

8月 献立表 幼児食



くすの子保育園

2024年 8月

日付	行事	献立名		食材名			
		昼食	午後おやつ	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1	木	ごはん 春雨炒め みそ汁(豆腐)	グリーンコープのおやつ ミルク	豚もも肉、えび、木綿豆腐、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、きくらげ、こまつな、にんにく、しょうが、だいこん、わかめ	半つき米、ごま油、砂糖、緑豆はるさめ、いりごま、小麦粉	中華だし、本みりん、料理酒、こくちしよゆ、うすちしよゆ、煮干しだし、麦茶、揚げせんべい
2	金	冷やし汁 ちくわの磯辺揚げ くだもの	しらすチーズトースト 麦茶	木綿豆腐、なまり筋、焼き竹輪、粉チーズ、しらす干し、ビザ用チーズ	きゅうり、大葉、しょうが、こねぎ、あおりの、すいか、刻みり	小麦粉、半つき米、すりごま、天ぷら粉、なたね油、食パン、マヨネーズ	煮干しだし、麦茶
3	土	ごはん ミートローフ きゅうりの浅漬け みそ汁(あおさ)	グリーンコープのおやつ ミルク	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、油揚げ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、塩昆布、りくともやし、あおさ	半つき米、パン粉、小麦粉、チーズクラッカー	食塩、白こしよ、トマトケチャップ、中濃ソース、浅漬けの素、煮干しだし、麦茶
5	月	冷やしぶっかけうどん(ごま) もずく酢 くだもの	塩昆布と大葉のおにぎり 麦茶	鶏ささみ、かにかま、しらす干し	わかめ、こねぎ、もずく、きゅうり、にんじん、りよとうやし、し、ゴールデンキウイ、塩昆布、大葉	うどん、天かす、砂糖、半つき米、いりごま、ごま油	かつお・昆布だし、めんつゆ、うすちしよゆ、ごまドレッシング、穀物酢、麦茶
6	火	ごはん 白身魚のチーズ焼き ニース風サラダ みそ汁(厚揚げ)	グリーンコープのおやつ ミルク	白身魚、ビザ用チーズ、ツナ、厚揚げ、スキムミルク	ブドウコラー、きゅうり、レモン、えのきたけ、かぼちゃ	半つき米、マヨネーズ、じゃがいも、砂糖、なたね油、小麦粉	料理酒、穀物酢、うすちしよゆ、煮干しだし、麦茶、ソフビスケルトン
7	水	ごはん 冬瓜の煮物 豚みそく郷土料理> 中華スープ(ハム)	水ようかん 牛乳(おやつ)	焼き竹輪、厚揚げ、豚ひき肉、ローズハム、こしあん、牛乳	とうがら、しいたけ、にんじん、たけのこ、さやいんげん、にら、しょうが、にんにく、なぐさもやし、チンゲンサイ、エリンギ、粉寒天	半つき米、砂糖、小麦粉、いりごま、ごま油	かつおだし、本みりん、料理酒、うすちしよゆ、こくちしよゆ、みりん風調味料、中華だし、麦茶、水、食塩
8	木	ごはん さつまあげ <郷土料理> ちやしのさつぽり みそ汁(こまつな)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	白身魚のすり身、木綿豆腐、しらす干し、油揚げ、スキムミルク	たまねぎ、干しひじき、えだまめ、りくともやし、きゅうり、にんじん、こまつな、ごぼう、エリンギ	半つき米、かたひ粉、揚げ油、いりごま、砂糖、小麦粉、つなこあら、ミルクココア	ほんじよしよゆ、煮干しだし、麦茶
9	金	わかめごはん なすと豚肉のみそ炒め かきたま汁	バナナッパル蒸しパン 麦茶	豚もも肉、蒸しかまぼこ、卵、牛乳	なす、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、ぶなしめじ、ゴーヤ、こまつな、バナナッパル缶	半つき米、いりごま、なたね油、小麦粉、砂糖、ホットケーキミックス	わかめご飯の素、みりん風調味料、こくちしよゆ、料理酒、かつお・昆布だし、うすちしよゆ、麦茶
10	土	バターチキンカレー ひじきのサラダ ヨーグルト	グリーンコープのおやつ ミルクココア	豚もも肉、生クリーム、焼き竹輪、ヨーグルト、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、にんにく、しょうが、ホールトマト缶、干しひじき、れんこん、こまつな、スイートコーン	半つき米、炒め油、有塩バター、ミルクココア	カレールク、和風ドレッシング、麦茶、クラッカー
13・14・15	お盆 保育	愛情弁当	グリーンコープのおやつ 麦茶	お盆保育保育の為、利用される家庭は、愛情弁当と水筒(お茶、麦茶、水)の準備をお願いします			
16	金 粗食の日	ごはん 厚揚げの旨煮 かいのこ汁 <郷土料理>	きなこラスク 牛乳(おやつ)	厚揚げ、焼き竹輪、大豆水煮、油揚げ、きな粉、牛乳	たまねぎ、にんじん、れんこん、さやいんげん、かぼちゃ、なす、ごぼう、すいじ、こねぎ	半つき米、ごま油、砂糖、小麦粉、食パン、マーガリン	本みりん、料理酒、こくちしよゆ、うすちしよゆ、昆布だし、麦茶
17	土	ピンパン ゴーヤのヨ和え わかめスープ	グリーンコープのおやつ ミルクココア	牛もも肉、卵、かにかま、木綿豆腐、スキムミルク	ほうろん、にんじん、りよとうやし、ゴーヤ、キャベツ、わかめ、みずな、たまねぎ	半つき米、なたね油、砂糖、ごま油、ごま、マヨネーズ、ミルクココア	料理酒、本みりん、こくちしよゆ、鶏がらだし、うすちしよゆ、中華だし、麦茶、ペビーダーナツ
