

# いただきます



ふじヶ丘保育園 2024. 4. 1 発行

## ❖入園・進級おめでとうございます❖

色とりどりの花々と共に、新年度が始まりました♪  
お友だちとたくさん遊んで、食べて、寝て…  
毎日元気いっぱい過ごしてほしいと思います。  
子どもたちが楽しく食事の時間を過ごせるよう、衛生管理に  
気を付けながらおいしい食事作りを心がけていきます。  
今年度もどうぞよろしく申し上げます(\*^^)



## ～ふじヶ丘の食事～

保育園の食事は主食、主菜、副菜、汁物を基本としています。季節を感じられるように旬の食材も積極的に取り入れています。

「このレシピを知りたい!」という方は、いつでも給食室までお声かけください♪



## 春は生活リズムを

## 整えるチャンス!!

新たな環境での生活が始まり、緊張や不安から疲れがたまりやすく体調を崩しがちです。生活リズムが整うと集中力が高まる、情緒の安定に繋がるといったメリットがたくさんあります。

まずは、早寝早起きを心がけて、毎日朝食をしっかり食べてから登園しましょう!



## すこやかな毎日を…♪

保育園では毎月、身体測定を実施しています。また、測定した数値をもとに成長曲線としてグラフ化し成長を記録しています。

発育を把握するのに平均値を目安にしてしまいがちですが、成長曲線は、どのような伸び方をしているかがポイントになります。急激に体重が増えていないか、または減っていないか、身長伸びがほとんど見られないなど、ちょっとした変化を早期に発見できます。

乳幼児期の発育は個人差があります。ご心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。お子様の成長を一緒に見守りましょう(^^)☆

