



はらっぱだより 10月号

2019.10. 1 発行 第 267 号

住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5

電話：099-244-1365（子育て支援センター『はらっぱ』）

電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園）

Fax：099-244-1517 メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



朝夕涼しくなり、すっかり秋ですね。秋といえば、食欲の秋・・・おいしいものをたくさん食べ、親子で「おいしいね～」と楽しい食事の時間を過ごしていただきたいです。読書の秋・・・お子さんとのコミュニケーションの一つに絵本の読み聞かせ、是非してみたいはかがでしょう。スポーツの秋・・・過ごしやすい

いこの季節に親子で何かはじめてはいかがでしょう。体調を崩しやすい時期にもなっていますので十分に気をつけて、ステキな秋を満喫しましょう。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
A M		あっぷっぷ 「公園遊び」	ハイ、チーズ！ 		西伊敷・花野子育てサロ ン	
P M		にっこにこ 「公園遊び」				
	7	8	9	10	11	12
A M	たんぽぽ広場	にっこにこ 「運動遊び」 手形・足形ぺったん				
P M		あっぷっぷ 「運動遊び」				
	14（休館日）	15	16	17	18	19
A M	 体育の日	あっぷっぷ 「11 月カレンダー作 り」	稲刈り	吉野地区子育てサロ ン	坂元・伊敷台三愛子育てサロン	オーラソーマ
P M		にっこにこ 「11 月カレンダー作 り」				
	21	22（休館日）	23	24	25	26
A M	10 月生まれ誕生会 	 即位礼正殿の儀	英語であそぼ！ 大明丘ふれあい子育てサロン	川上サロン	ふるさとクッキング予約必 切	0 歳っこあつま れ～
P M						
	28	29	30	31	開館時間 9：00～16：00 ミニイベント・・・開館日 11：30～12：00 利用料：無料 駐車料：100 円 ＊生活保護、一人親で住民税非課税世帯は駐車 料も無料です。子育てに関する相談は随時受け 付けてます。	
A M		あっぷっぷ 「ハロウィンごっこ」		子育て講座 「親子おやつクッ キング」		
P M	北部地域子育て支援 関係者連絡会議	にっこにこ 「ハロウィンごっこ」				

☆出張子育て広場「あっぷっぷ・にっこにこ」

あっぷっぷ・・・♥花野光ヶ丘第2公民館(花野光ヶ丘2丁目41-4)

第1・3・5火曜…10：00～12：00

第2・4火曜…13：30～15：30

にっこにこ…♪グリーンヒルズ集会所（伊敷台 4 丁目29-2
0）

第2・4火曜…10：00～12：00

第1・3・5火曜…13：30～15：30

参加費：1 家族200 円（予約はいりません）



☆ハイ、チーズ！

10 月 2 日（水）開館時いつでも

手作りの背景をバックに記念写真撮りませんか？

さあ、今回はどんな写真になるか、お楽しみに～☆



☆ふじヶ丘保育園親子ふれあいスポーツ DAY2019

10 月 13 日（日） 緑丘中学校体育館

9 時 15 分～13 時 30 分（予定）

年齢に応じて参加できる競技等がありますので、参加を希望される方はスタッフにお伝え下さい。お弁当を持ってぜひ参加して下さい。競技のみ参加され途中で帰られても大丈夫です。参加費：無料



☆稲刈り

10 月 16 日（水）（雨天時翌日予定）川上町橋口さんの田んぼ

保育園のお友だちと一緒に 稲刈りを一緒に体験しませんか？現地集合です。5 日（土）までに予約をお願いします。予約された方に詳しい時間などお知らせいたします。＊詳細は職員にお尋ねください



