

子育て講座

からだも心もさわやかに…♪
リフレッシュヨガを楽しみませんか？

内容 ☆かんたんヨガで全身の血行を良くしましょう！
☆ダイエット&アンチエイジングヨガ など

講師：**菫田 まり子氏**

(ヨガインストラクター 生涯学習1級インストラクター)

とき

5月16日(木曜日)

10:00~12:00

お茶タイムも
あります

対象

母親・父親 ※託児があります(先着5名)

準備物

無料(駐車場利用の方は、別途100円)

参加費

バスタオル(ヨガマット可)、飲み物

ところ

くすの子保育園

☆参加を希望される方は5月14日(火)までにくすの子保育園へ
連絡(TEL295-3233)をお願いします。

		つかさ 菓子舗		タイヨー	
至犬迫	小野橋			下伊敷交差点	
~	~	~	幸加木川	~	
	至明和	本園	Sun	甲突川	3号線
		別館			
		宅地			
		第1駐車場			

◆<問い合わせ>
◆社会福祉法人 川上福祉会
◆くすの子保育園 担当：中迫
◆住所：小野4丁目15-18
◆電話：295-3233

