



はらっぱだより 10月号

2022.10.1 発行 第 303 号

住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5

電話：099-244-1365（子育て支援センター『はらっぱ』）


電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園） Fax：099-244-1517

開館時間：9時～16時（火曜・日曜・祝日休館日 変更有）

メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



秋と言えば、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋などステキな季節ですね。
みなさんはこの秋どの秋にはまりそうですか？まだまだ感染症対策をしっかり行い、地域のサロンやサークル、そしてはらっぱで楽しく秋を満喫しましょう

	月	火	水	木	金	土
	開館時間…9時～16時 ミニイベント…開館日 AM11:30～12:00 利用料：無料 駐車料：100円					1
A	*生活保護、一人親で住民税非課税世帯は駐車料も無料です。子育てに関する相談は随時受け付けてます。					0さいっこあつまれ～
M	◎図書の出出しをおこなっています。1人5冊2週間まで無料で貸し出しできます。					
P	◎利用の際のお願い：はらっぱは親子で自由に遊ぶ場です。親子が自主的に活動し子育てを体験したり、保育士に相談をしたり、はらっぱはそのような皆様を援助し支えていきます。					
M						
	3	4	5♥	6	7	8（休館日）
A		あっぷっぷ			のびのび子育てサロン	わいわい
M		「おさんぽ」				「風船遊び」
P	第2回北部地域子育て支援担当者連絡会議	にっこにっこ				
M		「おさんぽ」				
	10（休館日）	11（休館日）	12	13	14	15
A	🏆 スポーツの日	にっこにっこ	ほかほか	ママたちのトークタイム		
M		「体を動かそう」	「11月のカレンダー作り」			
P		あっぷっぷ				
M		「体を動かそう」				
	17	18（休館日）	19	20	21	22
A	わいわい	あっぷっぷ	たんぼほ広場	10月生まれ誕生会	えいごであそぼ！	
M	「運動会ごっこ」	「11月のカレンダー作り」		吉野地区子育てサロン	坂元・伊敷台三愛子育てサロン	
P		にっこにっこ				
M		「11月のカレンダー作り」				
	24	25（休館日）	26	27	28	29
A	子育て講座	にっこにっこ	ほかほか			
M	「アンガーマネジメント」	「ハロウィンごっこ」	「ハロウィンごっこ」	川上サロン		
P		あっぷっぷ				
M		「ハロウィンごっこ」				
	31♥					
A	手形・足形ぺったん					
M						
P						
M						

☆0さいっこあつまれ～*5組限定（予約制）
10月1日（土）10:30～11:30
場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース
0歳のお友だち親子同士ふれあい遊びなどし、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？ *参加費無料

☆出張子育て広場「あっぷっぷ・にっこにっこ」
あっぷっぷ…花野光ヶ丘第2公民館
（花野光ヶ丘2丁目41-4）
第1・3・5火曜…10:00～12:00
第2・4火曜…13:30～15:30
にっこにっこ…グリーンヒルズ集会所
（伊敷台4丁目29-20）
第2・4火曜…10:00～12:00
第1・3・5火曜…13:30～15:30
*参加費無料・予約不要です！！

☆出張子育て広場「ほかほか・わいわい」
ほかほか…武・田上公民館
（西別府町3116-127）
第2・4水曜…10:00～12:00
*読み聞かせのおひさま 10:30～11:00 もあります
わいわい…武岡福祉館
（武岡5丁目3-8）
不定期ですが月1～2回行います
*参加費無料・予約不要です！！

☆ママたちのトークタイム
10月13日（木）10:30～11:30
ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪*参加費無料

来月の予定
・11/5（土）手形・足形ぺったん・11/10（木）0さいっこあつまれ～
・11/18（金）えいごであそぼ！・11/19（土）11月生まれの誕生会
・11/21（月）ママたちのトークタイム・11/30（水）子育て講座「おやつクッキング」

