

2月 献立表 幼児食



くすの子保育園

2026年 2月

日付	行事	献立名		食材名			
		昼食	午後おやつ	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
2月		麦ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルブロックリー 具だくさんみそ汁	グリーンコープのおやつ ミルク	豚もも肉、豚ばら肉、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、しょうが、ブロッコリー、ごぼう、だいこん、こねぎ	半つき米、押麦、なたね油、砂糖、さつまいも、しらたき、麦みそ	本みりん、料理酒、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、食塩、ごまドレッシング、煮干しだし、麦茶
3日	節分	恵方巻 五目大豆 すまし汁（あおさのり）	鬼まんじゅう 麦茶	かにかま、卵、大豆水煮缶、厚揚げ、牛乳	きゅうり、焼きのり、干しひじき、だいこん、にんじん、れんこん、さやいんげん、あおのり、えのきたけ、長ねぎ	半つき米、なたね油、マヨネーズ、砂糖、釜焼きふ、さつまいも、薄力粉	すし酢、うすくちしょうゆ、料理酒、みりん、風調味料、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、麦茶、ペーキングパウダー
4日	水	ゆかりごはん 炒り豆腐 みそ汁（かぼちゃ）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	しらす干し、木綿豆腐、鶏もも肉、蒸しかまぼこ、油揚げ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、たけのこ、干しいたけ、かぼちゃ、にら	半つき米、なたね油、砂糖、麦みそ、ミルクココア	ゆかり、本みりん、うすくちしょうゆ、料理酒、煮干しだし、麦茶、ハードビスケット
5日	おひさまSun リクエスト メニュー	ごはん 魚の香草パン粉焼き かぶのツナ和え みそ汁（油揚げ）	♥ジャムサンド（いちごマーガリン） 麦茶	白身魚、ツナ、油揚げ	にんにく、パセリ、かぶ、にんじん、こまつな、塩昆布、たまねぎ、りょくとうもやし、しゅんぎく、いちごジャム	半つき米、マヨネーズ、パン粉、なたね油、麦みそ、食パン、マーガリン	食塩、料理酒、浅漬けの素、煮干しだし、麦茶
6日	金	ちゃんぽん ポテトサラダ くだもの	カレーピラフ 麦茶	豚もも肉、豚ばら肉、えび、焼き竹輪（卵不使用）、牛乳、ベーコン、ロースハム	キャベツ、たまねぎ、にんじん、りょくとうもやし、ブロッコリー、スイートコーン、りんご、グリーンピース	中華めん、なたね油、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、半つき米、マーガリン	白湯スープ、うすくちしょうゆ、穀物酢、麦茶、カレールー
7日	土	タコライス かみかみ味噌ドレッシング コンソメスープ（卵）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	豚ひき肉、大豆水煮缶、ピザ用チーズ、しらす干し、卵、スキムミルク	にんじん、たまねぎ、青ピーマン、にんにく、ホールトマト缶、キャベツ、切干しだいこん、れんこん、カリフラワー、スイートコーン、ほうれんそう、えのきたけ	半つき米、なたね油、麦みそ、砂糖、ごま油、ミルクココア	トマトケチャップ、中濃ソース、こいくちしょうゆ、穀物酢、コンソメ、うすくちしょうゆ、麦茶
9日	月	ごはん 鶏肉のピカタ ひじきのサラダ みそ汁（じゃがいも）	フルーツヨーグルト（いちご） 麦茶	鶏もも肉、粉チーズ、卵、焼き竹輪（卵不使用）、油揚げ、プレーンヨーグルト	干しひじき、りょくとうもやし、こまつな、にんじん、れんこん、だいこん、にら、みかん缶、いちご	半つき米、薄力粉、マーガリン、じゃがいも、麦みそ、砂糖、コーンフレーク	食塩、こしょう、トマトケチャップ、和風ドレッシング、煮干しだし、麦茶
10日	火	ごはん 麻婆春雨 中華風コンソメスープ	グリーンコープのおやつ ミルクココア	厚揚げ、豚ひき肉、卵、ロースハム、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、干しいたけ、にら、にんにく、しょうが、コーン缶、スイートコーン、こねぎ	半つき米、緑豆はるさめ、なたね油、砂糖、ごま油、ミルクココア	豆みそ、こいくちしょうゆ、中華だし、うすくちしょうゆ、麦茶
12日	木	ごはん 魚の磯辺揚げ ほうれん草のお浸し あかだし（厚揚げ）	グリーンコープのおやつ ミルク	白身魚、かつお節、厚揚げ、スキムミルク	あおのり、ほうれんそう、にんじん、りょくとうもやし、たまねぎ、わかめ	半つき米、天ぷら粉、なたね油、砂糖、麦みそ	食塩、料理酒、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし、煮干しだし、豆みそ、麦茶、ソフトビスケット
13日	おひさまSun リクエスト メニュー	ごはん ♥ミートローフ だいこんサラダ すまし汁（かまぼこ）	ココアケーキ 麦茶	木綿豆腐、豚ひき肉、卵、ツナ、蒸しかまぼこ、牛乳	たまねぎ、だいこん、にんじん、みずな、スイートコーン、こまつな、えのきたけ	半つき米、パン粉、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン	食塩、白こしょう、トマトケチャップ、中濃ソース、和風ノンオイルドレッシング、かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、麦茶、ピュアココア
14日	土	しらすごはん おでん風煮 みそ汁（かぶ）	グリーンコープのおやつ ミルク	しらす干し、鶏もも肉、厚揚げ、焼き竹輪（卵無し）、木綿豆腐、スキムミルク	だいこん、にんじん、かぶ、こまつな	半つき米、いりごま、しらたき、麦みそ	料理酒、うすくちしょうゆ、かつおだし、本みりん、煮干しだし、麦茶、ペーディングナッツ