19	月	冷やし汁 ちくわの磯辺揚げ くだもの	しらすチーズトースト 牛乳(おやつ)	木綿豆腐、なまり筋、焼き竹輪、粉チーズ、しらす干し、ビザ用チーズ、牛乳	きゅうり、大葉、しょうが、こねぎ、あおりの、すいか、刻みり	小麦粉、半つき米、すりごま、天ぷら粉、なたね油、食パン、マヨネーズ	煮干しだし、麦茶
20	火 川でおぼし 会	ごはん ミートローフ きゅうりの浅漬け みそ汁(あおさ)	グリーンコープのおやつ ミルク	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、油揚げ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、塩昆布、りくともやし、あおさ	半つき米、パン粉、小麦粉、チーズクラッカー	食塩、白こしよ、トマトケチャップ、中濃ソース、浅漬けの素、煮干しだし、麦茶
21	水	中華おこわ風 えびと野菜の卵とじ 春雨スープ	キャロットケーキ 麦茶	豚もも肉、えび、卵、厚揚げ、牛乳	にんじん、干ししいたけ、たけのこ、グリンピース、たまねぎ、トマト、チンゲンサイ、りよとうやし、長ねぎ、まいたけ	半つき米、ごま油、砂糖、緑豆はるさめ、ホットケーキミックス、マーガリン	中華だし、本みりん、料理酒、こくちしよゆ、オスターソース、鶏がらだし、みりん風調味料、うすちしよゆ、コンソメ、麦茶
22	木	ごはん さつまあげ <郷土料理> ちやしのさつぽり みそ汁(こまつな)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	白身魚のすり身、木綿豆腐、しらす干し、油揚げ、スキムミルク	たまねぎ、干しひじき、えだまめ、りくともやし、きゅうり、にんじん、こまつな、ごぼう、エリンギ	半つき米、かたひ粉、揚げ油、いりごま、砂糖、小麦粉、つなこあら、ミルクココア	ほんじよしよゆ、煮干しだし、麦茶
23	金 パンの日	セレクトパン ローストチキン ミネストローネ くだもの 牛乳	鮭におにぎり 麦茶	豚もも肉、ベーコン、牛乳、さけ	たまねぎ、にんにく、にんじん、ズッキーニ、セロリ、なす、青ピーマン、ホールトマト缶、すいか、大葉	砂糖、マカロニ、炒め油、半つき米、いりごま	メロンパン、あんぱん、カレーパン、ジャムパン、本みりん、うすちしよゆ、こくちしよゆ、食塩、コンソメ、麦茶
24	土	わかめごはん なすと豚肉のみそ炒め かきたま汁	グリーンコープのおやつ ミルク	豚もも肉、蒸しかまぼこ、卵、スキムミルク	なす、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、ぶなしめじ、ゴーヤ、こまつな	半つき米、いりごま、なたね油、小麦粉、砂糖	わかめご飯の素、みりん風調味料、こくちしよゆ、料理酒、かつお・昆布だし、うすちしよゆ、麦茶、揚げせんべい
26	月	冷やしぶっかけうどん(ごま) もずく酢 くだもの	塩昆布と大葉のおにぎり 麦茶	鶏ささみ、かにかま、しらす干し	わかめ、こねぎ、もずく、きゅうり、にんじん、りよとうやし、し、塩昆布、大葉	うどん、天かす、砂糖、半つき米、いりごま、ごま油	かつお・昆布だし、めんつゆ、うすちしよゆ、ごまドレッシング、穀物酢、麦茶
27	火	ピンパン ゴーヤのヨ和え わかめスープ	グリーンコープのおやつ ミルクココア	牛もも肉、卵、かにかま、木綿豆腐、スキムミルク	ほうろん、にんじん、りよとうやし、ゴーヤ、キャベツ、わかめ、みずな、たまねぎ	半つき米、なたね油、砂糖、ごま油、ごま、マヨネーズ、ミルクココア	料理酒、本みりん、こくちしよゆ、鶏がらだし、うすちしよゆ、中華だし、麦茶、ペビーダーナツ
28	水	ごはん 白身魚のチーズ焼き ニース風サラダ みそ汁(厚揚げ)	水ようかん 牛乳(おやつ)	白身魚、ビザ用チーズ、ツナ、厚揚げ、こしあん、牛乳	ブドウコラー、きゅうり、レモン、えのきたけ、かぼちゃ、粉寒天	半つき米、マヨネーズ、じゃがいも、砂糖、なたね油、小麦粉	料理酒、穀物酢、うすちしよゆ、煮干しだし、麦茶、水、食塩
29	木	ごはん 冬瓜の煮物 豚みそく郷土料理> 中華スープ(ハム)	グリーンコープのおやつ ミルク	焼き竹輪、厚揚げ、豚ひき肉、ローズハム、スキムミルク	とうがら、しいたけ、にんじん、たけのこ、さやいんげん、にら、しょうが、にんにく、なぐさもやし、チンゲンサイ、エリンギ	半つき米、砂糖、小麦粉、いりごま、ごま油	かつおだし、本みりん、料理酒、うすちしよゆ、こくちしよゆ、みりん風調味料、中華だし、麦茶、水、食塩
30	金	バターチキンカレー ひじきのサラダ ヨーグルト	キャロットケーキ 麦茶	豚もも肉、生クリーム、焼き竹輪、ヨーグルト、牛乳、卵	たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、にんにく、しょうが、ホールトマト缶、干しひじき、れんこん、こまつな、スイートコーン	半つき米、炒め油、有塩バター、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン	カレールク、和風ドレッシング、麦茶
31	土	中華おこわ風 えびと野菜の卵とじ 春雨スープ	グリーンコープのおやつ ミルクココア	豚もも肉、えび、卵、厚揚げ、スキムミルク	にんじん、干ししいたけ、たけのこ、グリンピース、たまねぎ、トマト、チンゲンサイ、りよとうやし、長ねぎ、まいたけ	半つき米、ごま油、砂糖、緑豆はるさめ、ミルクココア	中華だし、本みりん、料理酒、こくちしよゆ、鶏がらだし、うすちしよゆ、みりん風調味料、うすちしよゆ、コンソメ、麦茶、クラッカー

