

3月 献立表 幼児食



くすの子保育園

2026年 3月

日付	行事	献立名		食材名			
		昼食	午後おやつ	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
2月		ハヤシライス コーンスローサラダ くだもの	さつまいものバター煮 麦茶	牛もも肉、ロースハム、プロセスチーズ	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、グリーンピース、キャベツ、きゅうり、スイートコーン、みかん缶、デコボン	半つき米、なたね油、マヨネーズ、さつまいも、砂糖、有塩バター	ハヤシルー、すし酢、麦茶、こいくちしょうゆ
3月	ひな祭り	さつまいもく郷土料理> 鶏の照り焼き 春野菜の和え物 若竹汁	いちごババロア 麦茶	蒸しかまぼこ、卵、鶏もも肉、牛乳、ホイップクリーム	にんじん、干しいたけ、ごぼう、刻みのり、なのはな、キャベツ、スイートコーン、たけのこ、わかめ、えのきたけ、いちご	半つき米、砂糖、なたね油、上白糖、いりごま、ババロアの素	すし酢、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、料理酒、みりん風調味料、めんつゆ、かつお・昆布だし、麦茶
4月	水	麦ごはん お好み焼きオムレツ もやしのごま酢和え みそ汁(豆腐)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	卵、豚ひき肉、かつお節、焼き竹輪(卵不使用)、木綿豆腐、スキムミルク	にんじん、ごねぎ、キャベツ、りょくとうもやし、こまつな、だいこん	半つき米、押麦、なたね油、マヨネーズ、いりごま、麦みそ、ミルクココア	かつおだし、お好み焼きソース、ぼん酢しょうゆ、煮干しだし、麦茶
5月	木	ごはん 白身魚のチーズ焼き(トマト) 小松菜と油揚げのおかか和え みそ汁(かぼちゃ)	きなごドーナツ 麦茶	白身魚、ピザ用チーズ、油揚げ、削り節、厚揚げ、絹ごし豆腐、牛乳、きな粉	こまつな、りょくとうもやし、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、にら	半つき米、上白糖、麦みそ、ホットケーキミックス、砂糖、グラニュー糖、なたね油	料理酒、トマトケチャップ、みりん風調味料、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶、食塩
6月	金	やさいラーメン ひじきのサラダ(醤油マヨ) くだもの	コーンバター 醤油おにぎり 麦茶	豚もも肉、ロースハム	キャベツ、にんじん、りょくとうもやし、長ねぎ、干しいたけ、れんこん、こまつな、スイートコーン、ぶんとん	中華めん、なたね油、マヨネーズ、半つき米、有塩バター	白湯スープ、うすくちしょうゆ、めんつゆ、麦茶、こいくちしょうゆ、料理酒
7月	卒園式	たいようぐみのみなさん、ごそつえん おめでとうございます					
9月		ごはん ホイコーロー わかめと卵のスープ	フルーツロールサンド 麦茶	豚もも肉、豚ばら肉、卵、ホイップクリーム	たまねぎ、にんじん、キャベツ、青ピーマン、にんにく、わかめ、りょくとうもやし、みかん缶、パイナップル缶、白桃缶	半つき米、なたね油、砂糖、ごま油、ロールパン	こいくちしょうゆ、テンメンジャン、料理酒、中華だし、うすくちしょうゆ、麦茶
10月	火	桜えびのまぜごはん 筑前煮 みそ汁(豆腐・大根)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	さくらえび、鶏もも肉、焼き竹輪(卵不使用)、木綿豆腐、スキムミルク	しょうが、ごねぎ、にんじん、だいこん、れんこん、干しいたけ、グリーンピース、こまつな	半つき米、なたね油、砂糖、麦みそ、ミルクココア	料理酒、うすくちしょうゆ、本みりん、こいくちしょうゆ、すし酢、うすくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶、ソフトビスクット
11月	水	ごはん 魚のねぎ味噌焼き 小松菜のりおえ すまし汁(厚揚げ)	抹茶あずき蒸しパン 麦茶	白身魚、しらす干し、厚揚げ、ゆで小豆缶、牛乳、卵	長ねぎ、にんにく、こまつな、りょくとうもやし、にんじん、刻みのり、だいこん、干しいたけ、切りみつば	半つき米、いりごま、麦みそ、砂糖、ごま油、上白糖、ホットケーキミックス、なたね油	料理酒、本みりん、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、かつお・昆布だし、麦茶、抹茶
12月	木	ごはん チキン南蛮 かぼちゃのマリネ みそ汁(きゃべつ)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	鶏もも肉、卵、ツナ、厚揚げ、スキムミルク	かぼちゃ、たまねぎ、まいたけ、スナップえんどう、キャベツ、えのきたけ	半つき米、薄力粉、なたね油、マヨネーズ、砂糖、麦みそ、ミルクココア	食塩、白ごしょう、本みりん、穀物酢、こいくちしょうゆ、すし酢、うすくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶
13月	そらG クッキング	カレーうどん 春野菜ソテー くだもの	プレーンクッキー 麦茶	豚もも肉、油揚げ、ベーコン、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、長ねぎ、スナップえんどう、エリンギ、にんにく、いちご	うどん、じゃがいも、炒め油、薄力粉、かたくり粉、砂糖、マーガリン	かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、カレールー、コンソメ、食塩、こしょう、麦茶
