手に付き合おう

引き続き感染予防のために気をつけること

- ✓ 毎日体温を測るなど自己管理をしましょう
- ✓ 手洗い等感染予防対策を徹底しましょう
- ✓ 新型コロナワクチンを接種しましょう

健康手帳

新型コロナの重症化リスクをご存じですか？

◆以下の項目に該当する方は重症化リスクが高いと考えられます。日頃からチェックしておきましょう。

<input type="checkbox"/> 65歳以上である	<input type="checkbox"/> 妊娠している
<input type="checkbox"/> 喫煙歴がある	<input type="checkbox"/> 慢性呼吸器疾患（COPD等）と診断されている
<input type="checkbox"/> 肥満（BMI30以上）	<input type="checkbox"/> 糖尿病と診断されている
<input type="checkbox"/> 脳血管疾患と診断されている	<input type="checkbox"/> 脂質異常症と診断されている
<input type="checkbox"/> 高血圧と診断されている	<input type="checkbox"/> 慢性腎臓病と診断されている
<input type="checkbox"/> がんと診断されている	<input type="checkbox"/> 心血管疾患と診断されている
<input type="checkbox"/> 免疫機能の低下の可能性がある	

と診断されている（※）

※ 臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用その他の事由による

◆各自治体で重症化リスクを示していることがあります。 免疫機能の低下の可能性がある医師から診断されている方。

新型コロナ感染したかもと思ったら・・・？
65歳以上の高齢者など重症化リスクがある方は、発熱外来を受診しましょう

重症化リスクがない方については健康フォローアップセンターに連絡してすばやく療養を開始することができます

厚生労働省

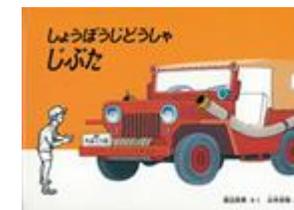
☆☆☆絵本について☆☆☆

雪が降る寒い日が続く、なかなかお家から出られないときもある中で、絵本を読んで、絵本の世界へ少しお出かけしませんか？

「子育て支援センターはらっぱ」では、絵本の貸し出しを行っています。1人5冊まで（2週間の期間）です。

是非、ご活用頂き、親子で楽しんでくださいね♪

ぐりとぐらのえんそく



お気に入りの絵本を
見つけてみよう！