- ★3歳未満児の午前おやつは「グリーンコープのおやつ」と麦茶を提供いたします。
- ★離乳食は別途、個々の段階に応じたメニューになります。
- ★食物アレルギーをお持ちのお子さんは、医師の指示に応じたメニューになります。
- ★延長保育のおやつ(グリーンコープ等)については、18時以降の延長保育ご利用のお子さんを対象としています。
- ★給食、おやつに關しての心配、質問等がございましたら、ご連絡ください。
- ★当園のご飯は五分つき無農薬米を使用しています。
- ★天候不良等により季節の食材が変更になる場合があります。その際には、掲示にてお知らせ致します。

8月の旬の食材

- <野菜> チンゲンサイ・かぼちゃ・ししとう・とうがん・トマト・しそ・きゅうり・ゴーヤ・オクラ・いんげん
- <魚介> すずき・いわし・さば・まぐろ・あじ
- <果物> なし・ぶどう

「グリーンコープのおやつ」は以下の商品を使用します。
入荷状況により、その他の商品を使用する場合もございます。ご了承ください。

- ・ベジタルスティック ・ひと口揚げせん ・小魚せんべい ・えびしお ・ごまスティック
- ・つなこあら ・動物ほうろ ・うの花クッキー ・ビスケット ・さくっともちろし ・星せんべい
- ・おにぎりせんべい ・ごぼうせんべい ・ペビーダーナツ ・サラダせんべい ・クラッカー

