

4月 献立表 幼児食



くすの子保育園

2025年 4月

日付	行事	献立名		食材名			
		昼食	午後おやつ	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1	年度初め保育	愛情弁当	グリーンコープのおやつ 麦茶	ご利用の家庭は愛情弁当と水筒（お茶または水）のご準備をお願いします。			
2	水	五目うどん ブロッコリーサラダ くだもの	おかかおにぎり 麦茶	鶏もも肉、焼き竹輪（卵不使用）、油揚げ、ツナ、しらす、かつお節	干しいたけ、にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー、スイートコーン、ゴールデンキウイ	うどん（乾麺）、半つき米、ごま	かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、ごまドレッシング、麦茶、こいくちしょうゆ、本みりん
3	木	たけのこごはん 鮭の塩焼き ごま和え みそ汁（さつまいも）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	油揚げ、さけ、焼き竹輪（卵不使用）、スキムミルク	たけのこ、ほうれんそう、にんじん、りょくとうもやし、たまねぎ、ごぼう、長ねぎ	半つき米、なたね油、すりごま、砂糖、さつまいも、麦みそ、ミルクココア	かつおだし、うすくちしょうゆ、本みりん、食塩、こいくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶、クラッカー
4	金	カレーライス ミモザサラダ くだもの	きなこケーキ 麦茶	豚もも肉、卵、牛乳、きな粉	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、いちご	半つき米、じゃがいも、なたね油、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン	カレールー、フレンチドレッシング、麦茶
5	土	ご入園・ご進級おめでとうございます♪					
7	月	ごはん ボーグビーズ 中華風コンソメスープ	ジャムサンド（いちごマーガリン） 麦茶	豚もも肉、大豆水煮缶、卵、ロースハム	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、ホールトマト缶、たけのこ、コーン缶、スイートコーン、こねぎ、いちごジャム	半つき米、じゃがいも、マーガリン、砂糖、ごま油、食パン	トマトケチャップ、中濃ソース、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、中華だし、麦茶
8	火	ごはん お好み焼きオムレツ ひじきサラダ すまし汁（かまぼこ）	グリーンコープのおやつ 麦茶	卵、豚ひき肉、かつお節、ベーコン、蒸しかまぼこ	にんじん、キャベツ、干しいたけ、こまつな、りょくとうもやし、ぶなしめじ、はくさい	半つき米、なたね油、マヨネーズ、ごま、砂糖、ごま油	かつおだし、お好み焼きソース、うすくちしょうゆ、穀物酢、かつお・昆布だし、麦茶、ペビードーナツ
9	水	ごはん 魚の照り焼き きゅうりとしらすの酢の物 みそ汁（厚揚げ）	ヨーグルト蒸しパン 麦茶	白身魚、しらす干し、厚揚げ、卵、プレーンヨーグルト	しょうが、わかめ、きゅうり、にんじん、りょくとうもやし、たまねぎ、切りみづば、レーズン	半つき米、上白糖、薄力粉、なたね油、砂糖、麦みそ、ホットケーキミックス	料理酒、みりん風調味料、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、穀物酢、煮干しだし、麦茶
10	木	ごはん 筑前煮 みそ汁（かぼちゃ）	グリーンコープのおやつ ミルク	鶏もも肉、焼き竹輪（卵不使用）、油揚げ、スキムミルク	だいこん、にんじん、たけのこ、干しいたけ、れんこん、さやいんげん、かぼちゃ、たまねぎ、にら	半つき米、さといも、炒め油、上白糖、麦みそ	本みりん、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶、ソフトビスケット
11	金	ミートソーススパゲッティ キャベツと切干大根のサラダ コンソメスープ（ほうれん草・卵）	ふかし芋 牛乳（おやつ）	豚ひき肉、しらす干し、卵、牛乳	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ホールトマト缶、にんにく、キャベツ、切干しいたけ、ほうれんそう、スイートコーン、えのきたけ	スパゲッティ、マカロニ、マーガリン、砂糖、さつまいも	トマトケチャップ、コンソメ、うすくちしょうゆ、和風ドレッシング
12	土	三色丼（鮭） 春キャベツのあえもの みそ汁（あおさ）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	さけ、卵、ツナ、厚揚げ、スキムミルク	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、スナップエンドウ、りょくとうもやし、あおさ	半つき米、なたね油、麦みそ、ミルクココア	食塩、こいくちしょうゆ、ごまドレッシング、煮干しだし、麦茶、揚げせんべい
14	月	ごはん 納豆和え 具だくさんみそ汁（さつまいも）	フレンチトースト 麦茶	挽きわり納豆、厚揚げ、卵、牛乳	にんじん、ほうれんそう、りょくとうもやし、あおのり、だいこん、たまねぎ、こねぎ	半つき米、さつまいも、麦みそ、食パン、砂糖、マーガリン	こいくちしょうゆ、本みりん、煮干しだし、麦茶
15	火	ごはん 鶏のからあげ 新じゃが芋のサラダ みそ汁（きのこ）	グリーンコープのおやつ ミルク	鶏もも肉、ツナ、スキムミルク	しょうが、にんにく、にんじん、スイートコーン、スナップエンドウ、レモン、だいこん、えのきたけ、まいたけ、こねぎ	半つき米、かたくり粉、なたね油、じゃがいも、砂糖、麦みそ	こいくちしょうゆ、料理酒、本みりん、穀物酢、うすくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶、甘辛せんべい