絵本の紹介

『虫のかくれんぼ』（福音館）

海野 和男 さく



☆オーラソーマ®カラーケアシステム （カラーセラピー）（限定 3 組：予約制）

10 月 19 日（土）10:30～12:00（予定）

一人 30 分ずつほど

2 層からなるキレイなカラーボトルに囲まれながら、色を味方に癒

されませんか？＊参加費無料

講師：若松慧子氏



☆10 月生まれ誕生会

10 月 21 日（月）11:30～12:00（予定）

10 月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞ参加下さい。みなでお祝いしましょう。



☆英語であそぼ！♪

10 月 23 日（水）11:00～11:30（予定）

親子で歌あそびなどを通して英語に触れる機会を楽しみませんか？

講師：安楽加奈子氏



☆0 歳っこあつまれ～

10 月 26 日（土）10：30～11：30

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース

0 歳のお友だち親子同士ふれあい遊びなどをし、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？



☆子育て講座『親子おやつクッキング』

10 月 31 日（木）10:30～（10:15～受付）

場所：小野市民館 調理室

講師：田嶋 史帆氏（管理栄養士）

旬の食材で親子でおやつ作りしませんか？普段はなかなか一緒にキッチンに立つことって難しいですね。この機会に楽しくクッキングしましょう。

参加費（実費）：500 円 要予約 （8 組限定）

＊申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。



花・はっぱ・木・枯れ葉の中をよ～く見ると、「あっ、いた！いた！」と子どもたちの得意気で嬉しそうな声が聞こえてきそう・・・

虫たちは自分の身を守るために、周りのものと同化し、変身して隠れます。

自然の力を見事に利用し、不思議な隠れ方をしている虫たちを探していくお話です。

秋の夜長、お布団にゴロンと寝転がって変身している虫たちを探してみよう。お父さん、お母さんも見つけたら、思わず「ニンマリ」・・・

♪♪ あそびにきてね！（各保育園からの情報） ♪♪

園名（住所・電話）	日 時	活 動 内 容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 （吉野2丁目44-29 243-8973）	10月12日（土） 9月19日（水）	地域ふれあいクラブ・・「おはなし会」10時～11時 わくわくクラブ・・運動会ごっこ10時～11時半 ＊事前予約	無料 （駐車場無料）
城ヶ丘保育園 （川上町3472 243-2932）	10月5日（土） 8：45～12：30	運動会 保育園園庭にて 雨天順延	無料 （駐車場無料台数 限りあり）
ほびあこども保育園 （吉野町3735-1 294-5211）	お問い合わせ下さい	園見学（おにいさんおねえさんといっしょに歌 おう！踊ろう！体操頑張ろう！）	無料 （駐車場無料）
錦ヶ丘保育園 （吉野町2223-6 243-7704）	10月12日（土）	育児講座「錦ヶ丘の給食について」 ＊予約制・試食あり	駐車場無料
こばと・ゆなの木こども園 （大明丘 3-14-1 243-1135）	9月4・25日（水） 10：30～11：30	未就園児クラス「まめっちょ」親子で自由遊び・ わらべうた＊2クラスにわけて活動します ＊事前にお問合せ下さい	無料 （駐車場あり）
こまどり保育園「子育て広場」 （西伊敷2-1-2 220-9722）	10月3日（木） 10月10日（木） 10月17日（木） 10月24日（木）	園庭で遊ぼう！ それぞれのクラスで遊ぼう！ 小麦粉粘土で遊ぼう！ それぞれのクラスで遊ぼう！	無料 （駐車場5台程度）
くすの子保育園 （小野4丁目15-18 295-3233）	10月12日（土）	移動図書館（保育園第1駐車場）10：20～11：00	無料
	10月8日（火） 10月15日（火） 10月29日（火） 10：00～11：30	運動会ごっこ カレンダーを作ろう HAPPYハロウィン（クッキング） ＊会場はさんSunルーム（小野3丁目13-1）	無料 （駐車場5台分 100円）
	10月5日（土）	育児講座「整理収納講座」14時～15時半 ＊託児（3歳以上は参加可能）先着5名 詳細は問い合わせ下さい	無料 （駐車代100円）

子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日 時	活 動 内 容	場 所	参加費（駐車場）
西伊敷・花野地区子育てサロン 「のびのび」	10月4日(金) 10:00～11:30	ミニミニ運動会	西伊敷福祉館児童ルーム （西伊敷3丁目16-7 電話 229-5981）	初回のみ 100 円 （無料駐車場有り）
たんぼぼ広場	10月7日（水） 10:00～12:00	ハロウィンパーティー をしよう（合同）	北部保健センター （吉野町 3275-3-1 F 電話 244-5693）	1 家族 100 円（無 料駐車場有り）
吉野地区子育てサロン	10月17日（木） 10:00～11:30	ミニミニ運動会	吉野校区公民館（吉野小内） （吉野町 2472 電話 090-5476-7179、 090-4998-3079）	無料（無料駐車 場有り）
大明丘ふれあい子育てサロン	10月23日（水） 10:00～11:30	身体測定 大型ブロックあそび	吉野福祉館2F和室（吉野町 2051-2 電話 090-5476-7179、090-4998-3079 ）	無料（無料駐車 場有り）
坂元・伊敷台三愛子育てサロン	10月18日（金） 10:00～	ふれあいタイム 講話・情報交換	玉里団地保育園 （玉里団地3丁目30-6 電話 229-1263）	無料（無料駐車 場有り）
川上ふれあい子育てサロン	10月24日（木） 10:00～11:30	運動会	川上福祉館（川上小ウラ） （川上町17-2 電話243-4903）	無料（無料駐車 場有り）