◎給食利用について
今月の給食利用希望日は、10/5（水）「ポークビーンズ・豆腐のすまし汁・ご飯」、10/31（月）「魚の照り焼き・さつまいもサラダ・すまし汁・ご飯」限定3組で大人400円・子ども300円とし、前日までの予約受付となります。ご希望の方はご予約下さい。（お便りのカレンダー上では♥マークついています）
*新型コロナウイルス感染状況によっては、提供を中止する場合がございます。ご了承下さい。

☆10月生まれ誕生会
10月20日（木）11:30～12:00（予定）
10月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞ参加下さい。みんなで祝いましょう。*参加費無料

☆えいごであそぼ！*5組限定（予約制）
10月21日（金）10:45～11:25（予定）
親子で歌あそびなどを通して英語に触れる機会を楽しみませんか？ 今月のテーマは”ハロウィン”ですよ！
講師：安楽加奈子氏 *参加費無料

☆子育て講座『アンガーマネジメント』
10月24日（月）10:30～（10:15～受付）
場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース
講師：上岡 純子氏
みなさん、日頃イライラしたり、怒ったりしませんか？人間誰でもイライラしたり、怒ったりするものです。「怒り」は、自然な感情表現の一つです。怒らない人はいないし、一生涯付き合っていくものです。「アンガーマネジメント」は怒らないわけではなく、「イライラ」や「怒り」とうまく向き合い、コントロールし、ストレスのない幸せな毎日が送れるようになるためのものです。一緒にみんなと「怒り」を共有しあいませんか？
参加費：無料 *5組限定（予約制）
*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆手形・足形ぺったん
10月31日（月）*参加費無料
手形や足形を記念にとってみませんか？
今月のテーマは何でしょう？当日をお楽しみに

子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日時	活動内容	場所	参加費（駐車場）
西伊敷・花野地区子育てサロン 「のびのび」	10月7日（金） 10:00～11:30	ミニミニ運動会	西伊敷福祉館児童ルーム （西伊敷3丁目16-7 電話229-5981）	初回のみ100円（無料駐車場有り）
たんぼぼ広場	10月19日（水） 10:00～12:00	ハロウィンパーティー（合同） リサイクル	北部保健センター （吉野町3275-3-1F 電話244-5693）	初回のみ100円（無料駐車場有り）
吉野地区子育てサロン	10月20日（木） 10:00～11:30	音色を楽しみましょう	吉野校区公民館（吉野小内）（吉野町2472 電話090-5476-7179、090-4998-3079）	無料（無料駐車場有り）
大明丘ふれあい子育てサロン	10月25日（火） 10:00～11:30	大倉先生と音楽に触れ合おう 「みんなで合奏？」	吉野福祉館2F和室（吉野町2051-2 電話090-5476-7179、090-4998-3079）	無料（無料駐車場有り）
坂元・伊敷台三愛子育てサロン	10月21日（金） 10:00～11:30	親子でヨガ	玉里団地保育園 （玉里団地3丁目30-6 電話229-1263）	無料（無料駐車場有り）
川上ふれあい子育てサロン	10月27日（木） 10:00～11:30	運動会ごっこ	川上福祉館（川上小裏） （川上町17-2 電話243-4903）	無料（無料駐車場有り）

