



はらっぱだより
10月号

お待たせしました♪新型コロナウイルス感染拡大予防の為、休館となり1ヶ月半となります。みなさんいかがお過ごしですか？まだまだ油断できませんが、感染予防対策をしっかり行いながら、久しぶりにはらっぱや地域のサロン、そして出張ひろばで楽しく過ごしましょう♪

2021.10.1 発行 第291号

住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5

電話：099-244-1365（子育て支援センター『はらっぱ』）

電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園） Fax：099-244-1517

開館時間：9時～16時（火曜・日曜・祝日休館日 変更有）

メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



	月	火	水	木	金	土	
	開館時間…9時～16時 ミニイベント…開館日 AM11:30～12:00 利用料：無料 駐車料：100円*生活保護、				1	2	
A	一人親で住民税非課税世帯は駐車料も無料です。子育てに関する相談は随時受け付けてます。				のびのび子育てサロン	子育て講座	
M	◎図書の出出しをおこなっています。1人5冊2週間まで無料で貸し出しできます。					「アンガーマネジメント」	
P	◎屋食利用も受け付けております。1日限定5組まで保育園の給食を利用できます。前日までの受付で、大人400円・						
M	子ども300円です。是非ご利用下さい。						
	◎利用の際のお願い：はらっぱは親子で自由に遊ぶ場です。親子が自主的に活動し子育てを体験したり、保育士に相談をしたり、はらっぱはそのような皆様を援助し支えています。						
	4	5 (休館日)	6	7	8	9 (休館日)	
A		あっぴっぴ		わいわい			
M		「公園遊び」		「運動遊び」			
P		にっこにこ					
M		「公園遊び」					
	11	12 (休館日)	13	14	15	16	
A		にっこにこ	ほかほか		えいごであそぼ!	0さいっこあつまれ～	
M		「運動遊び」	「11月カレンダー作り」		坂元・伊敷台三愛子育てサロン		
P		あっぴっぴ					
M		「運動遊び」					
	18	19	20	21	22	23	
A	わいわい	あっぴっぴ	たんぼぼ広場	手形・足形ぺったん			
M	「手形で製作」	「11月カレンダー作り」	8・9・10月生まれ 誕生会	吉野地区子育てサロン			
P		にっこにこ	北部地域子育て支援				
M		「11月カレンダー作り」	関係者連絡会議				
	25	26 (休館日)	27	28	29	30	
A		にっこにこ	ほかほか	川上サロン	おしゃべりタイム		
M		「ハロウィンごっこ」	「ハロウィンごっこ」				
P		あっぴっぴ					
M		「ハロウィンごっこ」					

☆子育て講座『アンガーマネジメント』

10月2日(土) 10:30～(10:15～受付)

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース

講師：上岡 純子氏

みなさん、日頃イライラしたり、怒ったりしませんか？人間誰でもイライラしたり、怒ったりするものです。「怒り」は、自然な感情表現の一つです。怒らない人はいないし、一生涯付き合っていくものです。「アンガーマネジメント」は怒らないわけではなく、「イライラ」や「怒り」とうまく向き合い、コントロールし、ストレスのない幸せな毎日が送れるようになるためのものです。一緒にみんなと「怒り」を共有しあいませんか？

参加費：無料 *5組限定(予約制)

*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆出張子育て広場「あっぴっぴ・にっこにこ」

あっぴっぴ…花野光ヶ丘第2公民館

(花野光ヶ丘2丁目41-4)

第1・3・5火曜…10:00～12:00

第2・4火曜…13:30～15:30

にっこにこ…グリーンヒルズ集会所

(伊敷台4丁目29-20)

第2・4火曜…10:00～12:00

第1・3・5火曜…13:30～15:30

*参加費無料・予約不要です!!

