

いただきます



ふじヶ丘保育園 2026.2.1 発行

2月4日は立春です。暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒さが続きますね。風邪をひきやすい時期ですので、食事や睡眠を十分にとり、寒さに負けず元気に一日をスタートさせましょう♪



2月3日（火）

子どもたちと一緒に豆をまいて鬼を退治します。給食では、巻きずしを食べて福を招きたいと思えます。



愛情弁当の日

♪きりんぐみ卒園合宿
2月21日（土）
きりんぐみのみ準備をお願いします。

誤嚥に注意！！



豆やナッツ類は、噛み砕く力や飲みこむ力が十分ではなく、気道も狭い子どもが食べると誤嚥につながりやすいと言われており、気管支炎や肺炎を起こしたり、窒息する恐れがあります。

誤嚥事故を防止するためにも食べている時は、食べる事に集中させ、落ち着いてゆっくり噛み砕いて食べるようにさせましょう。

風邪かな？と思ったら…



寒さで体調を崩しやすくなります。日頃から体調管理に気をつけましょう。元気がない、食欲がないなどいつもと変わった様子が見られたら、早めに医療機関を受診しましょう。

予防の基本は「手洗い・うがい」です！！調理前、食事前、トイレ後、帰宅後などにこまめに行うようにしましょう♪