

# いただきます

ふじヶ丘保育園 2022.5.1 発行

新緑が眩しい季節になりました。4月でも夏日が観測される日があるほど暑さを感じる春ですが、あと少し鹿児島島の短い春を楽しみましょう♪

新年度から1ヶ月が経ち、涙を流しながら園生活を送っていた新入園児のお友だちも給食の時間になると涙も止まり、お友だちと楽しく食べる姿があります。

これから、たくさん食べて元気に成長していく姿が楽しみです♡



## お米の種まき

5月18日(水)

クラスごとに園庭にてお米の種まきを行います。

10月の稲刈りまで、子どもたちとお米の生長を見守っていきたいと思います。

## ♪愛情弁当の日☆

5月25日(水)

愛情弁当と水筒の準備をお願いします。



## 端午の節句

### ～かしわもち～

かしわもちに使われるかしわの葉は、次の葉がでてくるまで落ちないことから子孫繁栄を願っています。

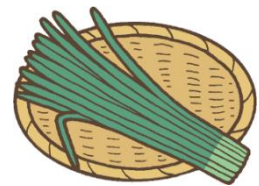
こどもの日メニュー(5月2日)のおやつで子どもたちと一緒に、季節の味を楽しみたいと思います!



## 旬の食材

### 「にら」

栽培しやすいので1年中出回っていますが、春に収穫されるものは葉がやわらかく、甘みと香りが強いのが特徴です。鮮度が落ちると香りが弱くなるので、冷蔵庫の野菜室で保存し、できるだけ新鮮なうちに食べましょう。保育園では、汁物や炒め物に取り入れています♪



楽しく給食の時間を過ごしています♪