## 令和3年2月 食事予定献立表





栄養士: うえださやか

月   大きののからい   ペース/10   たきもを3000年代/(100年代)   日本的の   日本的の   アクラフト	軽1 (夕1	3じのおやつ	10じの おやつ	ちょうみりょう	からだの ねつやちからとなる	からだの ちょうしをととのえる	からだを じょうぶにする	メニュー	曜
DOUGNET-TOTO]	おに	きなこクッキー		こしょう				はるさめの炒めもの	1 月
中華 大							, ,		
T 大   Table   Tabl			, , , , ,					中華スープ	
27. 大 (上た人 まおきの) たまおきの) たいたい(1)								1 + 1 /	
2 人 所におする         株主書(100)         完まを含301.LUL/LU2         Co-94.4(40)         時間 万分。         ませんべい         グリーンピース(30)         たいことで(12)を表している。         おび、ことのココア・ファーフのおやつ ファーレース(14)         人口とした         レルンにし、 カル(10)	みそ		お茶	四加	エ公つき半			-`I+	ъk
### ### ### ### ### #### ############	パンケ			将油 4117		たまわぎ/20)に/ パ / /12)	阪		
指数性のみそ計	1127	クリーンコーノのあやり	生せんべい	西川 みりん			豚こま内(30)	MC471	^
大   15   15   15   15   15   15   15					糸こんにや((12) 油		)	14日1ドのコ.フリ	
15 人   「日人				いりこだし				<b>油揚げのみて汁</b>	
						わかめ(8)こねぎ(2)	みそ(10)	N. 1	١. ا
3 末 第分メニュー	オニオン							ごはん	火
3 水   割分分子に入口では、	ピラ	おにまんじゅう	ごぼう	.>	くやさいの昆布茶和え	<すまし汁>	<巻き寿司>		
# 点の 3 分か 3 米 大大		ホットケーキミックス(25)	せんべい	)	はくさい(36)にんじん(8	だいこん(23)わかめ(8)	卵(15)かにかま(12)		
大きなの		卵(5) 牛乳(7) 砂糖			ピーマン(5)昆布茶	しめじ(8)かまぼこ(8)	きゅうり(5)干ししいたけ(0.5)	節分メニュー	水
4 木 魚のカルー等付 自身係(40)		さつまいも(20)				鰹・昆布だし 醤油	焼きのり 五分つき米		
### 250	みそ	お茶	お茶				すし酢 醤油 みりん 砂糖		
### 250	たこと	グリーンコープのおやつ		カレー粉 酒	油 片栗粉		白身魚(40)	魚のカレー揚げ	木
国家のみそ計						はくさい(45)みずな(9)なめたけ(10)			
お木 正									
8 木   大田   大田   大田   大田   大田   大田   大田				, , , , , ,					
5 全 東京のみそ炒め         木倉豆宮(30)         たま本道(20)にんしん(も)しが(50)         油         対点         カラクラスト         コフケーキ         カリーショック (1) 取ら体型に) 取ら体型に) かまに(1) 取ら体型に) かまいした(2021年した)上げ(10.8)         対した(2021年した)上げ(10.8)         数・日本だし 製油 かりん からな(2021年した)上げ(10.8)         対した(2021年した)上げ(10.8)         対した(2021年した)上げ(10.8)         対した(2021年した)上げ(10.8)         対した(2021年した)上げ(10.8)         対した(2021年した)上げ(10.8)         対力・イン・ファック を表 できまる(2011年の)とした(10.8)         対力・イン・ファック を表 できまる(2011年の)とした(10.8)         対力・イン・ファック を表 できまる(2011年の)とした(2011年の)といたが、大学を表しいただけの(2011年の)といたが、大学を表しいたび、大学を表しいたび、大学を表しいたび、大学を表しいたび、大学を表しいたび、大学を表しいたび、大学を表しいたび、大学を表しいたび、大学のといたび、大学	卵ス-	ミルカコラマ	お茶	1	五分つき坐	19 € (0)(1 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	VF ((10)	<b>-^1+</b> 4 .	_
