

# いただきます 6月

2021.6.1発行 栄養士：西村 瑞保



あじさいの花が色鮮やかに咲く季節となりました♪今年梅雨入りが早く、ジメジメとした日がまだまだ続きそうですが、水分補給をしながら暑い夏に向けて元気に過ごしましょう！

園では夏野菜を植え、生長を待ち遠しそうにする子どもたちの姿があります。水やりや草取りなどを通して野菜の生長を見守り、子どもたちと収穫の日を楽しみにしたいと思います♪

6月7日(月)～18日(金) 給食管理実習Ⅱ

鹿児島県立短期大学2年、加藤桃子さんが給食管理実習Ⅱに来られます。給食作りや子どもたちと食事の時間を過ごしてもらいたいと思います。

6月17日(木) 田植え {雨天時：18日(金)}

毎年、どろんこまみれになりながら楽しく田植えをする子どもたちの姿があります。五分つき米を納品してくださる橋口さんに教えて頂きながら、お米作りの体験を通して、食べ物に対する感謝の心が育ってほしいと思います。



～5月にお米の種をまきました( ^ ^ )♪～



橋口さんのお話をよ～く聞いて種まきの始まり！



おいしいお米ができるといいね☆

ふじヶ丘保育園

TEL : 099-244-1590 FAX:099-244-1517

子育てセンターはらっぱ

TEL : 099-244-1365

メールアドレス

harappa@joy.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

http://www.fujiho.jp/

※食事のことでご意見・ご相談がありましたら、お気軽に上記までご連絡ください。



## おすすめの本



コロナ禍、梅雨時期…おうち時間が続いていますね。それぞれのご家庭でおうち時間をお子さんと楽しく過ごしましょう☆

今回、紹介する「バムとケロのにちようび」は、雨でどこにも行けないとあるにちようびのバムとケロのおはなしです。本を読んだり、ドーナツを作ったり…バムとケロと一緒にたいくつなにちようびも楽しいことばかり！！

絵本に出てくるドーナツは、保育園のおやつでも登場します♪  
お楽しみに😊❤



## 食中毒に注意しましょう！

梅雨はくもりや雨の多い期間のことで、漢字が表すように、梅の実が熟す時期でもあります。気温が高くなり湿気が多くなるので、カビや細菌による食中毒に注意し衛生面に気をつけながら食事作りをしましょう！

《食中毒防止の三原則》  
つけない・増やさない・やっつける



生の食品は低温で保存し、十分に加熱をしましょう。食事前の手洗い・うがいをしっかりと行うことが予防の第一歩です！おいしい食事で栄養を摂り、十分な休養をとって暑い夏も元気いっぱい遊びましょう！