☆出張子育て広場「ほかほか・わいわい」

ほかほか…武・田上公民館

(西別府町3116-127)

第2・4水曜…10:00～12:00

*今月の読み聞かせ会「おひさま」はお休みです。

2時間丸々楽しみましょう

わいわい…武岡福祉館

(武岡5丁目3-8)

不定期ですが月1～2回行います

来月の予定

☆子育て講座「骨盤ケア」11/22(月) 10:30～を予定しています。

☆0さいっこあつまれ～11/4(木)、おしゃべりタイム 11/17(水)、えいごであそぼ! 11/19(金)、誕生会 11/20(土)、手形ぺったん 11/22(月)を予定しています。

☆えいごであそぼ! *5組限定(予約制)

10月15日(金) 11:00～11:30(予定)

親子で歌あそびなどを通して英語に触れる機会を楽しみませんか?講師:安楽加奈子氏

☆0歳っこあつまれ～*5組限定(予約制)

10月16日(土) 10:30～11:30

場所:ふじヶ丘保育園 フリースペース

0歳のお友だち親子同士ふれあい遊びなどし、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?

☆8・9・10月生まれ誕生会

10月20日(水) 11:30～12:00(予定)

今月の誕生会は、新型コロナウイルス感染拡大予防の為休館となっていたため、8・9・10月生まれのお友だちの合同誕生会にしたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞ参加下さい。みんなで祝いましょう。

☆手形・足形ぺったん

10月21日(木)

手形や足形を記念にとってみませんか?

今月のテーマは何でしょう?当日をお楽しみに☆

☆おしゃべりタイム

10月29日(金) 10:30～11:30

ママ同士でリラックスして子育ての話や世間話などして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪



子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日時	活動内容	場所	参加費（駐車場）
西伊敷・花野地区子育てサロン 「のびのび」	10月1日（金） 10:00～11:30	ミニミニ運動会	西伊敷福祉館児童ルーム （西伊敷3丁目 16-7 電話 229-5981）	初回のみ100円（無料駐車場有り）
たんぼぼ広場	10月20日（水） 10:00～12:00	ハロウィンパーティー みんなで仮装を楽しもう	北部保健センター （吉野町 3275-3-1 F 電話 244-5693）	初回のみ100円（無料駐車場有り）
吉野地区子育てサロン	10月21日（木） 10:00～11:30	音色を楽しみましょう	吉野校区公民館（吉野小内）（吉野町 2472 電話 090-5476-7179、090-4998-3079）	無料（無料駐車場有り）
大明丘ふれあい子育てサロン	10月26日（火） 10:00～11:30	智子先生とフルートの音色 を楽しもう「みんなで合奏」	吉野福祉館 2F 和室（吉野町 2051-2 電話 090-5476-7179、090-4998-3079）	無料（無料駐車場有り）
坂元・伊敷台三愛子育てサロン	10月15日（金） 10:00～11:30	身体測定 リトミック	玉里団地保育園 （玉里団地3丁目 30-6 電話 229-1263）	無料（無料駐車場有り）
川上ふれあい子育てサロン	10月28日（木） 10:00～11:30	運動会ごっこ	川上福祉館（川上小裏） （川上町 17-2 電話 243-4903）	無料（無料駐車場有り）

♪♪ あそびにきてね！（各保育園からの情報） ♪♪

園名（住所・電話）	日時	活動内容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 （吉野2丁目 44-29 243-8973）		コロナウイルス感染予防の為お休みです	
錦ヶ丘保育園 （吉野町 2223-6 243-7704）	10月9日（土） 10:00～	絵本 *要予約 講師：池水聖子副園長（こども園）	無料 （駐車場無料）
城ヶ丘保育園 （川上町 3472 243-2932）	10:00～12:00 （月～土）	園庭開放	無料 （駐車場無料）
ほびあこども保育園 （吉野町 3735-1 294-5211）		*園にお問い合わせください	
こまどり保育園「子育て広場」 （西伊敷 2-1-2 220-9722）	10月7日（木） 10月14日（木） 10月21日（木） 10月28日（木）	それぞれのクラスで遊ぼう それぞれのクラスで遊ぼう それぞれのクラスで遊ぼう それぞれのクラスで遊ぼう	無料 （駐車場なし）
こばと・ゆなの木こども園 （大明丘 3-14-1 243-1135）		コロナウイルス感染予防の為お休みです	
くすの子保育園 （小野 4丁目 15-18 295-3233） さんSunルーム （小野 3丁目 13-1）	10月12日（火） 10月19日（火） 10:30～ 10月26日（火） 10:00～	子育て講座「親子ふれあい遊び」（さんSunルームにて） 自由来所日（さんSunルームにて） 子育て講座「アロマでリラックス」（くすの子保育園にて） *詳細はHPをご覧ください *新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更になる場合もあります。随時HPでお知らせします。	無料 （駐車場 5台分 100円）



☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ぼ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。*要予約 10:30～12:00

【お問い合わせ 電話：099-218-8363（担当：蓬莱さん） 場所：グリーンコープ本部1階（伊敷支所近く）】「あ・そ・ぼ」
10/13（水）絵本を楽しもう 10/27（水）ハロウィンを楽しもう

*車は南側のトラック積み込み用の駐車場（目印あり）に停めてください。トラックや車等が入り出しますので、子どもさんから目を離さないようにお気をつけてください。

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話：099-286-1115（担当：加治佐さん）】

新型コロナウイルス感染症対策のため事前の申し込みが必要です。

099-286-1115まで、お電話でお申し込みください。 参加費1家族50円

《開催中の子育てひろば（鹿児島市内）》*開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ（紫原店）第2、4木曜日（10:30～12:00）・ちよこちよこひろば（西陵店）第3火曜日（10:30～12:00）
- ・なかよしこよし（谷山店）H21.3月まで休み ・やんちゃ☆くらぶ（吉野店）第3火曜日（10:30～12:00）
- ・すくすくぐんぐん（南谷山店）H21.3月まで休み ・ぴよっち広場（田上店）H21.3月まで休み
- ・はぐはぐ☆ひろば（城西店）H21.3月まで休み ・あらたん（荒田店）第1木曜日（10:30～12:00）

おしらせ・おねがい

いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。感染症拡大予防の為、受付をはらっぱ玄関入口で健康チェック表を記入して頂きますのでご協力よろしくお願ひいたします。

◎次の症状のある方は利用をご遠慮していただきます

- 1 風邪症状のある方
- 2 発熱がある方（平熱より高い方）
- 3 強いだるさ（倦怠感）など、体調がよくない方
- 4 息苦しさ（呼吸困難）がある方
- 5 発熱や風邪出現から10日間、さらに症状消失から3日間を経過していない方
- 6 保育園・幼稚園や学校、勤務先等で感染者が発生したことにより、自宅待機を求められている方
- 7 過去2週間以内に緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の対象となっている地域（鹿児島市を除く）への訪問歴または居住歴のある方
- 8 上記7の方と過去2週間以内に接触のある方
- 9 同居のご家族が、1～8いずれかに当てはまる方

◎入館者数の制限をしています（10人程度を目安）

・利用者が多くなった際は園庭と室内に分かれてご利用いただくようお声掛けさせて頂くこととなります。ご了承・ご協力お願いいたします。（特に子育て講座やイベントの際は可能性が高いと思われます）

◎感染拡大防止への協力のおねがい

◎体温の計測（熱がないことを確認）・・・必ず入室の際に行い、受付名簿に検温の記入をお願いいたします

◎マスクの着用等による飛沫防止 ◎手洗い・うがいの励行 ◎3密（密閉・密集・密接）の防止

◎利用者の方々との距離（ソーシャルディスタンス）を保つため、職員はなるべく受付位置での対応となりますことをご了承ください

* 今月は保育園の行事の為9日（土）は休館とさせていただきます、振り替えとして19日（火）

を開館とさせていただきます。ご了承下さい。

*はらっぱでは『おうちではらっぱ』としてインスタグラムで、リズム遊びやクッキング、製作遊びなど動画配信行っています♪ぜひご覧になって、おうちでも楽しんでください！

https://www.instagram.com/fuji_harappa/