♪♪ あそびにきてね！（各保育園からの情報） ♪♪

園名（住所・電話）	日時	活動内容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 （吉野2丁目44-29 243-8973）		コロナウイルス感染予防の為お休みです	
錦ヶ丘保育園 （吉野町2223-6 243-7704）	10月8日（土） 10:00～12:00	子育て講座「子どもと性教育」 人数制限あり	無料 （駐車場無料）
城ヶ丘保育園 （川上町3472 243-2932）	10:00～12:00 （月～土）	園庭開放	無料 （駐車場無料）
ほびあこども保育園 （吉野町3735-1 294-5211）	10月5日（水）	ほびあのお友だちとうたおう・おどろう・絵本の読み聞かせ・ぼうけんの森でおさんぽ・トンネル *コロナの中で遊ばなくて我慢しているお友だちに心ばかりのプレゼントを用意してあります	
こまどり保育園「子育て広場」 （西伊敷2-1-2 220-9722）	10月6日（木） 10月13日（木） 10月20日（木） 10月27日（木）	それぞれのクラスで遊ぼう それぞれのクラスで遊ぼう それぞれのクラスで遊ぼう それぞれのクラスで遊ぼう	無料 （駐車場なし）
こぼと・ゆなの木こども園 （大明丘3-14-1 243-1135）		お問い合わせください	
くすの子保育園 （小野4丁目15-18 295-3233） さんSunルーム （小野3丁目13-1）	10月4日（火） 10月18日（火） 10月26日（水） 10:00～11:00	運動会ごっこ Happy!ハロウィン！ 子育て講座「親子ふれあい遊び」 *すべて事前予約（限定3組）となっています *新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、入室の際は検温と消毒のご協力をお願いいたします。また大人の方はマスクの着用をお願いします。	無料 （駐車場5台分 1台100円）

☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ぼ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。*要予約 10:30～12:00*基本は参加費無料ですが催しによっては有料となる場合もあります。

【お問い合わせ 電話：099-218-8363（担当：蓬莱さん） 場所：グリーンコープ本部1階（伊敷支所近く）】「あ・そ・ぼ」

12日（水）→のんびり遊ぼう 19日（水）→歯のおはなし

*車は南側のトラック積み込み用の駐車場（目印あり）に停めてください。トラックや車等が入り込みますので、子どもさんから目を離さないようにお気をつけてください。また新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させて頂きます。

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話：099-286-1115（担当：加治佐さん）】

新型コロナウイルス感染症対策のため事前の申し込みが必要です。

099-286-1115まで、お電話でお申し込みください。 参加費1家族50円

《開催中の子育てひろば（鹿児島市内）》*開催日は変更になることがあります

・ちびっこ元気くらぶ（紫原店）第2、4木曜日（10:30～12:00） ・ちよこちよこひろば（西陵店）第3火曜日（10:30～12:00）

・なかよしこよし（谷山店）H22.3月まで休み ・やんちゃ☆くらぶ（吉野店）第3火曜日（10:30～12:00）

・すくすくぐんぐん（南谷山店）第2水曜日 10:30～12:00 ・びよっち広場（田上店）H22.3月まで休み

・はくはく☆ひろば（城西店）第2水曜日 10:30～12:00 ・あらたん（荒田店）第1木曜日（10:30～12:00）



おしらせ・おねがい

いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。感染症拡大予防の為、受付をはらっぱ玄関入口で健康チェック表を記入して頂きますのでご協力よろしくお願ひいたします。

◎次の症状のある方は利用をご遠慮していただきます

- 1 風邪症状のある方
- 2 発熱がある方（平熱より高い方）
- 3 強いだるさ（倦怠感）など、体調がよくない方
- 4 息苦しさ（呼吸困難）がある方
- 5 発熱や風邪出現から7日間、かつ症状軽快後24時間を経過していない方
- 6 保育園・幼稚園や学校、勤務先等で感染者が発生したことにより、自宅待機を求められている方
- 7 過去1週間以内に緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の対象となっている地域への訪問歴または居住歴のある方
- 8 上記7の方と過去1週間以内に接触のある方
- 9 同居のご家族が、1～8いずれかに当てはまる方



◎感染拡大防止への協力のおねがい

◎体温の計測（熱がないことを確認）・・・必ず入室の際に行い、受付名簿に検温の記入をお願いいたします

◎マスクの着用等による飛沫防止 ◎手洗い・うがいの励行 ◎3密（密閉・密集・密接）の防止

◎利用者の方々との距離（ソーシャルディスタンス）を保つため、職員はなるべく受付位置での対応となりますことをご了承ください

9月の活動・ベストショット📷