おまに				海油		+ + + + + * (00)   - /	土约三序(00)		
19 全   だいこん(22) 〒しいたけいの)	パンケ							豆腐のみて炒め	金
あおのり(a)かつば(3)   原語   お茶   お茶   お茶   お茶   お茶   お茶   お茶   お			クラッカー		<b>砂</b> 糖		かまはこ(10)みそ(5)		
19 金   立し込人   一								すまし汁	
6 土 クリームスパゲティ ツナ(15)		砂糖 マーガリン		醤油		あおのり(8)みつば(3)			
中乳(20)   ほうれんそう(20)しめじ(8)   コンソメ スティック   マックリンメスープ	卵ス-	お茶	お茶		五分つき米				
27 土   果物		グリーンコープのおやつ	ベジタブル	醤油 こしょう	オリーブオイル	たまねぎ(25)にんじん(10)	ツナ(15)	クリームスパゲティ	6 土 ク
1			スティック	コンソメ		ほうれんそう(20)しめじ(8)	牛乳(20)		
27 土 整物				醤油		キャベツ(38)コーン(3)		コンソメスープ	
27 土 黒物         たんかん(50)         お茶         3.1.夕           8 月 魚のピカタ         白身魚(40)第(20)         小麦粉 油         こしょう         たまねぎ         じゃがいもの隠風味様付しゃがいも(56)           9 契 高野豆腐(35)         だいこん(25)エリンギ(8)こまっな(5)にんしん(5)         コンノメ 醤油         お茶         お茶           9 契 高野豆腐(35)         だいこん(25)エリンギ(8)こまっな(5)にんしん(5)         コンノメ 醤油         お茶         お茶           10 水 高野豆腐(36)         だいこん(26)アリーンビース(3)         歯野上         お茶         お茶           25 木 ごはん         カットま(20)         ごほう(15)金上いたけ(10)きぬきや(3)         油 砂糖         醤油 みりん         おにぎり           25 木 ごはん         第小間内(15)         だいこん(36)にんしん(3)         こんにゃく(15)         昆布・繋だし         おにぎり         おんこん(30) 塩 たんにが(30) 塩 たんにか (30) 塩 たんにが(30) 塩 たんにか (30) 塩 たんにか (30				コンソメ		こまつな(20)大根(8)			
8 月 魚のピカタ         自身魚(40)卵(20)         小麦砂 油         こよう ケチャップ         たまわぎ レキがいも(50) ルカルウ         によう ケチャップ         たまわぎ レキがいも(50) ルカルウ         たまわぎ レキがいも(50) ルカルウ         こま カルウト         カルウト フランカー 関連         たまわぎ レキがいも(25)エレンギ(8) エレがいも(25)エレンギ(8) エレンス(25)エよわぎ(20)しめじ(8) エレンス(25)エよわぎ(20)しめじ(8) エレンス(25)エよわぎ(20)しめじ(8) オまし汁         面 関連 みりん 関連をしたした(30) とうみよう(2)         面 関連 みりん 関連をしたした(30) エとかがいものみそ汁         お来 エレンの(38)にんしん(8) とうみよう(2)         エカつき米 日本 製作 エレンの(38)にんしん(8) エカンきとしたした(15) エカンきとしたした(15) エカンきとしたした(15) エカンきとしたした(15) エカンきとしたした(15) エカンきとしたした(15) エカンきとしたした(16) エカンきとしたした(16) エカンカがのスープ ナムル ハム(12) エトスの(10)にもしては(10)にもして(20) エカンカがの(25)によいく(22)えのき(8)コーン(3) ナカルカスープ ナムル ハム(12) エトスの(10)にもして(26) エカンカがの(25)により エカンカがの(25)により エカンカがの(25)により エカンタを 東教         お来 エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンのもの エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンのもの エカンのもの エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンタを エカンのもの エカンタを エカンタを エカンタを エカンのもの エカンの エカンの エカンのもの エカンの エカンの エカンの エカンの エカンの エカンの エカンの エカン		ミルク	お茶					果物	±