◎図書の貸出しをおこなっています。1人3冊2週間まで無料で貸し出しできます。

◎昼食利用も受け付けています。1日限定5組まで保育園の給食を利用できます。前日までの受付で、大人400円・子ども300円です。是非ご利用下さい。

◎利用の際のお願い：はらっぱは親子で自由に遊ぶ場です。親子が自主的に活動し子育てを体験したり、保育士に相談をしたり、はらっぱはそのような皆様を援助し支えていきます。

◎駐車場のお願い：車は決められた駐車場に必ず停車してください。川森歯科さんの駐車場には停めないようにご注意ください。（第一駐車場の向かい側は川森歯科さんの駐車場です。）

- ☆ファミリー・リソース・翔（つばさ）【お問い合わせ 電話：099-229-5518 場所：西伊敷3-5-9】
絵本の貸し出し・・水・木（AM11～PM13時以外） 読み聞かせ・フリータイム（お茶・子育て等）も同時 OK
☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ぼ」グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。
【お問い合わせ 電話：099-218-8356（担当：森崎さん） 場所：グリーンコープ本部1階（伊敷支所近く）】「あ・そ・ぼ」
ランチ 300 円もあります
・時間 10：30～13：45・参加費：無料。車は南側トラック積み込み用駐車場にお願いします。トラックの出入りもありますのでお子さんより目を離さぬようお願い致します。親子が自由に遊べる空間です。サポーターが常駐していますので、お気軽に遊びに来て下さい。
（内容）・9日（水）⇒ハロウィンを楽しもう・16日（水）⇒赤ちゃんにもやさしいナチュラルクリーニング（要予約）・30日（水）⇒絵本を楽しもう
☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話：099-286-1115（担当：加治佐さん）】
◎誰でも参加できます。◎予約は要りません。開催時間内ならいつ来ていつ帰っても OK です。◎参加費 1 家族 1 回 100 円です。

- 《 開催中の子育てひろば（鹿児島市内） 》
・ちびっこ元気くらぶ（紫原店）第2、4木曜日（10:30～14:00）・ちょこちょこ広場（西陵店）第3火曜日（10:30～13:30）
・なかよしこよし（谷山店）第1火曜日（10:30～14:00） ・やんちゃ☆くらぶ（吉野店）第3火曜日（10:30～12:00）
・すくすくぐんぐん（南谷山店）第4水曜日（10:30～14:00） ・ぴよっち広場（田上店）第3木曜日（10:30～14:00）
・はぐはぐ☆ひろば（城西店）第2水曜日（10:30～13:00） ・あらたん（荒田店）第1木曜日（10：30～12：00）
・にこにこブンブン（宇宿店）第3月曜日（10：30～12：00）・ポッポのへや（大竜店）第1木曜日（10：30～12：00）

「子育て講座
家庭栽培」
親子で一緒に野菜作り
おいしい野菜ができますように☆

9月のはらっぱの様子

「10月のカレンダー作り」
とってもかわいいハロウィンの
カレンダーできたね☆

「子育て講座
家庭栽培」
親子で一緒に野菜作り
おいしい野菜ができますように☆

「十五夜クッキング」
お団子づくりに綱引き
とっても楽しかったね☆

「英語であそぼ！」
歌を歌ったり、ダンスしたり
楽しかったね☆

「のびのび子育てサロン」
AEDの使い方、とても
勉強になりましたね！

来月の予定



☆子育て講座「親子体操」を限定10組で行う予定です。11月29日（金）10：30～を予定しています。
☆11月1日（金）は保育園児と一緒にふるさとクッキングを行います。参加されたい方は、職員までお申し出ください。
申し込み締め切りは10月25日（金）参加費大人400円子ども300円。限定3組となります。
☆ 11/8（金）手形足形ぺったん、11/16（土）オーラソーマ、11/20（水）0さいっこあつまれ～、
11/27（水）英語であそぼ！、11/30（土）ハイ、チーズ、の予定となっています。