

いただきます



ふじヶ丘保育園 2026.1.1 発行



あけましておめでとうございます。

新しい一年が始まりました。今年もおいしいものをたくさん食べて元気に過ごしましょう！今月はお正月や七草のメニュー、ふじヶ丘鍋のクッキングもあります。お楽しみに(^^)☆



☆七草がゆ☆

1月7日は人日（じんじつ）の節句といって七草がゆを食べる習わしがあります。春の七草であるセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ（かぶ）・スズシロ（大根）を用いて、塩で味つけをします。温かいおかゆを食べて1年の無病息災を願いましょう。

保育園では1月7日（水）に七草がゆを作ります。

七草を迎えられるお子さんに七草がゆをご用意しています。

当日取りにこられるご家庭は、準備がありますので前日までに職員へお知らせください。



日時：1月7日（水） 11時～13時

※衛生上、上記の時間帯に受け取りをお願いします。



今月の
クッキング

ふじヶ丘鍋

日時：1月20日（火） 10時～

全クラス、三角巾・エプロン・マスク（ひまわりGのみ）の準備をお願いします。爪は短く切りましょう！

園庭にかまどを設置してふじヶ丘鍋を作ります。冬野菜をたっぷり使った2種類の味のお鍋です♡寒い日にぴったりのお鍋を食べて温まりましょう♪