16	水	カレーライス ミモザサラダ くだもの	きなこケーキ 麦茶	豚もも肉、卵、牛乳、きな粉	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、いちご	半つき米、じゃがいも、なたね油、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン	カレールー、フレンチドレッシング、麦茶
17	木	たけのこごはん 鮭の塩焼き ごま和え みそ汁（さつまいも）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	油揚げ、さけ、焼き竹輪（卵不使用）、スキムミルク	たけのこ、ほうれんそう、にんじん、りょくとうもやし、たまねぎ、ごぼう、長ねぎ	半つき米、なたね油、すりごま、砂糖、さつまいも、麦みそ、ミルクココア	かつおだし、うすくちしょうゆ、本みりん、食塩、こいくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶、クラッカー
18	金	ポテサラロールサンド 新玉ねぎのマリネ かきたまスープ くだもの 牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	ロースハム、ツナ、卵、牛乳、削り節	スイートコーン、きゅうり、たまねぎ、キャベツ、アスパラガス、エリンギ、こまつな、きよみ	ロールパン（卵無）、じゃがいも、マヨネーズ、上白糖、なたね油、半つき米、いりごま	ずし酢、うすくちしょうゆ、穀物酢、コンソメ、麦茶、ゆかり
19	土	ごはん ホイコーロー わかめと卵のスープ	グリーンコープのおやつ ミルク	豚もも肉、豚ばら肉、卵、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、青ピーマン、にんにく、わかめ、りょくとうもやし、みずな	半つき米、なたね油、砂糖、ごま油	こいくちしょうゆ、テンメンジャン、料理酒、中華だし、うすくちしょうゆ、麦茶
21	月	ごはん さつまあげ <郷土料理> 白菜のサラダ みそ汁（大根）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	白身魚すり身、木綿豆腐、かにかま、スキムミルク	たまねぎ、干しいたけ、はくさい、りょくとうもやし、にんじん、スイートコーン、だいこん、えのきたけ、こねぎ	半つき米、かたくり粉、なたね油、麦みそ、ミルクココア	和風ドレッシング、煮干しだし、麦茶、ソフトビスケット
22	火	ごはん ボーグビーズ 中華風コンソメスープ	ジャムサンド（いちごマーガリン） 麦茶	豚もも肉、大豆水煮缶、卵、ロースハム	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、ホールトマト缶、たけのこ、コーン缶、スイートコーン、こねぎ、いちごジャム	半つき米、じゃがいも、マーガリン、砂糖、ごま油、食パン（卵不使用）	トマトケチャップ、中濃ソース、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、中華だし、麦茶
23	水	ごはん 魚の照り焼き きゅうりとしらすの酢の物 みそ汁（厚揚げ）	ヨーグルト蒸しパン 麦茶	白身魚、しらす干し、厚揚げ、卵、プレーンヨーグルト	しょうが、わかめ、きゅうり、にんじん、りょくとうもやし、たまねぎ、切りみづば、レーズン	半つき米、上白糖、薄力粉、なたね油、砂糖、麦みそ、ホットケーキミックス	料理酒、みりん風調味料、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、穀物酢、煮干しだし、麦茶
24	木	ごはん お好み焼きオムレツ ひじきサラダ すまし汁（かまぼこ）	グリーンコープのおやつ 麦茶	卵、豚ひき肉、かつお節、ベーコン、蒸しかまぼこ	にんじん、キャベツ、干しいたけ、こまつな、りょくとうもやし、ぶなしめじ、はくさい	半つき米、なたね油、マヨネーズ、ごま、砂糖、ごま油	かつおだし、お好み焼きソース、うすくちしょうゆ、穀物酢、かつお・昆布だし、麦茶、ペビードーナツ
25	金	五目うどん ブロッコリーサラダ くだもの	おかかおにぎり 麦茶	鶏もも肉、焼き竹輪（卵不使用）、油揚げ、ツナ、しらす、かつお節	干しいたけ、にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー、スイートコーン、ゴールデンキウイ	うどん（乾麺）、半つき米、ごま	かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、ごまドレッシング、麦茶、こいくちしょうゆ、本みりん
26	土	ごはん 筑前煮 みそ汁（かぼちゃ）	グリーンコープのおやつ ミルク	鶏もも肉、焼き竹輪（卵不使用）、油揚げ、スキムミルク	だいこん、にんじん、たけのこ、干しいたけ、れんこん、さやいんげん、かぼちゃ、たまねぎ、にら	半つき米、さといも、炒め油、上白糖、麦みそ	本みりん、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶、ソフトビスケット
28	月	ごはん ホイコーロー わかめと卵のスープ	フレンチトースト ミルク	豚もも肉、豚ばら肉、卵、牛乳、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、青ピーマン、にんにく、わかめ、りょくとうもやし、みずな	半つき米、なたね油、砂糖、ごま油、食パン（卵不使用）、マーガリン	こいくちしょうゆ、テンメンジャン、料理酒、中華だし、うすくちしょうゆ、麦茶
30	水	ミートソーススパゲッティ キャベツと切干大根のサラダ コンソメスープ（ほうれん草・卵）	ふかし芋 牛乳（おやつ）	豚ひき肉、しらす干し、卵、牛乳	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ホールトマト缶、にんにく、キャベツ、切干しいたけ、ほうれんそう、スイートコーン、えのきたけ	スパゲッティ、マカロニ、マーガリン、砂糖、さつまいも	トマトケチャップ、コンソメ、うすくちしょうゆ、和風ドレッシング