14月	土	三色丼(鮭) 海藻サラダ あかだし(油揚げ)	グリーンコープのおやつ ミルク	さけ、卵、かにかま、油揚げ、スキムミルク	ほうれんそう、わかめ、干しいたけ、きゅうり、にんじん、スイートコーン、たまねぎ、こまつな	半つき米、なたね油、麦みそ	食塩、こいくちしょうゆ、和風ドレッシング、煮干しだし、豆みそ、麦茶、クラッカー
16月		ごはん お好み焼きオムレツ もやしのごま酢和え みそ汁(豆腐)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	卵、豚ひき肉、かつお節、焼き竹輪(卵不使用)、木綿豆腐、スキムミルク	にんじん、ごねぎ、キャベツ、りょくとうもやし、こまつな、だいこん	半つき米、なたね油、マヨネーズ、いりごま、麦みそ、ミルクココア	かつおだし、お好み焼きソース、ぼん酢しょうゆ、煮干しだし、麦茶
17月	そらG バイキング	ホットドッグ/ハンバーガー/いちごジャムサンド 春雨サラダ フライドポテト コンソメスープ くだもの	わかめおにぎり 麦茶	ウインナーソーセージ、豚ひき肉、木綿豆腐、卵、ツナ、鶏もも肉、しらす干し	キャベツ、たまねぎ、いちごジャム、りょくとうもやし、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、スイートコーン、いちご、みかん缶	ロールパン(卵無)、パン粉、緑豆はるさめ、じゃがいも、なたね油、半つき米、いりごま、ごま油	トマトケチャップ、食塩、白ごしょう、中濃ソース、和風ドレッシング、コンソメ、うすくちしょうゆ、麦茶、わかめご飯の素
18月	お別れ遠足	愛情弁当	グリーンコープのおやつ 麦茶	愛情弁当と水筒(水またはお茶)をご用意ください			
19月	木	ごはん 白身魚のチーズ焼き(トマト) 小松菜と油揚げのおかか和え みそ汁(かぼちゃ)	きなごドーナツ 麦茶	白身魚、ピザ用チーズ、油揚げ、削り節、厚揚げ、絹ごし豆腐、牛乳、きな粉	こまつな、りょくとうもやし、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、にら	半つき米、上白糖、麦みそ、ホットケーキミックス、砂糖、グラニュー糖、なたね油	料理酒、トマトケチャップ、みりん風調味料、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶、食塩
21月	土	ハヤシライス コーンスローサラダ くだもの	グリーンコープのおやつ ミルク	牛もも肉、ロースハム、プロセスチーズ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、グリーンピース、キャベツ、きゅうり、スイートコーン、みかん缶、デコボン	半つき米、なたね油、マヨネーズ	ハヤシルー、すし酢、麦茶
23月	月	桜えびのまぜごはん 筑前煮 みそ汁(豆腐・大根)	フルーツロールサンド 麦茶	さくらえび、鶏もも肉、焼き竹輪(卵不使用)、木綿豆腐、ホイップクリーム	万能ねぎ、にんじん、だいこん、れんこん、干しいたけ、グリーンピース、こまつな、みかん缶、パイナップル缶、白桃缶	半つき米、なたね油、砂糖、麦みそ、ロールパン	食塩、料理酒、本みりん、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶
24月	火	カレーうどん 春野菜ソテー くだもの	さつまいものバター煮 麦茶	豚もも肉、油揚げ、ベーコン	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、長ねぎ、キャベツ、りょくとうもやし、スナップえんどう、にんにく、ブント	うどん、じゃがいも、炒め油、さつまいも、砂糖、有塩バター	かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、カレールー、コンソメ、食塩、こしょう、麦茶、こいくちしょうゆ
25月	水	三色丼(鮭) 海藻サラダ あかだし(油揚げ)	グリーンコープのおやつ ミルク	さけ、卵、かにかま、油揚げ、スキムミルク	ほうれんそう、わかめ、干しいたけ、きゅうり、にんじん、スイートコーン、たまねぎ、こまつな	半つき米、なたね油、砂糖、麦みそ	食塩、こいくちしょうゆ、和風ドレッシング、煮干しだし、豆みそ、麦茶、クラッカー
26月	木	ごはん 魚のねぎ味噌焼き 小松菜のりおえ すまし汁(厚揚げ)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	白身魚、しらす干し、厚揚げ、スキムミルク	長ねぎ、にんにく、こまつな、りょくとうもやし、にんじん、刻みのり、だいこん、干しいたけ、切りみつば	半つき米、いりごま、麦みそ、砂糖、ごま油、上白糖、ミルクココア	料理酒、本みりん、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、かつお・昆布だし、麦茶
27月	パンの日	たまごサンド 春キャベツのあえもの コンソメスープ(スパゲティ) 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	卵、ロースハム、ツナ缶、牛乳、しらす干し	きゅうり、キャベツ、にんじん、スナップえんどう、スイートコーン、エリンギ	食パン(卵不使用)、マヨネーズ、スパゲティ、半つき米、いりごま	食塩、こしょう、めんつゆ、コンソメ、うすくちしょうゆ、麦茶、わかめご飯の素
28月	土	ごはん ホイコーロー わかめと卵のスープ	グリーンコープのおやつ ミルク	豚もも肉、豚ばら肉、卵、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、青ピーマン、にんにく、わかめ、りょくとうもやし	半つき米、なたね油、砂糖、ごま油	こいくちしょうゆ、テンメンジャン、料理酒、中華だし、うすくちしょうゆ、麦茶、揚げせんべい
30月 4/1	年度初め・ 年度末保育	愛情弁当	グリーンコープのおやつ 麦茶	愛情弁当と水筒(水またはお茶)をご用意ください。 4/2より給食の提供が始まります。			

