

いただきます 3月

2021. 3. 1発行 栄養士：上田 沙耶香



今年度も残すところ、あとひと月になりました。残りの日々を大切にお友だちや先生たちと楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。

さて、3月は卒園や進級に向けて1年のまとめをする時期です。振り返ると毎日きれいな空っぽのお皿が給食室に返ってくる度嬉しくなり、この1年間、たくさんの行事を通して子どもたちの成長を感じることができました。残り1ヶ月も子どもたちの思い出に残るような食事づくりを心がけていきたいと思います。今月は、卒園お祝いメニューも取り入れていますので楽しみにしててくださいね♪

3月30日(火)・31日(水)は年度末保育、4月1日(木)は年度始め保育となりますので、愛情弁当と水筒の準備をお願いします。



ひなまつり

女の子の節句として祝われている「ひなまつり」は「桃の節句」とも呼ばれます。桃の花を飾るのは、花の明るさが冬の暗さを追い払ってくれるからだそうです。ひなあられやひし餅の3色にも意味があります。白は雪の大地、緑は芽、赤は生命を表し、『災いを払って健康で長生きできるように』という願いが込められています。



ひなまつりの起源は、身のけがれや災いを人形に移し、川に流して厄払いをした古代中国の風習からきています。



ふじヶ丘保育園 TEL: 099-244-1590 FAX: 099-244-1517
子育てセンターはらっぱ TEL: 099-244-1365
メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp
ホームページアドレス http://www.fujiho.jp/



※食事のことでご意見・ご相談がありましたら、お気軽に上記までご連絡ください。



好きな給食のメニュー！

卒園するきりん組さんに「好きな給食のメニューは何ですか？」と聞いてみました☆

- ★カレーライス
- ★お魚メニュー
- ★お汁
- ★からあげ
- ★鶏飯
- ★さつまあげ
- ★セレクトパン



毎日食べている給食のなかで選んでくれたのはこのメニューでした！子どもから大人まで好きなカレーライスやからあげ、鹿児島の郷土料理のさつまあげや鶏飯などの声が上がりました。そのなかから選び、メニューはからあげカレーを提供したいと思います。子どもたちと一緒に楽しく給食時間を過ごしたいと思います♪



今年度も、毎日給食を楽しみにする子どもたちの笑顔がたくさん見ることができました♪給食を通して、子どもたちの成長をみることができて嬉しく思います。これからも「食べる」ということはたくさんの命を頂いていること、「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちを忘れずに過ごしてほしいです。来年度も子どもたちに「給食おいしい！」と言ってもらえるような給食づくりに励んでいきたいです☆