野菜のごま和え   きゅうり(8)もやし(8)   だいこん(25)エリンギ(8)こまつな(5)にんじん(5)   こカウき米   お茶   お茶   お茶   お茶   お茶   お茶   お茶   お	おに	·		こしょう	小麦粉 油		白身鱼(40)卵(20)		
野菜のごま和え   きゅうり(の)もやし(の)   上で木 (ハ)(の) コーノの   カンツメ 製油   カンツメ 製油   カネ	05100		726180		1. M. W.		口分派(40/9) (20/	WAY = 137	١,,
大・マーツ(40)コーン(3)   コンリメ 醤油   お来   お来   お来   お来   お来   お来   お来   お			フナック		±	キゅうU(0)± わし(0)		四 芸 の 一 士 和 ラ	
22 月 こはん         たいこん(25)エリンギ(8)こまつな(5)にんじん(5)         コンツメ 醤油         お来         お来           9 火 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐(35) だいこん(25)たまれぎ(20)しめじ(8) 頂(25) にんじん(9)グリーンピース(3) 整たし とうみよう(2) 優別(25) にんじん(9)グリーンピース(3) 優だし とうみよう(2) 優別(25) にんじん(9)グリーンピース(3) 優だし とうみよう(2) 優別(25) (日本 とりみよう(2) 優別(25) (日本 とりみよう(2)) (日本 とりんじ(15) 見 本 ・		めるのう 塩 油	A) 99	8770 JIP	_ &			お来のこよれん	
22 月 ごはん         第 大 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐(35) だいこん(25)たまねぎ(20)しじ(8) にんじん(9)グリーンピース(3) 超だし がまぼこ(8) たまねぎ(20)えのき(8) とうみよう(2) 型油 お茶 ま木 さいこん (25)たまねぎ(20)えのき(8) とうみよう(2) 型油 お茶 またではん がけったいとん(38)にんじん(8) にんじん(38)にんじん(8) にんじん(38)にんじん(8) にんじん(38)にんじん(8) にんじん(38)にんじん(8) にんじん(38)にんじん(8) にんじん(38)にんじん(8) にんじん(5) 温布 砂糖 型油 みりん じゃがいも(20) セッジではん たまねぎ(20)えのき(8) にんじん(15) 油 砂糖 型油 みりん じゃがいも(20) にんじん(15) 油 砂糖 型油 かりん じんべい にんじん(15) 油 砂糖 型油 かりん じんじん(15) 油 砂糖 型油 かりん じんじん(15) 油 シネ ま木 きボクラシス できる ドリア カかめ(35)だした(15)にんじん(16) 五分つき米 醤油 みりん しょうが(1)にんじん(10)もやし(20) にまねぎ(20) エキ和き(20) エキ和き(20)ブロッコリー(8) によりにんじん(10) 中華だし 理油 コンソメ 醤油 カッム・(25)									
9 火 雨野豆腐の卵化とし 前まに(8)         大きな高(9)がリーンピース(3) たまねぎ(33)えのき(8) とうみよう(2)         油 類が良いにん(58) (郷土料理)         カボになん (郷土料理)         お茶 原揚げ(15)         またまおぎ(33)えのき(8) とうみよう(2)         お木 こんにゃく(15) 油 砂糖         お木 園油 日本の地 (郷土料理)         およ をおんじ(10)         およ をおねぎ(20)えのき(8) にんじん(15) 生しいたけ(10)きぬきや(3) におおぎ(20)えのき(8) におおぎ(20)えのき(8) におおぎ(20)えのき(8) におおぎ(20)えのき(8) におおば(20)えのき(8) におおば(20)えのき(8) におおば(20)えのき(8) におおぎ(20)えのき(8) におしたん(15) 油 