

ふじヶ丘保育園 食事について

○食事

地域の農家で生産された合鴨米・無農薬五分つき米を使用した完全給食です。地産地消に取り組み、だしや素材の味を生かした和食中心の食事です。添加物や農薬をできるだけ使っていない食材を選んでいきます。

おやつは、手作りおやつや安心安全な商品を取り扱っているグリーンコープのおやつを提供しています。



○食育

菜園活動をはじめ、年間を通して稲作活動や季節に合わせたクッキング活動を行っています。旬の食材に触れ、食材を五感で感じながら調理する楽しさを伝えています。

○食器

食器は食材の彩りやぬくもりを感じられるように強化磁器や木製のお椀、竹製のお箸を使用しています。さまざまな材質の食器に触れ、大事に扱うことの大切さを伝えています。※発達に応じて食器の材質や大きさなど対応しています。



○個別対応

乳児期は、ご家庭と連携しながら個々に応じた離乳食を提供しています。

アレルギーについては、医師の診断書をもとに対応しています。

毎月身体測定を実施しています。成長曲線を活用しながら子どもたちの発達を見守っています。必要に応じて個別面談を行っています。

○その他

行事に伴う愛情弁当の日は、おたより等でお知らせしますので、愛情弁当と水筒の準備をお願いします。お弁当のおかずは、誤嚥事故防止のため球体の食材（ミニトマト、ぶどう等）はカットするなど安全面に配慮いただきますようお願いします。

献立、食事だよりはホームページからご覧になれます。

