

# いただきます

くすの子保育園 2022. 8. 1 発行

猛暑が続いていますが、暑さを吹き飛ばすほど元気いっぱいの子どもたちです。7月の七夕メニューは子どもたちに大人気でした♪冷たいゼリーも大喜びでおいしそうに食べてくれました。新型コロナウイルスの感染者がまた増加してきていますが、食事時の飛沫感染に気をつけながら、8月も楽しい給食の時間を過ごしていきたいと思います。

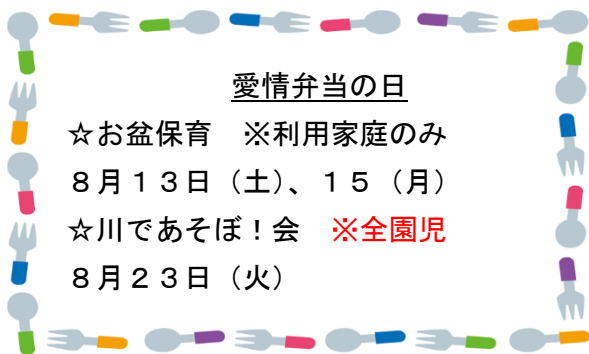


## ～熱中症に気をつけましょう～



乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして水分をとることが難しい月齢のお子さんもいます。周囲の大人がこまめに声をかけ、水分補給を促しましょう。

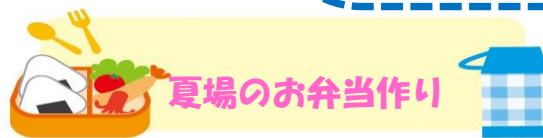
熱中症は、炎天下だけでなく湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性のよい服を着せ、外出時には帽子をかぶらせるなどしましょう。



### 愛情弁当の日

- ☆お盆保育 ※利用家庭のみ
- 8月13日(土)、15(月)
- ☆川であそぼ!会 ※全園児
- 8月23日(火)

環境に優しい取り組みとして日頃、破棄してしまう食材を利用し、みそ汁で使ったいりこや、すまし汁で使った昆布をふりかけや佃煮を粗食の日に提出していきたいと思いを。



夏場のお弁当作り

暑い時期は、食中毒が発生しやすくお弁当作りにも注意が必要です!



☆お弁当箱は、洗浄後しっかり乾燥させてから使いましょう。

☆水分が多いと菌が増殖します。

和え物やサラダ、ミニトマトなどは水分をきってから容器に詰めましょう。

☆ごはんなど温かいものは冷めてから弁当箱へ詰めましょう。

☆保冷剤・保冷バックを活用しましょう。