

いただきます



くすの子保育園 2022.12.1 発行

いよいよ今年も残り1ヶ月となりました。クリスマスに年末と楽しみがいっぱいの12月ですね。今年はみなさんにとってどんな1年でしたか？

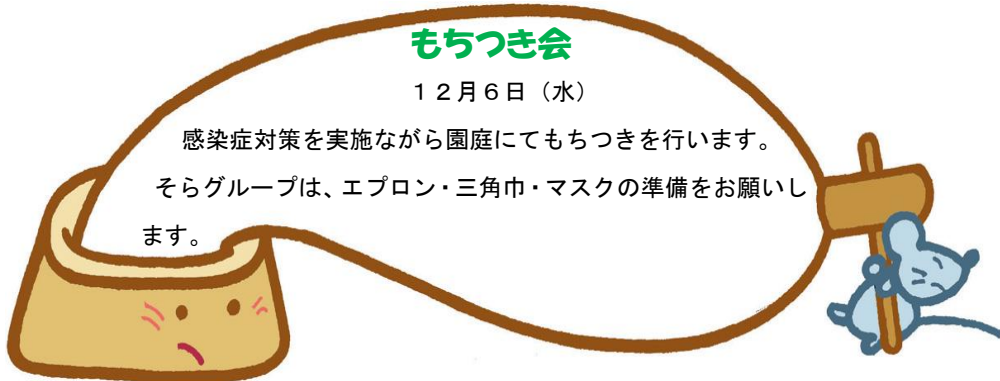
今月は、もちつき会やおたのしみ会と楽しい行事が盛りだくさんです。行事食も楽しみにしててくださいね☆



もちつき会

12月6日(水)

感染症対策を実施ながら園庭にてもちつきを行います。
そらグループは、エプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。



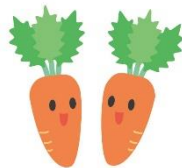
12月22日は「冬至」です

冬至とは、1年のうちで最も太陽の出ている時間が短く、夜が長い1日のことです。この日に
かぼちゃを食べて、ゆず湯に入ると風邪をひきにくいと言われています。

また、「運盛り」と言って、終わりに「ん」のつく食べ物を食べると縁起がいいとも言われています。この以下の食べ物は風邪予防に必要な栄養素のビタミン類や、炭水化物、食物繊維なども多く含まれます。ぜひ参考に食卓に取り入れてみてください☆



なんきん(かぼちゃ)



にんじん



れんこん



きんかん



うどん

愛情弁当の準備、ありがとうございました。子どもたちはとても嬉しそうに食べていました♡

