

いただきます

ふじヶ丘保育園 2023.12.1 発行

朝夕の寒さが一段と増してきましたね！！いよいよ今年も残り1ヶ月となりました。今年
はみなさんにとってどんな1年でしたか？

今月は、もちつき会やクリスマス会と楽しい行事が盛りだくさんです。
行事食も楽しみにしててくださいね☆



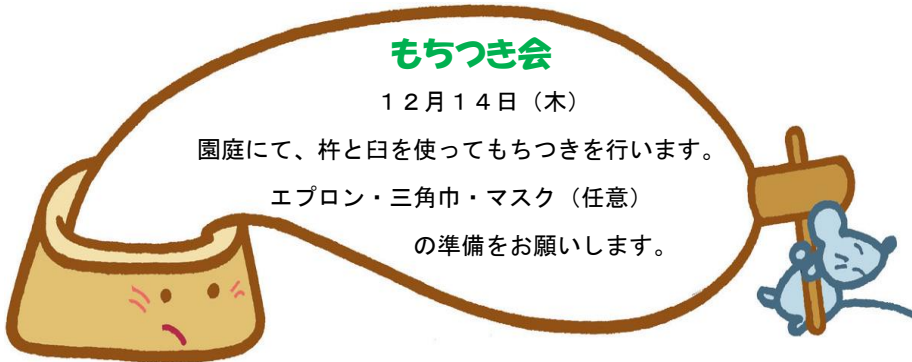
もちつき会

12月14日(木)

園庭にて、杵と臼を使ってもちつきを行います。

エプロン・三角巾・マスク(任意)

の準備をお願いします。



愛情弁当の日

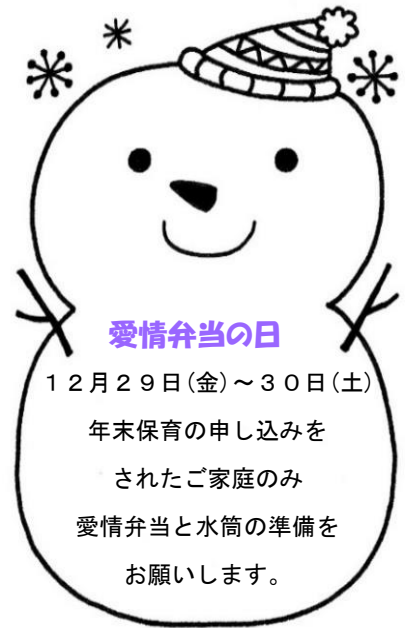
12月29日(金)～30日(土)

年末保育の申し込みを

されたご家庭のみ

愛情弁当と水筒の準備を

お願いします。



冬至の話

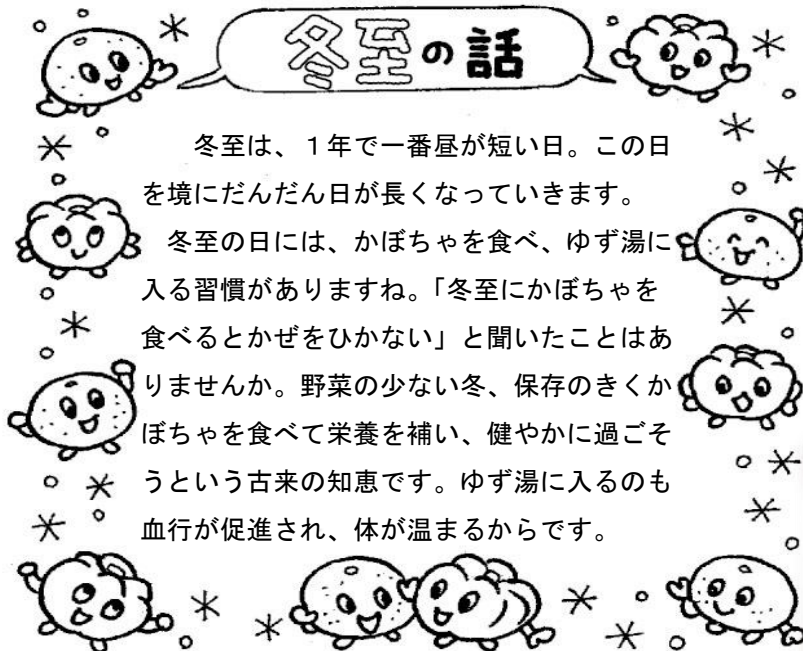
冬至は、1年で一番昼が短い日。この日
を境にだんだん日が長くなっていきます。

冬至の日には、かぼちゃを食べ、ゆず湯に
入る習慣がありますね。「冬至にかぼちゃを

食べるとかぜをひかない」と聞いたことはあ
りませんか。野菜の少ない冬、保存のきくか

ぼちゃを食べて栄養を補い、健やかに過ごそ
うという古来の知恵です。ゆず湯に入るのも

血行が促進され、体が温まるからです。



今年は

12月22日(金)です



～11月7日

ふるさとクッキングを行いました～

スイートポテトを
作ったよ♪♡



鶏飯のトッピングに挑戦！

園庭のかまどで
さつまいもを
茹でました♪
興味津々☆



R100
古紙パルプ配合率100%再生紙を使用