16日	おひさまSun リクエスト メニュー	麦ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルブロックリー 具だくさんみそ汁	♥ジャムサンド（いちごマーガリン） 麦茶	豚もも肉、豚ばら肉、油揚げ	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、しょうが、ブロッコリー、ごぼう、だいこん、こねぎ、いちごジャム	半つき米、押麦、なたね油、砂糖、麦みそ、さつまいも、食パン、マーガリン	本みりん、料理酒、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、食塩、ごまドレッシング、煮干しだし、麦茶
17日	火	ごはん 魚の香草パン粉焼き かぶのツナ和え みそ汁（油揚げ）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	白身魚、ツナ、油揚げ、スキムミルク	にんにく、パセリ、かぶ、にんじん、こまつな、塩昆布、たまねぎ、りょくとうもやし、しゅんぎく	半つき米、マヨネーズ、パン粉、なたね油、麦みそ、ミルクココア	食塩、料理酒、浅漬けの素、煮干しだし、麦茶
18日	粗食の日	雑穀ごはん 高野豆腐の煮物 豚みそ（郷土料理） つみれ汁	スイートポテト 麦茶	高野豆腐、豚ひき肉、すけとうら、牛乳、卵	だいこん、にんじん、れんこん、にら、しょうが、にんにく、わかめ、まいたけ、長ねぎ	半つき米、雑穀米、なたね油、砂糖、さといも、麦みそ、いりごま、さつまいも、マーガリン	みりん、風調味料、料理酒、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、かつお・昆布だし、麦茶
19日	木	ごはん 鶏肉のピカタ ひじきのサラダ みそ汁（じゃがいも）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	鶏もも肉、粉チーズ、卵、焼き竹輪（卵不使用）、油揚げ、スキムミルク	干しひじき、りょくとうもやし、こまつな、にんじん、れんこん、だいこん、にら	半つき米、薄力粉、マーガリン、じゃがいも、麦みそ、ミルクココア	食塩、こしょう、トマトケチャップ、和風ドレッシング、煮干しだし、麦茶
20日	金	ちゃんぽん ポテトサラダ くだもの	カレーピラフ 麦茶	豚もも肉、豚ばら肉、えび、焼き竹輪（卵不使用）、牛乳、ベーコン、ロースハム	キャベツ、たまねぎ、にんじん、りょくとうもやし、ブロッコリー、スイートコーン、りんご、グリーンピース	中華めん、なたね油、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、半つき米、マーガリン	白湯スープ、うすくちしょうゆ、穀物酢、麦茶、カレールー
21日	土	ロールパン ビーフシチュー だいこんサラダ ヨーグルト	グリーンコープのおやつ ミルク	牛もも肉、ツナ、ヨーグルト、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、ブロッコリー、だいこん、みずな、スイートコーン	ロールパン（卵無し）、じゃがいも、マーガリン、ビーフシチュールー	トマトケチャップ、ウスターソース、和風ドレッシング、麦茶、甘辛せんべい
24日	火	タコライス かみかみ味噌ドレッシング コンソメスープ（卵）	マロンケーキ 麦茶	豚ひき肉、大豆水煮缶、ピザ用チーズ、しらす干し、卵、牛乳	にんじん、たまねぎ、青ピーマン、にんにく、ホールトマト缶、キャベツ、切干しだいこん、れんこん、カリフラワー、スイートコーン、ほうれんそう、えのきたけ	半つき米、なたね油、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン、日本ぐり	トマトケチャップ、中濃ソース、和風ドレッシング、コンソメ、うすくちしょうゆ、麦茶
25日	水	ごはん 魚の磯辺揚げ ほうれん草のお浸し あかだし（厚揚げ）	グリーンコープのおやつ ミルクココア	白身魚、かつお節、厚揚げ、スキムミルク	あおのり、ほうれんそう、にんじん、りょくとうもやし、たまねぎ、わかめ	半つき米、天ぷら粉、なたね油、砂糖、麦みそ、ミルクココア	食塩、料理酒、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし、煮干しだし、豆みそ、麦茶、ソフトビスケット
26日	パンの日	セレクトパン ブロックリーソテー にら玉スープ 牛乳	わかめとチーズのおにぎり 麦茶	鶏もも肉、卵、ロースハム、牛乳、プロセスチーズ	ブロッコリー、りょくとうもやし、にんじん、たまねぎ、エリンギ、にら	有塩バター、かたくり粉、半つき米、いりごま	メロンパン、あんパン、カレーパン、ジャムパン、うすくちしょうゆ、鶏がらだし、麦茶、わかめご飯の素
27日	おひさまSun リクエスト メニュー	ごはん ♥ミートローフ だいこんサラダ すまし汁（かまぼこ）	フルーツヨーグルト（いちご） 麦茶	木綿豆腐、豚ひき肉、卵、ツナ、蒸しかまぼこ、プレーンヨーグルト	たまねぎ、だいこん、にんじん、みずな、スイートコーン、こまつな、えのきたけ、みかん缶、いちご	半つき米、パン粉、砂糖、コーンフレーク	食塩、白こしょう、トマトケチャップ、中濃ソース、和風ノンオイルドレッシング、かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、麦茶
28日	土	ごはん 麻婆春雨 中華風コンソメスープ	グリーンコープのおやつ ミルク	厚揚げ、豚ひき肉、卵、ロースハム、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、干しいたけ、にら、にんにく、しょうが、コーン缶、スイートコーン、こねぎ	半つき米、緑豆はるさめ、なたね油、砂糖、ごま油	豆みそ、こいくちしょうゆ、中華だし、うすくちしょうゆ、麦茶