でおおぎ(20)えのき(8) におおば(10)といけにがした(23) いりこだし         いりこだし おお 第 お茶 お茶 お茶 カッカレ とうが(1)とんじ(10)といけ(10) いちごジャム(4)         およ またまおぎ(20)えのき(8) においじん(15) 油 たまねぎ(20)えのき(8) におおば(12)といけ(15) におおば(12)といけ(15) においじん(15) 油 たまなぎ(30)ブロッコリー(8) しかし(8) かずな(4)         エ分つき米 のき またいり いきがでく(4) とうもちこし かまかいした(50) 油揚げ(14)本縄豆腐(5) ルまかいした(50) 油揚げ(14)本縄豆腐(5) ルまかいしたに(15)にんじん(8)にねぎ(2) 油揚げ(14)本縄豆腐(5) ルまかいした(15)にんじん(8)にねぎ(2) 油揚げ(14)本縄豆腐(5) ルまかいしたに(20) によいん(15)にんじん(8)にねぎ(2) 油揚げ(14)本縄豆腐(5) ルまかいしたに(20) とうもちこし カッカル(50) とうもちこし とうもちこし とうもちこし とうもちこし とうもちこし とうもちこし とうもない とといたん(15)にんじん(8)にねぎ(2) 油揚げ(14)本縄豆腐(5) ルまかいしたに(20) によいん(15)にんじん(8)にねぎ(2) 油揚げ(14)本縄豆腐(5) ルまかいしたに(20) とりもで(20) とりもで(20) とこん(15)にんじん(8)にないい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじん(8) とつりたい またん(15)によいる(15)にんじんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじんじん(15)にんじんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(15)にんじん(1		1	1	コンソメ 醤油		たいこん(25)エリンキ(8)こまつな(5)にんしん(5)			
別(25)	みそ			alam a di a di a					
すまし汁   かまぼこ(8)	ピラ	グリーンコーブのおやつ	クラッカー		油			高野豆腐の卵とじ	火 i
とうみょう(2)   醤油   お茶   ミルク									
25 末   だきいこん   10 末   20   25   25   25   25   25   25   25				鰹・昆布だし		たまねぎ(23)えのき(8)	かまぼこ(8)	すまし汁	
10   水				醤油		とうみょう(2)			
「郷土料理」   厚揚げ(15)   ごぼう(15)生しいたけ(10)きぬさや(3)   油 砂糖   醤油 みりん   世んべい   れんこん(30) 塩   にんじん(15) 油   九人こん(30) 塩   12 金   中華井   えび(8)   はくさい(35)たけのこ(12)チンゲンサイ(16)   元力かめ(8)だいこん(22)えのき(8)コーン(3)   中華だし   毎カりん   カかめ(8)だいこん(22)えのき(8)コーン(3)   中華だし   毎カりん   15 力かめ(8)だいこん(22)えのき(8)コーン(3)   中華だし   日本記し	オニオンス	ミルク	お茶		五分つき米			ごはん	木
「郷土料理」	パンケ	 野菜チップス	おにぎり	昆布・鰹だし	こんにゃく(15)	だいこん(38)にんじん(8)	鶏小間肉(15)	きいこん	水
じゃがいものみぞ汁   みぞ(10)   たまねぎ(20)えのき(8)   じゃがいも(23)   いりごだし   にんじん(15) 油   たまねぎ(20)えのき(8)   にねぎ(2)   かりござしばん   十しひじき(0.5)いんげん(3)にんじん(6)   五分つき米   醤油 中華だし   大一ズ   グラッカー   とっかが(1)にんしん(8干ししいたけ(0.5)   五分つき米   醤油 中華だし   カかめスープ   カかめ(8)だいこん(22)えのき(8)コーン(3)   中華だし   醤油   本りん   カかめスープ   カかめ(8)だいこん(22)えのき(8)コーン(3)   中華だし   醤油   本りん   カボン   カがめ(8)だいこん(22)えのき(8)コーン(3)   中華だし   醤油   本りん   カボン		れんこん(30) 塩							
24 水 ひじきごはん   〒しひじき(0.5)いんげん(3)にんじん(6)   五分つき米   醤油   お茶   お茶   お本   お本   お本   お本   お本   お本							1		
