令和7年8月 献立表





$I \vdash I$	曜	メニュー	からだを	からだの	からだの	ちょうみりょう	3じのおやつ
			じょうぶにする	ちょうしをととのえる	ねつやちからとなる		300783 (- 3
1	金	魚のしそみそ焼き	白身魚(40) みそ(3)	しそ(0.8)		酒 みりん	ゴーヤ蒸しパン
		やさいの昆布茶和え		キャベツ(35)にんじん(7)ピーマン(5)		昆布茶 塩	にがうり(6)卵(6)
		かきたま汁	卵(8)	たまねぎ(22)しめじ(8)		鰹・昆布だし	ホットケーキミックス(25)
				こねぎ(2)		醤油	牛乳(7) 砂糖(3) 油(2)
22	金	ごはん			五分つき米		_ 麦茶
-	_	ポークビーンズ	豚もも肉(25)	トマト(15)ピーマン(7)	じゃがいも(20)	ケチャップ	8/2 グリーンコープのおやつ
			ゆで大豆(8)	たまねぎ(30)にんじん(8)	油砂糖	醤油	ミルク
		トロトロスープ	17 ()(3/(0)	おくら(12)なめこ(13)	7H P2 1/H	コンソメ	1
				もやし(18)		醤油	 8/23 豆乳かぼちゃケーキ
00	_	 ごはん		9 (CC(18)	エハのキツ	香 冲	-
23	十			1	五分つき米		麦茶
4	月	愛情弁当の日		愛情弁当・水筒の準備をお願いし	します 。		グリーンコープのおやつ
Ļ	.1.	±/ \q. \\ \ 1 \\ /		L + L +*/00\L 14 18/0\	> 1 × 1 +6 ±7/40	が 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	麦茶
5	火	煮込みうどん	鶏もも肉(30)	たまねぎ(23)しめじ(6)	うどん乾麺(40)	鰹だし 醤油	8/5 おにぎりとお漬物・麦茶
			かまぼこ(7)	こねぎ(2)	油		五分つき米 塩 焼きのり
		やさいのマヨネーズ和え		キャベツ(38)にんじん(10)	マヨネーズ	こしょう 醤油	山川漬け(10)
				こまつな(18)			8/26 グリーンコープのおやつ
26	火	果物		バナナ(50)			ミルクココア
6	水	チキンカツ	鶏もも肉(40)卵(3)		小麦粉 パン粉 油	こしょう ケチャップ	8/6 豆乳かぼちゃケーキ・麦茶
		サラダ		キャベツ(32)おくら(10)にんじん(7)		ドレッシング	ホットケーキミックス(22)マーカ゛リン(4)
		すまし汁	豆腐(23)	えのき(8)たまねぎ(23)		鰹昆布だし	- 豆乳(6)卵(7)かぼちゃ(15)砂糖(3)
				みつば(2)		醤油	8/25 しらすチップス
25	日	ニはん		, = , = , = ,	五分つき米		-
	1	とうがんの中華あんかけ	 鶏むね肉(20)	とうがん(34)チンゲンサイ(22)	砂糖	<u></u> 中華だし 酒	グリーンコープのおやつ
'	\	とうがんの中華のんがい	病 (1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				7,7—23—2008,63
		14.1 · · · · · · · · · · ·	14.1 -0.1 (7)	にんじん(12)干ししいたけ(0.8)	片栗粉	醤油みりん	-
		はんぺんスープ	はんぺん(7)	たまねぎ(23)わかめ(7)		中華だし	
		.		とうみょう(2)		醤油	
	1	ごはん			五分つき米		ミルクココア
8	金	魚の天ぷら	白身魚(40)		天ぷら粉 油	塩 酒	杏仁豆腐
		やさいの三色和え	鰹節(0.2)	こまつな(15)にんじん(10)もやし(25)		めんつゆ	牛乳(50)アガー(1)
		厚揚げのみそ汁	厚揚げ(20)	たまねぎ(23)えのき(8)		いりこだし	みかん缶(5)
			みそ(9)	こねぎ(2)			バニラエッセンス
27	水	ごはん			五分つき米		麦茶
			<セレクトパン>	<トマトスープ>	<牛乳>	<果物>	グリーンコープのおやつ
			ミルクロールパン(30)	たまねぎ(23)トマト(16)しめじ(8)	牛乳(180)	すいか(40)	
9	土	パンの日	タママヨハ°ン(30)メロンハ°ン(30)	じゃがいも(25)ほうれんそう(3)	くやさいスティック>	,	
	_		クリームハ°ン(30)ツナマヨハ°ン(30)	コンソメ 醤油	きゅうり(15)にんじん(10))	
			カレーウインナーパン(30)	コンプグログ	マヨネーズ	/	ミルク
		 煮しめ	がんもどき(15)	干ししいたけ(0.8)にんじん(12)	こんにゃく(18)	醤油 みりん	グリーンコープのおやつ
		1/8 ./(/)	かんもとさいり		砂糖		7,7—23—2008,63
4.0				1にこが!(20)もはもめ(0)	I 们以 不世	昆布だし	
12				とうがん(30)きぬさや(2)	P2 176		4
	火	かいのこ汁	ゆで大豆(8)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10)	F2 17E	昆布だし	
	火	かいのこ汁					
. —		かいのこ汁 ごはん	ゆで大豆(8)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10)	五分つき米		- - ミルクココア
13	火水	かいのこ汁 ごはん	ゆで大豆(8)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10)			- ミルクココア グリーンコープのおやつ
		かいのこ汁 ごはん	ゆで大豆(8)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10)	五分つき米		
14	水	かいのこ汁 ごはん お盆保育	ゆで大豆(8)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2)	五分つき米		
14 15	水木金	かいのこ汁 ごはん お盆保育	ゆで大豆(8)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2)	五分つき米		グリーンコープのおやつ
14 15	水木金	かいのこ汁 ごはん お盆保育	ゆで大豆(8) みそ(9)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備	五分つき米	昆布だし	グリーンコープのおやつ 麦茶
14 15	水木金土	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー	ゆで大豆(8) みそ(9)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10)	五分つき米 をお願いします。 油	昆布だし	グリーンコープのおやつ 麦茶
14 15	水木金土	かいのこ汁 ごはん お盆保育	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10)	五分つき米 をお願いします。 油	見布だし カレールウカレー粉	グリーンコープのおやつ 麦茶