※ 献立表の ♥ は、たいようぐみのリクエストメニューです。

- ★ 離乳食は別途、個々の段階に応じたメニューになります。
- ★ 食物アレルギーをお持ちのお子さんは、医師の指示に応じたメニューになります。
- ★ 延長保育のおやつ(グリーンコープ等)については、18時以降の延長保育ご利用のお子さんを対象としています。
- ★ 給食、おやつに関する心配、質問等ございましたら、ご遠慮なく給食室の方へお立ち寄りください。
- ★ 当園のご飯は五分つき無農薬米を使用しています。
- ★ 天候不良等により季節の食材が変更になる場合があります。その際には、玄関掲示にてお知らせ致します。

3月の旬の食材

- <野菜> たけのこ・春キャベツ・新玉ねぎ・新じゃがいも・菜の花・かぶ
- <魚介> たい・さより・ひじき・わかめ・いか
- <果物> いちご・デコボン・はっさく・サワーポメロ・キウイフルーツ

「グリーンコープのおやつ」は以下の商品を使用します。
入荷状況により、その他の商品を使用する場合がございます。ご了承ください。

- ・ベジタブルスティック ・ひと口揚げせん ・小魚せんべい ・えびしお ・ごまスティック
- ・つなっこあられ ・動物ぼうろ ・うの花クッキー ・ビスケット ・さくっともちこし ・星せんべい
- ・おにぎりせんべい ・ごぼうせんべい ・ペビードーナツ ・サラダせんべい ・クラッカー