いただきます

くすの子保育園 2025. 3. 1 発行

少しずつ寒さも和らぎ、春の気配を感じます。食事を通して、1年間子ども達の成長していく姿を見守る中 でたくましさ、頼もしさも感じます。今月は、たいよう組のリクエストメニューやひなまつりメニューも取 り入れています。残り1ヶ月もおともだちと楽しく給食を食べ元気に過ごしましょう♪

~食生活の振り返り~

1年間の締めくくりとして、お子様と一緒に食生活について振り返ってはいかがでしょうか? チェックしてみましょう。



| 食事前に手をきれいに洗いましたか? |
|--------------------|
| 「皮手則にするといいにかいるひにみ! |

- 「いただきます」「ごちそうさま」がきちんと言えましたか?
- □ 朝ごはんを毎日食べましたか?
- □ 正しい姿勢で食べましたか?





~節分メニューの給食の様子~

今年は2月2日が節分でした。園では1日遅い2月3日に節分メニューを実施しました。 O、1歳児クラスはちらし寿司に、2~5歳児クラスは自分で作る恵方巻。海苔の上に酢 飯を敷き、具をのせて巻き巻き。







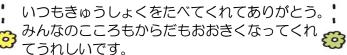
自分で作った恵方巻はとてもお いしかったようです。ご家庭で も作ってみて下さいね。







たいようぐみさん、 ごそつえんおめでとうございます!



しょうがっこうでもきゅうしょくを、たくさん

たべてげんきにすごしてくださいね。



愛情弁当の日

- ★3月19日(水) お別れ遠足
- ★3月29日(土)~4月1日(火) 年度末保育 年度初め保育

(ご利用されるご家庭のみ)

※愛情弁当と水筒(水またはお茶)の 準備をお願い致します。

