

いただきます 6月

2021. 6. 1発行 栄養士：上田 沙耶香



季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入りましたね。温度・湿度の上昇するこの時期は、細菌類の繁殖期でもあります。この時期になると心配なのが「食中毒」です！まずは、その予防策として手洗いから始めましょう！手には食中毒の原因となる菌がたくさんついてます。手洗いは念入りに爪の先や手のひら、手の甲、手首までしっかりと行いましょう☆

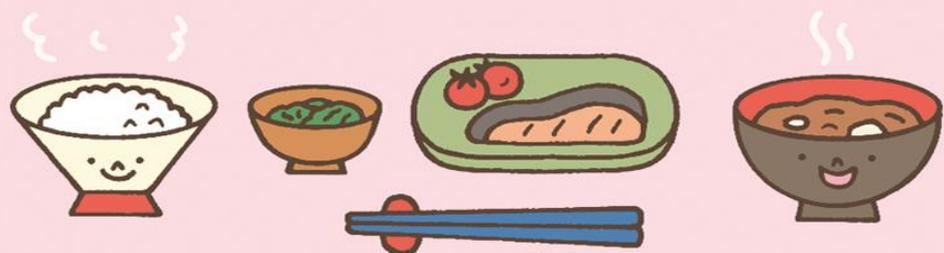
6月17日（木）は、田植えを予定しています。〔雨天時：18日（金）〕

毎年、どろんこまみれになりながら楽しく田植えをする子どもたちの姿があります。五分つき米を納品して下さる橋口さんに教えて頂きながら、アイガモ無農薬農法によるお米作りの体験を通して、食べ物に対する感謝の心が育ってほしいと思います♪



6月は食育月間です！

今月は食育月間になります。くすの子保育園では野菜の栽培や梅の収穫、お米づくりなど様々な角度から子どもたちに食の大切さを伝えています。食に関する取り組みをすることも食育ですが、食育はそれだけでなく、日々のお子さんと暮らすなかで、家族一緒に「食」を楽しむことも食育のひとつだと思います。一緒にご飯を食べること、一緒に会話をすること、それによってお子さんの身体と心が成長し、親子の絆もさらに深まるのではないのでしょうか。ぜひ、ご家庭でも普段の食生活を振り返る良い機会にしていけたらと思います♪



くすの子保育園 TEL : 099-295-3233 FAX : 099-295-3234

メールアドレス kusunoko@bronze.ocn.ne.jp

ホームページアドレス <http://www.fujiho.jp/>



EメールQR



HP QR



くすの子保育園

※食事のことでご意見・ご相談がありましたら、お気軽に上記までご連絡ください。



梅の収穫をしました★

先月、そらグループを中心に梅の収穫を行いました。暑い日差しの中、子どもたちは黙々と梅を拾い、たくさんの梅が収穫できました。「こんなに拾ったよ」「梅ジュース楽しみ」「家では梅干しをよく食べるよ」と拾いながらたくさんのことを教えてくれた子どもたち。子どもたちと一緒に梅を拾い、とても楽しいひと時でした☆

実は、昨年収穫できた梅は8kgだけでした。しかし、今年は**37kg**と大豊作でした!!! 拾った梅は梅ジュースや梅ジャムにし、おやつで楽しみたいと思います♪



バケツいっぱい
に収穫してきて
くれました☆



頑張って背伸びして収
穫してくれています☆



たくさん収穫できて
にっこり笑顔♪

こんなにきれいな梅が
収穫できました！

給食室で調理師さん
たちが梅の選別中！