14 15 16	水木金土	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13)	五分つき米 をお願いします。 油	昆布だし カレールウ カレー粉 ドレッシング	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ
14 15 16	水木金土	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8)	五分つき米 をお願いします。 油 五分つき米	見布だし カレールウカレー粉	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ - ミルク
14 15 16	水木金土	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) <ししゃも>	五分つき米 をお願いします。 油 五分つき米 <油あげのみそ汁>	昆布だし カレールウ カレー粉 ドレッシング	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ - ミルク しらすチップス
14 15 16 30	水木金土土	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30)	五分つき米 をお願いします。 油 五分つき米 く油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23)	昆布だし カレールウ カレー粉 ドレッシング	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ - ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15)
14 15 16 30	水木金土	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉	五分つき米 をお願いします。 油 五分つき米 く油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23) えのき(8)ふかねぎ(3)	昆布だし カレールウ カレー粉 ドレッシング	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2)
14 15 16 30	水木金土土	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7)	五分つき米 をお願いします。 油 五分つき米 く油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23)	昆布だし カレールウ カレー粉 ドレッシング	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油
14 15 16 30	水木金土 土 月	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素	五分つき米 お願いします。 油 五分つき米 <油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし	ま布だし カレールウ カレー粉 ドレッシング コンソメ 醤油	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア
14 15 16 30	水木金土 土 月	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25)	五分つき米 をお願いします。 油 五分つき米 く油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23) えのき(8)ふかねぎ(3)	昆布だし カレールウ カレー粉 ドレッシング	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油
14 15 16 30	水木金土 土 月	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素	五分つき米 お願いします。 油 五分つき米 <油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし	ま布だし カレールウ カレー粉 ドレッシング コンソメ 醤油	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア
14 15 16 30	水木金土 上 月 火	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25)	五分つき米 志お願いします。 油 五分つき米 <油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし ごま油 ごま 片栗粉	ま布だし カレールウカレー粉 ドレッシング コンソメ 醤油 みりん	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア
14 15 16 30	水木金土 上 月 火	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日 キッズビビンバ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも(30) く野菜の浅漬け> キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25) もやし(15)にんじん(5)にんにく(1)しょうが(1)	五分つき米 志お願いします。 油 五分つき米 <油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし ごま油 ごま 片栗粉	思布だし カレールウカレー粉 ドレッシング コンソメ 醤油 みりん 酒	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア
14 15 16 30 18	水木金土 土 月 火	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日 キッズビビンバ わかめスープ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25) もやし(15)にんじん(5)にんにく(1)しょうが(1) たまねぎ(23)しめじ(8)	五分つき米 志お願いします。 油 五分つき米 <油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし ごま油 ごま 片栗粉	思布だし カレールウカレー・ ドレッシング コンソメ 醤油 みりん 酒 中華だし	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア
14 15 16 30 18	水木金土 土 月 火 木	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日 キッズビビンバ わかめスープ やさいサラダ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも> ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25) もやし(15)にんじん(5)にんにく(1)しょうが(1) たまねぎ(23)しめじ(8) わかめ(7)ふかねぎ(3) キャベツ(38)ピーマン(7)コーン(5)	五分つき米 お願いします。 油 五分つき米 (本) はあげのみそ汁 > はあげのみを消がです。 (本) はあげのみをがです。 (23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし ごま油 ごま 片栗粉 五分つき米 砂糖	思布だし カレール か が が が が が が が が が が が が が が が が が が	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア グリーンコープのおやつ
14 15 16 30 18	水木金土 土 月 火 木	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日 キッズビビンバ わかめスープ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くしゃも> ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25) もやし(15)にんじん(5)にんにく(1)しょうが(1) たまねぎ(23)しめじ(8) わかめ(7)ふかねぎ(3) キャベツ(38)ピーマン(7)コーン(5) もやし(25)にんじん(10)	五分つき米 志お願いします。 油 五分つき米 <油あげのみそ汁> 油揚げ(5)たまねぎ(23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし ごま油 ごま 片栗粉	足布だし カレール か カレー ツッシング 醤油 神	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア グリーンコープのおやつ ミルク きなこラスク
14 15 16 30 18	水木金土 土 月 火 木	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日 キッズビビンバ わかめスープ やさいサラダ えびのオイスターソース炒め	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米 鶏ひき肉(35)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25) もやし(15)にんじん(5)にんにく(1)しょうが(1) たまねぎ(23)しめじ(8) わかめ(7)ふかねぎ(3) キャベツ(38)ピーマン(7)コーン(5) もやし(25)にんじん(10) チンゲンサイ(18)しめじ(8)	五分つき米 お願いします。 油 五分つき米 (本) はあげのみそ汁 > はあげのみを消がです。 (本) はあげのみをがです。 (23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし ごま油 ごま 片栗粉 五分つき米 砂糖	昆布だし カレール か か が が が が が が が が が が が が が が が が が	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア グリーンコープのおやつ ニルク きなこラスク 食パン(40)
14 15 16 30 18	水木金土 土 月 火 木	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日 キッズビビンバ わかめスープ やさいサラダ	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米 鶏ひき肉(35)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも> ししゃも(30) く野菜の浅漬け> キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25) もやし(15)にんじん(5)にんにく(1)しょうが(1) たまねぎ(23)しめじ(8) わかめ(7)ふかねぎ(3) キャベツ(38)ピーマン(7)コーン(5) もやし(25)にんじん(10) テンゲンサイ(18)しめじ(8) たまねぎ(23)えのき(8)	五分つき米 お願いします。 油 五分つき米 (本) はあげのみそ汁 > はあげのみを消がです。 (本) はあげのみをがです。 (23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし ごま油 ごま 片栗粉 五分つき米 砂糖	足布だし カレール か カレー ツッシング 醤油 神	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア グリーンコープのおやつ ニーショープのおやつ きなこラスク 食パン(40) きなこ(5)砂糖(3)
14 15 16 30 18 19 28 20	水木金土 土 月 火 木水	かいのこ汁 ごはん お盆保育 ドライカレー しらすサラダ コンソメスープ 粗食の日 キッズビビンバ わかめスープ やさいサラダ えびのオイスターソース炒め	ゆで大豆(8) みそ(9) 合びき肉(25) しらす干し(5) くごはん> 五分つき米 鶏ひき肉(35)	なす(14)かぼちゃ(22)ごぼう(10) こねぎ(2) 利用される家庭は、愛情弁当と水筒の準備 なす(18)にんじん(10) ピーマン(5) キャベツ(38)きゅうり(10) トマト(13) たまねぎ(23)ほうれんそう(4)エリンギ(8) くししゃも〉 ししゃも(30) 〈野菜の浅漬け〉 キャベツ(32)にんじん(7) 浅漬けの素 ほうれんそう(25) もやし(15)にんじん(5)にんにく(1)しょうが(1) たまねぎ(23)しめじ(8) わかめ(7)ふかねぎ(3) キャベツ(38)ピーマン(7)コーン(5) もやし(25)にんじん(10) チンゲンサイ(18)しめじ(8)	五分つき米 お願いします。 油 五分つき米 (本) はあげのみそ汁 > はあげのみを消がです。 (本) はあげのみをがです。 (23) えのき(8)ふかねぎ(3) みそ(9) いりこだし ごま油 ごま 片栗粉 五分つき米 砂糖	昆布だし カレール か か が が が が が が が が が が が が が が が が が	グリーンコープのおやつ 麦茶 グリーンコープのおやつ ミルク しらすチップス ぎょうざの皮(15) しらす干し(5)にら(2) ピザ用チーズ(3) 油 ミルクココア グリーンコープのおやつ ニルク きなこラスク 食パン(40)

★3歳未満児の午前のおやつ、延長保育のおやつはグリーンコープの商品と飲み物になります。

★献立に書いてある()は、グラム数です。

★天候不良等により季節の食材が変更になる場合があります。

♪8月の旬の食材♪

<野 菜>チンゲンサイ、かぼちゃ、ししとう、とうがん、トマト、しそ、きゅうり、にがうり、すいか、おくら、さやいんげん<果 物>なし、ぶどう

<魚介類>すずき、いわし、さば、マグロ、あじ