- ★3歳未満児の午前おやつは「グリーンコープのおやつ」と麦茶を提供いたします。
- ★離乳食は別途、個々の段階に応じたメニューになります。
- ★食物アレルギーをお持ちのお子さんは、医師の指示に応じたメニューになります。
- ★延長保育のおやつ（グリーンコープ等）については、18時以降の延長保育ご利用のお子さんを対象としています。
- ★給食、おやつに関する心配、質問等ございましたら、ご連絡なく給食室の方へお立ち寄りください。
- ★当園のご飯は五分つき無農薬米を使用しています。
- ★天候不良等により季節の食材が変更になる場合があります。その際には、玄関掲示にてお知らせ致します。

4月の旬の食材

- <野菜> きゃべつ・グリーンピース・にら・たけのこ・みつば・新玉ねぎ・新じゃがいも・スナップエンドウ
- <魚介> カレイ・ひじき・わかめ・さわら
- <果物> いちご・なつみかん・あまなつ・きよみ

「グリーンコープのおやつ」は以下の商品を使用します。
入荷状況により、その他の商品を使用する場合もございます。ご了承ください。

- ・ベジタブルスティック ・ひと口揚げせん ・小魚せんべい ・えびしお ・ごまスティック
- ・つなごあられ ・動物ぼろろ ・うの花クッキー ・ビスケット ・さくともろこし ・星せんべい
- ・おにぎりせんべい ・ごぼうせんべい ・ペビードーナツ ・サラダせんべい ・クラッカー