※ 献立表の♥は、リクエストメニューです。それぞれのクラスから順番でリクエストメニューを出してもらっています。

- ★離乳食は別途、個々の段階に応じたメニューになります。
- ★食物アレルギーをお持ちのお子さんは、医師の指示に応じたメニューになります。
- ★延長保育のおやつ（グリーンコープ等）については、18時以降の延長保育ご利用のお子さんを対象としています。
- ★給食、おやつに関する心配、質問等がございましたら、ご連絡なく給食室の方へお立ち寄りください。
- ★当園のご飯は五分つき無農薬米を使用しています。
- ★天候不良等により季節の食材が変更になる場合があります。その際には、玄関掲示にてお知らせ致します。

2月の旬の食材

- <野菜> きゃべつ・カリフラワー・ブロッコリー・こまつな・ごぼう・しゅんぎく・ほうれんそう・だいこん・はくさい・みずな
- <魚介> ひらめ・たら・あんこう・しらうお
- <果物> みかん・デコポン・いよかん・はっさく・いちご・りんご

「グリーンコープのおやつ」は以下の商品を使用します。
入荷状況により、その他の商品を使用する場合もございます。ご了承ください。

- ・ベジタブルスティック・ひと口揚げせん・小魚せんべい・えびしお・ごまスティック
- ・つなごあられ・動物ぼうろ・うの花クッキー・ビスケット・さくっともちこし・星せんべい
- ・おにぎりせんべい・ごぼうせんべい・ペーディングナッツ・サラダせんべい・クラッカー