



子育て講座

「親子ヨガ」

講師:西村 友子氏

心も身体も気持ちよくほぐしてみませんか?
親子で楽しいひとときを過ごしましょう!!

とき

10月9日(火)

10:00~11:30

※親子ヨガは、10:30~11:10の40分間程度です。
(お茶タイムもあります)



ところ

さんSunルーム (小野3丁目13-1 ウオッシュハウス前)



さんかひ

無料

(駐車場を利用の方は100円頂きます。)

☆さんSunルーム前(2台)

☆駐車場☆



もってくるもの

バスタオル(ヨガマット)・飲み物



☆さんSunルーム裏(4台)

といあわせ
もうしこみ

社会福祉法人 川上福祉会
くすの子保育園 担当:中迫
住所:小野4丁目15-18
電話:295-3233