24 水         小 ひじきごはん         早しいき(0.5)いんげん(3)にんじん(6)         五分つき米         醤油         お茶         カルムーン (20)         ごま油 け栗粉 (30) き米 (30)         カリム (30)         いちごジャム(4)         カかめ(3)だいこん(8)にしてんじん(10)もやし(20)         ごま油 砂糖 (34) カリム (30)         お茶         お本         お本         からごびゃん(4)         お本         お本         カラッカーン(30)         お本         からばん(8)         お茶         お茶         カラッカーン(30)         お本         カラッカーン(30)         お本         カラッキ         からいとったいとったいとったいとったいとったいとったいとったいとったいとったいとった		С. С. С. // /ш		]	- , : 0.==/		. • • • • •	2 2 0-7-7 (7)	
12 金 中華井   えび(8) はくさい(35)たけのこ(12)チンゲンサイ(16)	卵ス-	七苁	お茶		五分つき坐		<del> </del>	7んじきごけん	水
Lund							₹7\$(Q)		
わかめスープ	たこさ						∠υ(o)	T 平 <b>汁</b>	
大ムル			クフツカー		ユガンざ木			1-1·4-3 -	
注:   本   本   注:   本   本   本   本   本   本   本   本   本		いちこンヤム(4)			->				
ドリア							ハム(12)	* ''	
13   土	みそ								
13		グリーンコープのおやつ	さくっと	コンソメ 醤油	五分つき米 パン粉		ツナ(13)	ドリア	
果物			とうもろこし	こしょう	小麦粉 マーガリン		牛乳(20)チーズ(8)		13 土
果物       みかん(50)       お茶       ミルク         15 月       粗食の日       くごはん> <豚みそ> (郷土料理) <かねんこだご汁> (郷土料理) 小魚 焼き芋 だいこん(15)にんじん(8)にねぎ(2) せんべい さつまいも(50) 補穀米 しょうが(1)ごま油 みそ ごま 油揚げ(4)木綿豆腐(5) 小麦粉 いりこだし 醤油 みりん お茶 お茶       せんべい さつまいも(50) お茶 お茶         20 土 パンの日       キャラメルロール(30) たまねぎ(24)エリンギ(8) キャラメルロール(30) にんじん(8)じゃがいも(20)パセリ(0.5) <スパサラ> ミルクパン(30)ツナマヨ(30) コンソメ 醤油 スパゲティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)       マルカーマン(4)	/			コンソメ 醤油	片栗粉	もやし(17)エリ <u>ンギ(8)</u>	例(8)	<u></u> 卵スープ	
果物       みかん(50)       お茶       ミルク         15 月       相食の日       くごはん> <豚みそ>(郷土料理) <かねんこだご汁>(郷土料理) 小魚 焼き芋 だいこん(15)にんじん(8)こねぎ(2) せんべい さつまいも(50) 補穀米 しょうが(1)ごま油 みそ ごま 油揚げ(4)木綿豆腐(5) 小麦粉 いりこだし 醤油 みりん お茶 お茶         20 土       イセレクトパン> <オニオンスープ> <牛乳> <果物> クッキー いもパン(30)メロンパン(30) たまねぎ(24)エリンギ(8) 牛乳(180) いちご(20) トキャラメルロール(30) にんじん(8)じゃがいも(20)パセリ(0.5) <スパサラ> ミルクパン(30)ツナマヨ(30) コンソメ 醤油 スパゲティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)						みずな(4)			
A   知食の日		ミルク	お茶					果物	
