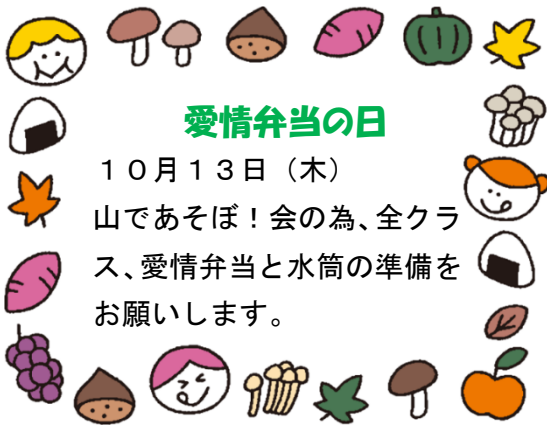


いただきます



くすの子保育園 2022.10.1 発行

ようやく朝夕涼しく過ごしやすい気候になってきました。「食欲の秋」「運動の秋」「読書の秋」…みなさんはどんな秋を過ごしますか？子どもたちは、お友だちと体をたくさん動かして遊んでいます♪給食でもたくさんの旬の食材を取り入れ、お友だちとおいしく旬の味覚を楽しみたいと思います！



愛情弁当の日

10月13日(木)

山であそぼ！会の為、全クラス、愛情弁当と水筒の準備をお願いします。

稲刈り

10月19日(水) 【雨天時：21日(金)】

橋口農園にて稲刈りを行います。

年間を通してお米作りを体験しています。食物の命をいただくことに感謝の気持ちが芽生えることを願っています。

午後のおやつは、おにぎりを予定しています♪



親子で

おにぎりを作ってみよう

2歳半頃から両手を使って丸い形を作る力がついてきます。大人が少し援助をしながらおにぎり作りにチャレンジしてみてもいかがですか？

ラップを使うと簡単に衛生的に作ることができます。ごはん茶碗にラップを敷きごはんを包んで、ひとねじりしたものをにぎります。ごはんの量は子どもの手に収まるよう加減しましょう。



おすすめ！秋の絵本 「さつまのおいも」

(文：中川ひろたか 絵：村上康成 出版社：童心社) 対象児：3歳～土の中で暮らしているおいものお話です♪

ごはんを食べて、お風呂に入って・・・そんなある日、子どもたちがおいもの畑にやってきて、芋掘りを始めます☆おいもと子どもたちのつなひきの果はどうなるのでしょうか？秋の夜長に、ぜひ親子で読んでみてください♪