

# いただきます 10月

2021.10.1 発行 栄養士：西村 瑞保



さわやかな秋空が広がり、朝夕涼しさを感じる季節になってきました。

秋と言えば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」…。みなさんはどんな秋を思い浮かべますか？東京オリンピックを見てちょっとスポーツをしてみたくなったり、おいしいものをたくさん食べたり、お子さんと絵本を読んだり。コロナ禍だからこそいつもの日常に楽しみを感じられる季節になるといいですね♪



## 10月9日(土) ふじりんピック2021

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためきりん組のみの開催となります。

各クラスでスポーツデイごっこを楽しんだり、お友だちのがんばっている姿を応援したりと、スポーツの秋を感じながら楽しんでいます☆

## 19日(火) 稲刈り {雨天時：10月21日(木)}

橋口農園にて稲刈りを行います。

年間を通して、有機農業に取り組んでいる川上町の橋口さんにご指導をいただき、お米作りを体験させていただいています。食物の命を頂くことに感謝の気持ちが芽生えることを願っています。子どもたちが植えたお米の苗が、黄金色に輝く稲に育っているのか楽しみです♪

午後のおやつは、おにぎりを予定しています 🍙

## 27日(水) 山であそぼ!会 愛情弁当の日

遠足対象クラス：ぱんだ組うさぎ組

全クラス愛情弁当と水筒の準備をお願いします。秋空の下、楽しく秋を満喫しながら愛情たっぷりのお弁当を食べたいと思います ♪



ふじヶ丘保育園 TEL : 099-244-1590 FAX:099-244-1517  
 子育てセンターはらっぱ TEL : 099-244-1365  
 メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp  
 ホームページアドレス http://www.fujiho.jp/

※食事のことでご意見・ご相談がありましたら、お気軽に上記までご連絡ください。



「おいしいね?」



毎日楽しく給食の時間を過ごしています♪  
 「おいしい!!」「おなかなかまじい…」  
 「またつくってね☆」など  
 「子どもたちの声が聞こえてきます。」



「おなかかいっぱい」



十五夜メニュー  
 ☆からいもごはん  
 ☆さんまの塩焼き  
 ☆里芋の田楽  
 ☆すまし汁

旬をおいしくいただきました♪