担食の日   五分つき米   豚ミンチ(20)干ししいたけ(0.5)ごぼう(20)   だいこん(15)にんじん(8)こねぎ(2)   せんべい さつまいも(50)   注釈米   しょうが(1)ごま油 みそ ごま   油揚げ(4)木綿豆腐(5)   小麦粉 いりこだし 醤油 みりん   お茶   お茶   お茶   マセレクトパン>   マセレクトパン>   マヤニオンスープ>   マキ乳>   マッキー   グリーンコープのおやつ   いもパン(30)メロンパン(30) たまねぎ(24)エリンギ(8)   牛乳(180)   いちご(20)   キャラメルロール(30)   にんじん(8)じゃがいも(20)パセリ(0.5)   マスパサラ>   スパゲティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)   マン(4)   マン(4)   マスによっては、   ローマン(4)   マン(4)   マン(	ピラ				<かねんこだご汁>(タ		<ごはん>		
抽版の日   雑穀米   しょうが(1)ごま油 みそ ごま   油揚げ(4)木綿豆腐(5)   小麦粉 いりこだし 醤油 みりん   お茶   お茶   お茶   マセレクトパン>   マオニオンスープ   マキ乳>   マッキー   インの日   キャラメルロール(30)   にんじん(8)じゃがいも(20)パセリ(0.5)   マスパザティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)   マスパゲティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)   マスパゲティ種(12)ハム(5)ピーマン(4)   マスパゲース(4)								d	
小麦粉 いりこだし 醤油 みりん お茶 お茶   スセレクトパン>   スポープンスープ   スキュナンスープ   スキュナンスープ   スキュナンスープ   スキュナンスープ   スポープ		さりまいも(50)	ピクへい			和禹(/) 日		粗食の日	15 月
くセレクトパン>     〈オニオンスープ>     〈牛乳>     グッキー     グリーンコープのおやついもパン(30)メロンパン(30) たまねぎ(24)エリンギ(8)       20 土     パンの日     キャラメルロール(30)     にんじん(8)じゃがいも(20)パセリ(0.5)     〈スパサラ>       ミルクパン(30)ツナマヨ(30)     コンソメ 醤油     スパゲティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)	+-+	₩	かせ	油 和1.17.		Ua Ju (1)に A 加 (かで	<b>↑</b> □ 未义 <b>个</b>		
いもパン(30)メロンパン(30) たまねぎ(24)エリンギ(8)   牛乳(180)   いちご(20)   キャラメルロール(30)   にんじん(8)じゃがいも(20)パセリ(0.5)   <スパサラ>   ミルクパン(30)ツナマヨ(30) コンソメ 醤油   スパゲティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)	オニオン					∠ <u>+</u> -+ ¬ →\	Z hi hi 25.5		Н
20 土 パンの日 キャラメルロール(30) にんじん(8)じゃがいも(20)パセリ(0.5) <スパサラ> ミルクパン(30)ツナマヨ(30) コンソメ 醤油 スパゲティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)		クリーンコーフのおやつ	クッキー						
ミルクパン(30)ツナマヨ(30) コンソメ 醤油 スパゲティ麺(12)ハム(5)ピーマン(4)				いちご(20)				0	0 ±
	/							パンの日	
						コンソメ 醤油	ミルクパン(30)ツナマヨ(30)		
		ミルク	お茶	マヨネーズ こしょう 醤油			カレーウインナーパン(30)		

- ★乳児さんは、一人ひとりの成長段階に応じたメニューになります。★食物アレルギーをお持ちのお子さんは、医師の指示に応じたメニューになります。
- ★延長保育のおやつ(グリーンコープ等)については、18時以降の延長保育ご利用のお子さんを対象としています。
- ★軽食(夕食)については、19時以降の延長保育ご利用のお子さんを対象としています。
- ★食事に関してのご心配やご質問等がございましたら、ご遠慮なく給食室へお立ち寄りください。
- ★献立に記載している( )は、以上児のグラム数です。
- ★当園のごはんは、五分つき無農薬米を使用しています。
- ★天候不良等により季節の食材が変更になる場合があります。その際には、玄関掲示にてお知らせ致します。ご理解のほどよろしくお願い致します。



♪ **2月の旬の食材** ♪ 野菜:えのき、カリフラワー、こまつな、ごぼう、しゅんぎく、ほうれんそう、はくさい、みつば、なのはな 果物:たんかん、あまなつ、いよかん、はっさく、きんかん、いちご 魚介類:たい、いわし、さわら、ひらめ、たら



